LOS MÁS
Bellos
20 ANIVERSARIO
People EN ESPAÑOL
SUELTOS POR NEW YORK
Marjorie de Sousa
Romeo Santos
Esmeralda Pimentel
Francisca Lachapel
Emeraude Toubia
Lineisy Montero
Carmen Villalobos
POR PRIMERA VEZ
100
The SOCIAL MEDIA Issue
Junio 2017
#Glam | #Happy | #Love | #MCM | #NoFilter | #Selfie | #TBT

Jenni Rivera

UNIVISION Y TELEMUNDO: GUERRA POR SU IMAGEN

Michelle Galván

CONOCE EL NUEVO ROSTRO DE *PRIMER IMPACTO*

CHICA

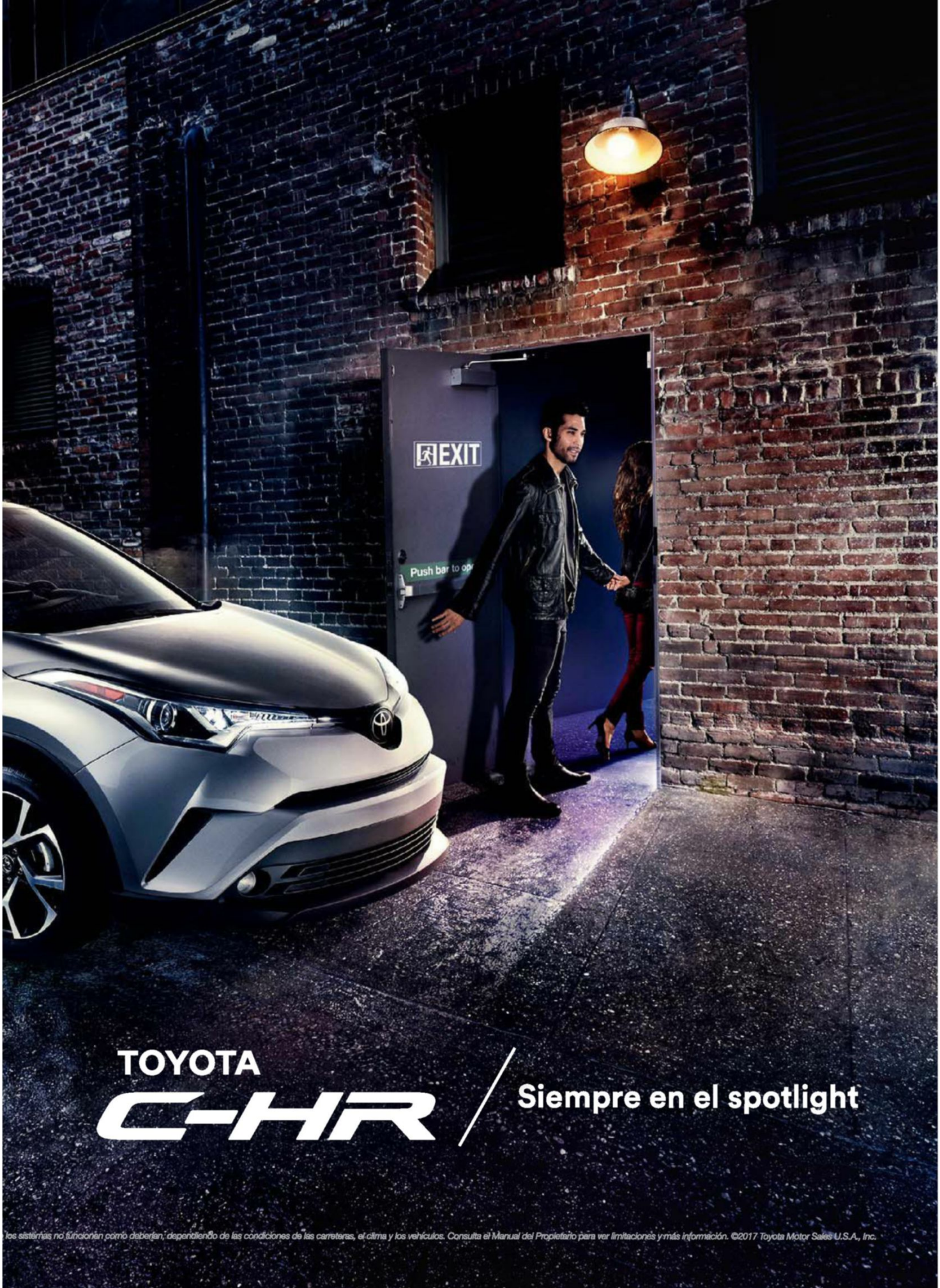
Ally Brooke

EXCITED FOR THE FUTURE OF 5H

Presentamos el nuevo Toyota C-HR.

Con su diseño exterior, manejo deportivo y Toyota Safety Sense™ (TSS-P) estándar fue creado para llamar la atención. Cómo lo hagas, depende de ti.

Se muestra prototipo con opciones. El modelo de producción variará. Los conductores son responsables de su propia seguridad al manejar. Siempre pon atención a lo que te rodea y maneja seguro. Es posible que el sistema



los sistemas no funcionan como deberían, dependiendo de las condiciones de las carreteras, el clima y los vehículos. Consulta el Manual del Propietario para ver limitaciones y más información. ©2017 Toyota Motor Sales U.S.A., Inc.

STAFF
TOYOTA
Vayamos Juntos

¿Sensacional?
Créelo.
SIMULACIÓN DE LOS RESULTADOS REALES DEL PRODUCTO EN PESTAÑAS REALZADAS CON INSERCIONES DE PESTAÑAS.
Maybelline.com
MAYBEL
MAKE IT HAPPEN™

©2017 Maybelline LLC.

People EN ESPAÑOL LAS 25 MUJERES MÁS PODEROSAS EVENTOS

Celebramos junto a Neutrogena a las 25 mujeres más Poderosas del 2017 el viernes y sábado 24 y 25 de marzo. Neutrogena tuvo una gran participación durante el fin de semana, acompañando a nuestras Poderosas en el cuarto de maquillaje y haciendo una bella exhibición de sus productos en honor a nuestras invitadas.

Kika Rocha se prepara para su panel utilizando los productos de maquillaje de Neutrogena.

Las invitadas toman fotos para compartir su experiencia en Poderosas ¡Live!

Otra Poderosa, Elaine King se alista para subir al escenario.

Neutrogena hizo una exhibición de su maquillaje durante el evento del Sábado.

Bianca Soler de Neutrogena posa con la Dra. Ana María Polo luego de su panel.

Neutrogena dio a las invitadas productos para la piel de limpieza e hidratación.

Lele Pons y Gaby Espino, madrina y ahijada, dieron unas palabras de agradecimiento.

En marzo tuvimos el honor de celebrar el mes de la mujer junto a algunas de las latinas más poderosas y dinámicas del momento. Este evento que tuvo lugar el 24 y 25 de marzo comenzó el viernes con un almuerzo VIP donde celebramos a estas destacadas mujeres. Liderado por nuestras poderosas y presentado por Macy's, Neutrogena y SHRM, este evento de empoderamiento se llevó el Sábado a el Double Tree by Hilton donde nuestras lectoras participaron en un gran día de paneles y talleres enfocados en el progreso laboral, el espíritu emprendedor, consejos de moda y belleza y como destacarse en el mundo profesional.

Macy's ayudó a las participantes a escoger su nuevo look

SHRM presenta su taller, Abriendo Puertas a las Oportunidades de Carreras a través del Departamento de Recursos Humanos.

Pamela Silva Conde posa junto a las participantes luego de su panel.

Nuestras Poderosas sonrien junto a su bolso de regalos de People en Español.

Las homenajeadas del 2017 posan en el escenario el Viernes.

iPhone 7.
Simplemente irresistible.

Ahora disponible en Cricket, en planes desde $30/mes.

iPhone 7

cricketwireless.com/iphone7

Pueden aplicar activación/actualización (hasta $25/línea) y tarifas adicionales (incluyendo hasta $3 por una Tarifa de Asistencia al Cliente) y restricciones. Los términos, funciones y restricciones están sujetos a cambio sin previo aviso. La cobertura 4G LTE no está disponible en todas partes. Visita una tienda para más detalles. **© 2017 Cricket Wireless LLC. Todos los derechos reservados.**

cricket wireless

Contenido

HISTORIAS

61 /

Los 100 más bellos

En 1997 PEOPLE EN ESPAÑOL lanzó su lista de los más bellos, que tras veinte años sigue imponiéndose. Este año nos inspiraron las redes sociales. Marjorie de Sousa (izq.) brilla en la sección #Glam y bajo la etiqueta #TBT reinan 50 de nuestras superestrellas de hoy y siempre.

FOTO POR OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; VESTIDO, NICOLE MILLER; ABRIGO, VINTAGE/TRENDY WARDROBE; ARETES, J.CREW

20 JUNIO 17

CHEVY. LA COMPAÑÍA AUTOMOTRIZ MÁS PREMIADA POR TRES AÑOS CONSECUTIVOS.[1]

De los 80,000 propietarios cuyas respuestas a 233 preguntas nos valieron varios premios J.D. Power por calidad inicial, a los casi 60 expertos de la industria automotriz que nos premiaron como el auto norteamericano del año, Chevrolet ha demostrado que puede impresionar a quienes nos conocen mejor.

1 Basado en cifras totales del cierre de año 2014-2016 de premios reconocidos de la industria. U.S. News Best Cars: TU.S. News & World Report: La 2017 Chevrolet Colorado y el Impala fueron nombrados mejor auto por el dinero, y el 2017 Malibu, el Malibu Hybrid y la Tahoe fueron nombrados mejor auto para familias. Visita cars.usnews.com para más detalles. El Chevrolet Spark, la Chevrolet Equinox (empate), la Chevrolet Silverado HD y LD, y la Chevrolet Tahoe tuvieron el menor número de problemas por cada 100 vehículos en sus respectivos segmentos en el Initial Quality Study (estudio de calidad inicial) del 2016 de J.D. Power, basado en 80,157 respuestas totales, evaluaciones a 245 modelos y la medición de las opiniones de los propietarios de vehículos nuevos del 2016 después de 90 días de propiedad, encuestados entre febrero y mayo del 2016. Tus experiencias pueden variar. Visita jdpower.com. Kelley Blue Book: El valor de reventa proyectado del vehículo es específico para el modelo 2016. El costo proyectado para poseer vehículos modelo 2016 por el período inicial de propiedad de cinco años se basa en el promedio de los datos de Kelley Blue Book 5 Year Cost to Own que considera la depreciación y los costos como combustible y seguro. Visita KBB.com de Kelley Blue Book para más información. Kelley Blue Book es una marca registrada de Kelley Blue Book Co., Inc.

FIND NEW ROADS™

CHEVROLET

Contenido

PONTE BELLA

123 /
MIS SECRETOS
Michelle Galván ▶

126 /
INSPÍRATE
con Úrsula

ETC.

129 /
SABORÉALO
Chile en nogada

130 /
SER MAMÁ
Generación selfie

132 /
A TU SALUD
Los remedios de la abuelita

135 /
PONTE EN FORMA
Toma control de tu cuerpo

FOTO POR OMAR CRUZ; VESTIDO: ZÉTA, @MODA_ZETA/MODAZETA.COM; JOYAS: ARME DE L'AMOUR/ARMEDELAMOUR.COM

EN CADA EDICIÓN

18 MI BLOG / **20** ACCESO VIP
24 ENTRE NOS / **26** FLASH
33 FLASH EN LA ALFOMBRA
35 EN EL RADAR
43 EN EL RADAR GLAM
55 LA LISTA / **138** TU SIGNO

*Precio sugerido de venta. © Clinique Laboratories, LLC

Hidratación Supercharged.

Aumenta en un 179% la humedad de la piel, dejándola más elástica y tersa al instante.

Este gel a base de agua con infusión de antioxidantes es ultraligero, pero hidrata intensamente durante 24 horas. No todos los humectantes son creados iguales. Para tener una piel saludable y radiante, supercarga el tuyo. Descubre la línea Moisture Surge, desde $19.00*.

Nuevo.
Moisture Surge™ Hydrating Supercharged Concentrate

espanol.clinique.com
#SuperchargedHydration

Nuevo.

CLINIQUE

Sometido a pruebas de alergia.
100% sin perfume.

Contenido

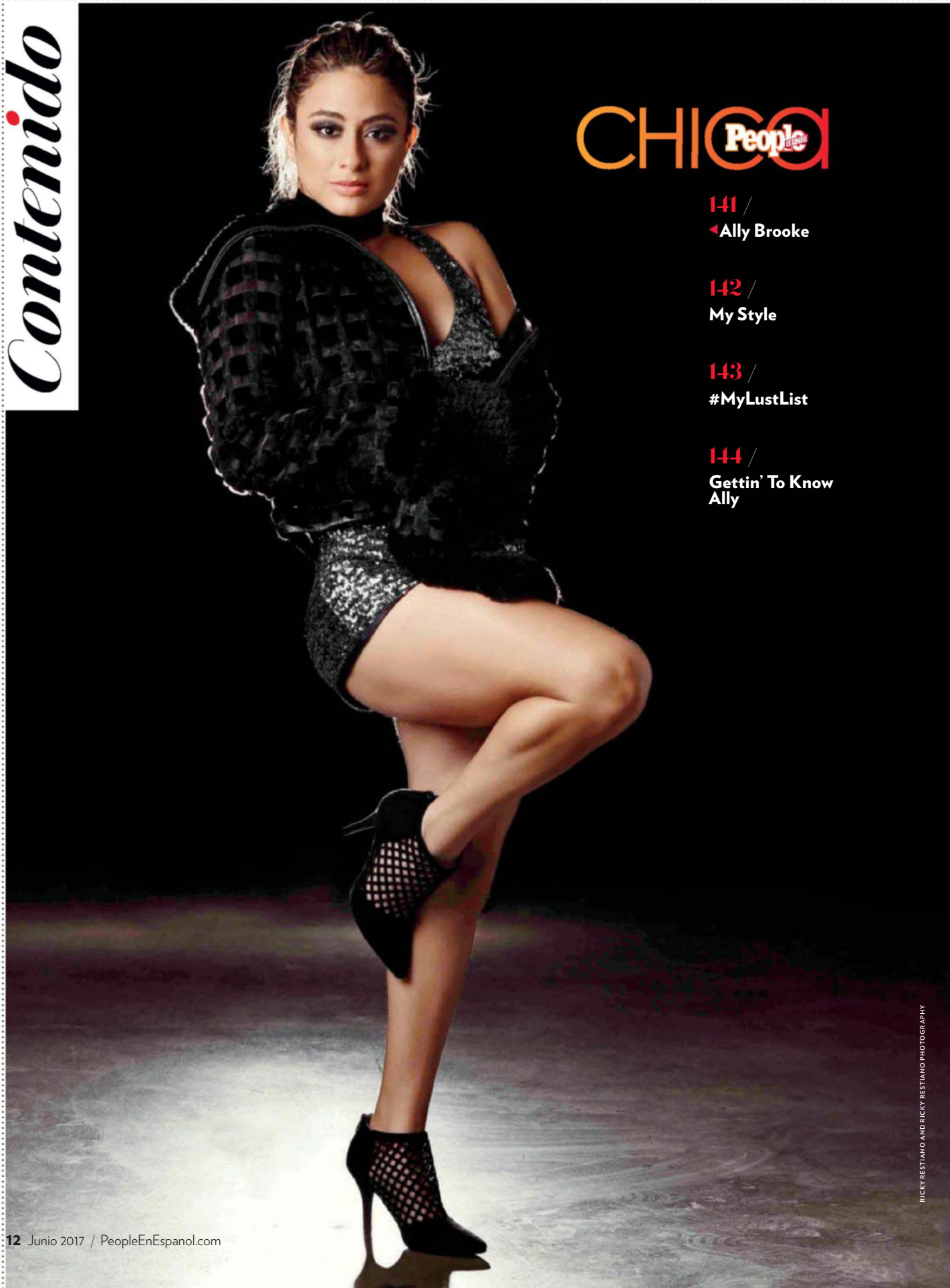
CHICA People en Español

141 / Ally Brooke

142 / My Style

143 / #MyLustList

144 / Gettin' To Know Ally



RICKY RESTIANO AND RICKY RESTIANO PHOTOGRAPHY

OASIS

A COLLECTION BY STANLEY FURNITURE

COASTALLIVINGFURNITURE.COM

COASTAL LIVING COLLECTION

Coastal Living® is a registered trademark of Time Inc. Lifestyle Group and is used under license by Stanley Furniture.

Anuncio

¿Sabías?

People EN ESPAÑOL

¡TU LUGAR DE INFORMACIÓN FAVORITO!

MARY KAY®
GEL SEMI-MATTE LIPSTICK
Puro color que perdura. Confort en gel para labios suntuosos. Por fin, un lápiz labial duradero que tus labios amarán. Comunícate con tu Consultora de Belleza Independiente Mary Kay o conéctate con una en **marykay.com**

People en Español festival
Nueva York 2017

OCTOBER 14 +15
The Armory Racetrack
168th Street &
Fort Washington Avenue

People EN ESPAÑOL

SÍGUENOS
Mantente informado de las últimas noticias de la moda, los eventos exclusivos, las noticias y tus celebridades favoritas al seguir nuestras páginas en Facebook, Twitter e Instagram.

People EN ESPAÑOL

EJECUTIVO EN JEFE Rich Battista
OFICIAL PRINCIPAL DE CONTENIDO Alan Murray
DIRECTOR EDITORIAL, GRUPO DE CELEBRIDADES, ENTRETENIMIENTO Y ESTILO Jess Cagle

EDITOR EN JEFE Armando Lucas Correa

EDITORES EJECUTIVOS Ángel Linares Lugo, María Morales
SUBDIRECTOR EDITORIAL Joaquim Utset
DIRECTOR CREATIVO Herman Vega Vogeler
DIRECTORA DE MODA + BELLEZA Úrsula Carranza
EDITORA DE ENTRETENIMIENTO Carole Joseph
DIRECTORA DE FOTOGRAFÍA Marlenni Taveras

ARTE
DIRECTOR Alberto Díaz
DIRECTORA ADJUNTA Fedora Rivas

FOTOGRAFÍA
EDITORA ADJUNTA Michele Brea
EDITORA ASOCIADA Dahiana López

REDACCIÓN
EDITORA DE TEXTO Carmen Orozco
ESCRITORAS PRINCIPALES Yolaine Díaz (*Nueva York*), Lena Hansen (*Miami*)
ESCRITORA Thatiana Díaz

DESARROLLO+PROMOCIONES
DIRECTOR Elvis Lizardo

ADMINISTRACIÓN
ASISTENTE EJECUTIVA Chiara L. Alcivar

COLABORADORES ESPECIALES
Ingrid Macher, Walter Mercado, Juan Rivera, Jeannette Torres

CORRESPONSALES
Teresa Aranguez, Moisés González (*España*)

PEOPLEENESPANOL.COM
EDITORA EJECUTIVA Shirley Velásquez
EDITORES Nohelia Castro, Mayra Mangal, Andrés Rubiano, Carolina Trejos
DISEÑADORA Namrata Vansadia

PROCESAMIENTO DE IMÁGENES
GERENTE Rob Roszkowski

OFICINAS DE NOTICIAS
EDITORAS Elizabeth Leonard (*Costa oeste*)
Elizabeth F. McNeil (*Costa este*)
JEFE Simon Perry (*Londres*)
ESCRITORAS Eileen Finan (*Nashville*)
Sandra Sobieraj Westfall (*Washington*)

Una foto para la historia de la sesión fotográfica de la portada de Bellos.

OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM

©2017 P&G

RESULTADOS QUE VES, SENSACIÓN QUE NO SIENTES

GEL DE BAÑO OLAY ULTRA MOISTURE

La nueva Lock-In-Moisture™ impregna la piel sin dejar la sensación de cobertura. Piel limpia y suave que verdaderamente se siente desnuda.

¿CASADAS A LOS 15, 14, 13, 12...?

Cada año, más de 15 millones de niñas se casan jóvenes, algunas a la temprana edad de 12 años. De hecho, en los países en desarrollo, una de cada siete niñas se casan antes de cumplir 15 años. Para estas niñas esto significa el final de su educación y su infancia. ■ ChildFund International educa a las comunidades acerca del daño causado por el matrimonio infantil e interviene y anula estos matrimonios. De esta forma, todas las niñas tienen la oportunidad de alcanzar su potencial. ■ En 25 países, ChildFund ha mejorado la calidad de vida de más de 17.6 millones de niños y sus familiares.

Más información en **ChildFund.org**

ChildFund International

Ayudando a niños necesitados alrededor del mundo a alcanzar su potencial

People EN ESPAÑOL

EJECUTIVO EN JEFE Rich Battista
DIRECTORA FINANCIERA Sue D'Emic
OFICIAL PRINCIPAL DE OPERACIONES Jen Wong
VICEPRESIDENTA PRINCIPAL, ESTILO, ENTRETENIMIENTO Y VENTAS MULTICULTURALES Cece Ryan

VICEPRESIDENTA/DIRECTORA DE VENTAS Monique Manso

GERENTE GENERAL Y VICEPRESIDENTE PRINCIPAL DE DESARROLLO DE NEGOCIOS DE LA MARCA, CELEBRIDADES/ENTRETENIMIENTO Bruce Gersh
VICEPRESIDENTE, FINANZAS Keith Strohmeier
VICEPRESIDENTA, SOLUCIONES AL CLIENTE Iliana Carlo-Rodríguez
DIRECTORA DE VENTAS Dana Storm Santiago
VICEPRESIDENTA PRINCIPAL, RECURSOS HUMANOS Roxanne Flores
VICEPRESIDENTA/GERENTE GENERAL, DIGITAL Suejin Yang
VICEPRESIDENTA, COMUNICACIONES Dana Baxter

VENTAS

DIRECTORA DE CUENTAS, MODA + BELLEZA / *NUEVA YORK* Karla Goran
DIRECTORA DE CUENTAS / *MEDIO OESTE* Mary Anderson
DIRECTORA DE CUENTAS / *DETROIT* Cristina Kruger
DIRECTORA DE CUENTAS / *COSTA OESTE* Carmen López
DIRECTOR DE CUENTAS / *COSTA ESTE* Luis Solís

MERCADEO INTEGRADO

GERENTE PRINCIPAL, SOLUCIONES AL CLIENTE Vanessa Sánchez
GERENTE ASOCIADA, SOLUCIONES AL CLIENTE Daniela García
DISEÑADOR PRINCIPAL Billy Pennant

EVENTOS EN VIVO

DIRECTORA ASOCIADA, PRODUCCIÓN DE EVENTOS Yamilé Díaz

DEPARTAMENTO LEGAL

Michele McHugh

OPERACIONES PARA LA WEB

DIRECTOR, TECNOLOGÍA DE LA WEB Eric Soll

MERCADEO AL CONSUMIDOR

VICEPRESIDENTA PRINCIPAL Beth Gorry
VICEPRESIDENTAS Ann Marie Doherty, Melissa Mahoney, Allison Musmand, Karan Simoneau
DIRECTORAS Laurie Krzymdzinski, Karen Paek, Tricia Williams
GERENTES Marissa Englander, Melissa Kross

VENTAS AL DETALLE

VICEPRESIDENTE Eric Szegda
GERENTE ASOCIADA DE MARCAS Amy Mandelbaum
GERENTE DE MARCAS Mitchel Isetta

PRODUCCIÓN

DIRECTORA DE PRODUCCIÓN Arleen O'Brien
GERENTE DE PRODUCCIÓN Sandra Volino
ESPECIALISTA EN PRODUCCIÓN DE ANUNCIOS Priya Gidh

ADMINISTRACIÓN

ASISTENTES Sasha Brea, Tess Cochrane, Monica Krishnan

OFICINA DE NEGOCIOS

DIRECTORES EJECUTIVOS Dave Hooks, Don Lichter, Wynne Wong
DIRECTOR ASOCIADO Brad Scharff
GERENTES Catherine Kuo, Anthony Mitchell
ANALISTA FINANCIERO Kevin Benítez

TIME INC.

VICEPRESIDENTES EJECUTIVOS

Leslie Dukker Doty, Lauren Ezrol Klein, Mark Ford, Greg Giangrande, Steve Marcopoto, Erik Moreno

VENTAS DE PUBLICIDAD

PRESIDENTES DE GRUPO Karen Kovacs, Greg Schumann
ESTRATEGIA DIGITAL Andrew Reedman, Thu Phan Rodríguez

VENTAS

BELLEZA Lauren Newman **ENTRETENIMIENTO** Ellie Duque **FINANZAS** Mike Schneider
CUIDADO DE LA SALUD Heidi Anderson **HOGAR** Alex Desanctis
MODA Y COMERCIO MINORISTA Matt Rice **INDUSTRIA/GOBIERNO/TABACO/GOLF** Nate Stamos
TECNOLOGÍA/TELECOMUNICACIONES Scott Kelliher **VIAJES** Joe Messer

OPERACIONES DE VENTAS

OFICIAL PRINCIPAL DE NEGOCIOS Y OPERACIONES DE VENTAS Pearl Collings
VICEPRESIDENTA, ESTRATEGIA Y OPERACIONES DE RENDIMIENTO DIGITAL Kavata Mbondo
VICEPRESIDENTA, GERENCIA DE MARCA Amy Thind

SERVICIOS TÉCNICOS GLOBALES

DIRECTOR DE INFORMÁTICA Kurt Rao **VICEPRESIDENTES** Adam Days, Amanda Hanes, Hugues Hervouet, Dan Lo, Keith O'Sullivan, Ben Ramadan, Rajeshwari Ramamoorthy, Ashis Roy, Pradip Tripathy

“Hasta nunca, acidez frecuente.”

BECKY LONDON, **USUARIA REAL DE PRILOSEC OTC**

#1 RECOMENDADA POR LOS DOCTORES†
POR **10** AÑOS CONSECUTIVOS Y
TODAVÍA LA RECOMIENDAN **HOY**

UNA PASTILLA CADA MAÑANA. 24 HORAS. CERO ACIDEZ*

*Es posible mientras tomas Prilosec OTC®. Usa el medicamento según se indica por 14 días para tratar la acidez estomacal frecuente. Puede tomar 1-4 dias para tener un efecto completo. †Encuesta AlphaImpactRx ProVoice™, enero 2006 - marzo 2016. © Procter & Gamble, Inc., 2017

Los 20 de Bellos

Si Carlos Gardel dijo “que veinte años no es nada”, sus razones tendría. Pero para PEOPLE EN ESPAÑOL, dos décadas significan haber visto crecer, y desaparecer, a muchas estrellas.

La primera edición de Bellos incluía a solo 25 celebridades y la mitad no eran hispanos. Por la lista desfilaron varias luminarias de Hollywood para poder rellenar la cifra. ¿Quién fue el primero en engalanar la portada? Nada más y nada menos que un joven talento, Ricky Martin, en ese entonces conocido solo en el mercado hispano. Aún “La vida loca” no lo había catapultado ni había puesto a bailar a Madonna y a Sting en aquellos inolvidables Grammys.

Todavía hoy, tras dos décadas, Ricky Martin no deja de conquistar a gente de todo el mundo, más ahora que tiene un show permanente en Las Vegas que va a dar mucho de qué hablar.

Pero una que tenemos que celebrar es a Thalía. Estuvo en la primera portada de PEOPLE EN ESPAÑOL, en 1996, y es la estrella que más veces ha estado en la lista de Bellos. ¿Cuántas veces? ¡Doce! ¿Quién le sigue? Sofía Vergara con 11 veces. De ahí Jennifer López y Ricky Martin con 10.

Porque estamos celebrando los 20, decidimos que la portada de este año se realizara fuera del estudio. Nos fuimos a la azotea del 1 Hotel Brooklyn Bridge en Nueva York y retamos a las 7 estrellas que engalanan la portada a que desafiaran las gélidas temperaturas neoyorquinas. Como si fuera poco, en esta edición te regalamos 100 Bellos: 50 en la lista oficial y los otros 50 son los #TBT o, más bien, el Hall of Fame de la franquicia. ¡A celebrar!

Hasta el próximo mes.

Armando

armando_correa@peoplemag.com

SÍGUEME / twitter.com/@armandocorrea / instagram.com/@armandocorrea / facebook.com/armandolucascorrea

CORREA: HÉCTOR O. TORRES

Prende la luz. Apaga el acné.™

¿Los granitos no se rinden? No te desesperes. Ahora podrás tener una piel impecable con la terapia de luz clínicamente comprobada que usan los dermatólogos. Neutrogena® te trae la Light Therapy Acne Mask.

¿TIENES DIEZ MINUTOS?

Solo te tomará 10 minutos al día. No tienes que mirar el reloj. La máscara se apaga automáticamente al final de cada tratamiento.

COLORES QUE TE SIENTAN BIEN

La luz azul penetra justo bajo la superficie de la piel, acabando con las bacterias del acné. La luz roja llega en profundidad y reduce la inflamación. (¡98% vió menos granitos!)

HÁGASE LA LUZ

Presiona el botón del control remoto y activa la luz que combate el acné.

TU PIEL LA AMARÁ, TU ACNÉ NO

La terapia de luz lucha contra el acné, pero respeta tu piel. Su luz LED es libre de rayos UV y es ideal para todo tipo de piel.

Eiza González

Verás que es posible.
Descubre más en acnemask.com

©J&JCI 2017

ACCESO VIP

"Me imaginaba un poquito más caliente el set", bromea Emeraude Toubia, quien aguantó un castigador frío con Romeo Santos, Marjorie de Sousa, Esmeralda Pimentel, Francisca Lachapel, Carmen Villalobos y Lineisy Montero.

LA PORTADA

¿Quién estaba más emocionada de estar en el set de la portada de Bellos? "¡Yo!", dice Francisca Lachapel (extr. izq., con de izq. a der., Montero, Pimentel y Toubia).

FUE EL MEJOR Y EL PEOR DE LOS DÍAS. El mejor porque, señores, no todos los días se juntan siete superestrellas de la música, el cine, la televisión y el modelaje para posar con los rascacielos de Nueva York de fondo para la portada de "Los 100 más bellos" de PEOPLE EN ESPAÑOL. El peor porque a pesar de la pinta de día soleado que ven arriba, la temperatura en la terraza donde se tomaron las fotos estuvo en el rango de los 30 y piquito grados Fahrenheit. Sí, 0 grados centígrados. ¡Y qué viento! Cruel se queda corto, más para las mujeres con sus cortísimos vestidos, faldas abiertas y ajustados enterizos que

El majestuoso horizonte de Nueva York merecía los tonos dorados y plateados de los trajes de las estrellas de esta portada, donde las mujeres usaron tonos neutros en su maquillaje y ondas playeras en sus peinados.

"Hay que saber llegar a tiempo, estar preparada porque todo el mundo estamos trabajando", dice Toubia (izq., de la disciplina que toma una carrera). Der., Villalobos textea y sonríe mientras se embellece.

FOTOS POR **CIRO GUTIÉRREZ**

PORQUE TÚ LO VALES.™

"Cuento con Excellence
para que cuide mi cabello.
Y lo hace".
EVA LONGORIA #4

EXCELLENCE

NADA PROTEGE MÁS*
NI CUBRE MEJOR LAS CANAS

- PROTEGE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA COLORACIÓN
- CON COMPLEJO DE PRO-KERATINA
- SU FÓRMULA NUTRITIVA EN CREMA NO GOTEA

COLOR INTENSO Y RADIANTE **COBERTURA DE CANAS AL 100%**

*Comparado con la marca líder de cada uno de los principales competidores.
lorealparisusa.com/excellence

L'ORÉAL PARIS

©2017 L'Oréal USA, Inc.

ACCESO VIP

"Lo que me encanta de Estados Unidos [es que] hay tanta diversidad de etnias", comenta Pimentel (izq., con su vestido). "No importa cómo te veas, ni qué talla seas, no importa nada, todo está bien". Der., Villalobos en el almuerzo.

daban la impresión de ser calentitos, pero nada que ver (pregúntenle a la *top model* Lineisy Montero, quien, junto con sus compañeros, saltaba entre cada foto para calentarse el alma).

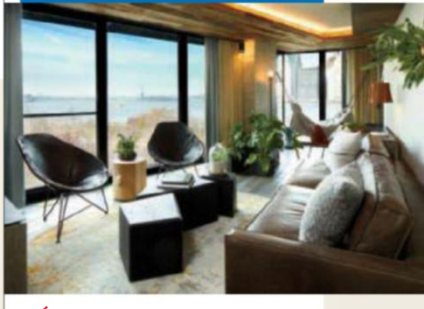
Linda la imagen, ¿no? ¿Y contentos de estar en la portada, chicos, verdad? "Estoy muy halagado, muy feliz de que me hayan tomado en cuenta", dice Romeo Santos, bendito entre todas las mujeres. "Es algo muy importante el estar presente". Sí, pero la próxima portada de "Los 50 más bellos" la hacemos en el Caribe. ¿Verdad, jefe?

"Dios nos hizo únicos y el cuerpo es una máquina perfecta", opina De Sousa, dándose un merecido gustito durante la comida.

LOS DETALLES

CUÁNDO
El 22 de marzo del 2017

DÓNDE
Con el imponente Puente de Brooklyn y la Gran Manzana de fondo, en la terraza del 1 Hotel Brooklyn Bridge, que también tiene propiedades en Central Park y South Beach



el gift bag

1. Aretes, de Raven + Lily. $24. ravenandlily.com. **2.** Mascarilla de ojos Skin Rejuvenating, de Iluminage. $35. sephora.com. **3.** Perfume Good Girl, de Carolina Herrera. $115. macys.com. **4.** Bolso City Series Market, de Apolis. $68. apolisglobal.com. **5.** Audífonos 1000X Wireless Noise-Canceling Headphones, de Sony. $350. bestbuy.com. **6.** Exfoliante nocturno Visionnaire Crescendo, de Lancôme. $75. lancome-usa.com. **7.** Tequila Reposado, de Avión. $57. reservebar.com. **8.** Perfume Polo Red Extreme, de Ralph Lauren. $75. macys.com. **9.** Brocha Elite Smoke Palm, de Artis. $65. artisbrush.com. **10.** Perfume L'Envol, de Cartier. $132. cartier.com. **11.** Mascarilla Génifique Youth Activating Second Skin Mask, de Lancôme. $105. lancome-usa.com. **12.** Champú seco Gold Lust Shampoo Purse Spray, de Oribe. $22. oribe.com. **13.** Set para el Día del Padre, de Dollar Shave Club. $45-$140. dollarshaveclub.com/gift. **14.** Billetera, de Vince Camuto. $118. vincecamuto.com. **15.** Billetera, de Jack Spade. $88. jackspade.com. **16.** Colección de perfumes, de Ralph Lauren. $190, cada uno. ralphlauren.com

CRÉDITOS DE PORTADA

Fotos por Omar Cruz/omarcruz.com; Estilista: Irma Martínez; Asistentes: Andrea López y Pamela García (todas para trendyinc.com); Manicurista: Tatyana Molot; Asistente: Ada Yeung (ambas para Artists by Timothy Priano); Fotografiados en 1 Hotel Brooklyn Bridge; **De Sousa:** Peinado: Jennifer Matos con productos de Ouai/RitaHazanSalon; Maquillaje: Anneliese Tieck con productos de Diorskin Nude/Judy Casey Inc.; Vestido: Ieena for Mac Duggal Couture & Evening Wear; Zapatos: Alejandra G; Aretes: Paola Pacheco Jewelry; Anillos: Lisa Nik; **Santos:** Peinado: Paul Hernández; Estilista: Laurean Ossorio; Chaqueta: Lanvin; Pantalón: Saint Laurent; Camiseta: Rick Owens; Botas: Balmain; Cadena: Luis Morais; Anillo: Jason of Beverly Hills; **Pimentel:** Peinado: Bradley Irion/Artists by Timothy Priano; Maquillaje: Natalia Mejía; Vestido: Alexandra Vidal; Zapatos: Marskinryyppy; Joyas: Paola Pacheco Jewelry; **Lachapel:** Peinado y maquillaje: Gerald Santiago; Vestuario: Michael Costello; Zapatos: Marskinryyppy; Aretes: Lisa Nik; **Toubia:** Peinado y maquillaje: Víctor Guadarrama; Vestido: LaBourjoisie; Zapatos: Nicoli; Joyas: Paola Pacheco Jewelry; **Montero:** Peinado: Jennifer Matos con productos de Ouai/RitaHazanSalon; Maquillaje: Anneliese Tieck con productos de Diorskin Nude/Judy Casey Inc.; Vestuario: Falguni Shane Peacock; Zapatos: Jasmine Elizabeth; Joyas: Paola Pacheco Jewelry; **Villalobos:** Peinado: Christo; Maquillaje: Natalia Mejía; Vestido: Amato Haute Couture; Zapatos: Nicoli; Aretes: Paola Pacheco Jewelry; Anillos: Paola Pacheco Jewelry y Lisa Nik; **Brooke:** Tommaso Boddi/WireImage

REGALOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS; SUITE: CORTESÍA DEL 1 HOTEL BROOKLYN BRIDGE

SOLO UNA ESTRELLA TE TRAE A

THALIA ♥ SODI

THALIA SODI
Solo en Macy's.
Maxi vestido. *Misses*. $109.50
WebID 4543371

macy's

ENVÍO EN LÍNEA Y DEVOLUCIONES GRATIS Envío gratis en compras de $99. Aplican exclusiones; mira macys.com/freereturns. La mercancía anunciada puede no estar disponible en tu tienda Macy's local y las selecciones pueden variar según la tienda. 7040030.

ENTRE NOS

Felicidades para Eugenio & Salma. Mucho éxito con su nueva película, hay que ir a verla. Dios los bendiga y suerte. Saludos desde acá, Brownsville, TX.

Rafaela Benavides, *en Facebook*

RSVP

¡Anímate y exprésate sobre lo que lees en nuestras páginas!

POR EMAIL
espanol@people.com

POR CORREO
People en Español
225 Liberty Street
9th Floor
New York, NY 10281
Atención: Cartas

SERVICIOS AL CLIENTE

Visita nuestro sitio web
peopleenespanol.com/serviciosalcliente

Llama al
1-800-950-8100

Escribe a
People en Español
P.O. Box 60001
Tampa, FL 33660-0001

Salma y Eugenio

FELICITACIONES Y MUCHAS gracias PEOPLE EN ESPAÑOL. Ustedes son geniales por juntar [en la portada] a esos dos talentos, Salma Hayek y Eugenio Derbez, de México para el mundo. Ellos son ejemplo de superación para los latinos.

Rosa Rosita, *en Instagram*

SUPERPADRE la portada.
Cuenta en Instagram de fans del actor turco Sükrü Özyildiz

FELICIDADES A SALMA y Eugenio. Mucho éxito con su película.

Norma Márquez, *en Facebook*

ME ENCANTAN AMBOS, hacen personajes que emocionan. Saludos desde Chile.

Alejandra Flores Silva, *en Instagram*

ORGULLOSA de estos mexicanos. Salma como siempre, muy bonita y él todo un galán de Hollywood. La película se ve espectacular... muy buena. ¡Hay que ir a verla!

Rosina Picón, *en Instagram*

Maya Berry Spear

QUE EN PAZ DESCANSE mi Ciela bella y preciosa [referencia a la telenovela *Mi prima Ciela*, protagonizada por Mónica Spear]. Es muy, muy triste lo de esta familia porque desafortunadamente hay una niña, que es la pequeña Maya Berry Spear, que perdió a sus papás. Nunca olvido a mi Ciela.

Zenaida Prieto Pérez, *en Instagram*

QUÉ PENA LO QUE PASÓ y pobre la niña. Aunque se le ve muy contenta, leí en la entrevista que extraña a su mamá y pregunta por qué tuvo que pasar aquello. Adentro hay una foto preciosa a todo color de la niña y entrevistas con su familia.

Alejandra La Mendola, *en Instagram*

ADVERTISEMENT

Made for MEMORIES

Congratulate your grad with new jewelry from Real Simple Style. Featuring fresh twists on traditional pieces, each design is a memorable way to celebrate how far she's come—and send her beautifully into a bright future.

EXCLUSIVELY AT REALSIMPLESTYLE.COM

pearl pairs earrings

The pearl duo represents the past and future. **$22**

sharable necklaces

Wear the pair or split between you and your grad. **$38**

keepsake lockets

Personalize with a photo of family or friends. **$36**

RS. REAL SIMPLE™ STYLE

¡LUZ, CÁMARA, ACCIÓN!

Flash

DUELO DE GUAPOS

El cantante colombiano Maluma (izq.) visitó el programa *Extra* en Hollywood, CA, donde posó sonriente para un selfie con su animador Mario López. ¿Qué tal el taco de ojo?

SUEGRA A LA VISTA

Jennifer López paseó por Nueva York con su madre, Guadalupe Rodríguez, y del brazo de su nuevo amor, el expelotero y presentador Alex Rodríguez.

CON SUS PRINCESAS

Poncho Lizárraga de Banda El Recodo visitó el parque de Disneyland en Anaheim, CA, con su esposa Celia Correa y su hija Ximena, para celebrar el primer año de la bebé.

DOBLE VISIÓN

Marco Perego acompañó a su esposa, la actriz de raíces dominicanas Zoë Saldaña a la develación de su estatua en el museo de cera Madame Tussauds en Hollywood, CA. ¡Hasta besó a su doble!

IZQ.: NOEL VÁSQUEZ/GETTY IMAGES; DER., DE ARRIBA ABAJO: AKM-GSI/THE GROSBY GROUP; SCOTT BRINEGAR/DISNEYLAND RESORT; DAVID LIVINGSTON/GETTY IMAGES

LAS PITUFINAS

La cantante Demi Lovato presta su voz a Pitufina en la nueva película animada *Smurfs: The Lost Village* (Sony Pictures Animation/Columbia Pictures), a cuyo estreno asistió en Culver City, CA, y posó con la consentida de esta familia azul.

SELENA AL VIENTO

A la cantante Selena Gómez no le importó estar despeinada al tomarse este divertido selfie en un carro de carreras de Disneyland en Anaheim, donde gozó como niña con su familia.

RAÚL DE RUMBA

El copresentador de *El gordo y la flaca* (Univisión) Raúl de Molina visitó al empresario italiano e ídolo de las redes sociales Gianluca Vacchi (izq.) en su penthouse en Miami Beach, FL. ¿Le habrá dado clases de baile?

ARRIBA: VALERIE MACON/AFP/GETTY IMAGES; ABAJO, DE IZQ. A DER.: AKM GSI/THE GROSBY GROUP; CORTESÍA DE RAÚL DE MOLINA

Unilever

DESCUBRE LA BARRA DE BELLEZA CARESS CON ACEITE DE FUSIÓN FLORAL

#MoreThanOneThing

Caress

JAIME EN SU MEJOR PAPEL

El actor mexicano Jaime Camil llevó a su hijo Jaime al estreno de la película *Smurfs: The Lost Village* en Culver City.

SU MAJESTAD, WALTER MERCADO

El astrólogo puertorriqueño será este año el rey del Desfile Nacional puertorriqueño de Nueva York. El afamado síquico llenará la ruta de su buena vibra, alegría y "mucho, mucho amor".

ARRIBA, DE IZQ. A DER.: DAVID LIVINGSTON/GETTY IMAGES; SPLASH NEWS/THE GROSBY GROUP; ABAJO: EUROPA PRESS/EUROPA PRESS VÍA GETTY IMAGES

EVA EN SU OTRA TIERRA

La actriz de raíces mexicanas y españolas Eva Longoria visitó el pueblo de Longoria en Asturias, de donde son sus ancestros. A juzgar por su sonrisa se sintió en casa.

TODO LO QUE NECESITAS, PARA HACER TODO LO QUE DESEAS.

COMO SE MUESTRA $39,045[1]

La nueva generación de Equinox está diseñada para ofrecer todo lo que deseas. Su interior se adapta a casi cualquier combinación de personas y carga. Nuevas características disponibles como una compuerta trasera motorizada manos libres, AWD intercambiable, Low Speed Forward Automatic Braking y Surround Vision con vista panorámica virtual te ofrecen conveniencia y seguridad en cualquier viaje. Y su nuevo diseño impactante se ve bien desde todos los ángulos. La nueva generación de Equinox. Es todo lo que quieres. Y más.

DESDE $24,475[1]

PRESENTANDO LA NUEVA GENERACIÓN 2018
CHEVROLET EQUINOX

FIND NEW ROADS

CHEVROLET

1 MSRP. Impuesto, título, licencia, cargos del concesionario y otro equipo opcional son extra.

MARY KAY

Lo que
TUS LABIOS SIEMPRE HAN DESEADO

Mary Kay®
Gel Semi-Matte Lipstick

Fórmula suntuosa y reconfortante.
Tonos intensos y fieles.

Poppy Please

Para encontrar el tono perfecto para ti, comunícate con tu Consultora de Belleza Independiente Mary Kay o conéctate con una en **marykay.com.**

descubre lo que **AMAS**

MK® / MARY KAY® / © 2017 Mary Kay Inc.

Divas de la MEDIANOCHE

LA ELEGANCIA DEL AZUL Y EL NEGRO, EN TRAJES CON LENTEJUELAS, PEDRERÍA Y BRILLOS, HIZO QUE ESTAS ESTRELLAS DESLUMBRARAN HASTA EN ALTAS HORAS DE LA NOCHE

▲ **KARLIE KLOSS**
La diseñadora Diane Von Furstenberg creó este vestido de lentejuelas para la bella modelo y empresaria que lo lució en los DVF Awards.

▲ **CHANEL IMAN**
La modelo sedujo con este vestido *strapless* con cinturón y abertura en la pierna, de Zuhair Murad Couture, para asistir a una fiesta en Beverly Hills, CA.

▲ **CLAIRE DANES**
La actriz eligió este modelo metálico con escote halter, de Roland Mouret, para asistir al estreno de *Homeland* en Los Ángeles.

◀ **CLARISSA MOLINA**
Nelson Tavarez es el diseñador del traje de corte asimétrico que la presentadora eligió para asistir a un estreno en Miami.

▶ **ELIZABETH BANKS**
Regia lució la actriz con este enterizo de inspiración ochentera de Zuhair Murad Couture, para una premiere en Westwood, CA.

DE IZQ. A DER.: GUSTAVO CABALLERO/GETTY IMAGES; ALBERTO E. RODRÍGUEZ/WIREIMAGE; JAMIE MCCARTHY/GETTY IMAGES; JASON LAVERIS/FILMMAGIC; JON KOPALOFF/FILMMAGIC

¡Llamando a todos los Inventores!

Real Simple está buscando nuevas invenciones de mascotas para ser comercializadas y vendidas come productos de Real Simple.

Si es seleccionado, su producto podría ser ofrecido en Bed Bath & Beyond y otras tiendas minoristas. Para obtener más información y enviar sus ideas de una manera segura, visite:

www.edisonnation.com/realsimplepet

REALSIMPLE™ + BED BATH & BEYOND

EN EL Radar

Angélica Celaya

Luz Ramos

EN GUERRA POR JENNI RIVERA

LAS DOS VERSIONES SOBRE LA VIDA DE LA DIVA DE LA BANDA HAN CAUSADO POLÉMICA Y DEMANDAS. ¿CÓMO SE CERRARÁ ESTE CAPÍTULO?

¿QUIÉN TIENE LA VERDAD: UNIVISIÓN O TELEMUNDO? Ambas televisoras se han empeñado en mostrar dos imágenes muy distintas de la cantante Jenni Rivera.

La primera optó por contar su historia desde la perspectiva del *business manager* de Jenni, Pete Salgado, en *Su nombre era Dolores, la Jenn que yo conocí*, protagonizada por **Luz Ramos**. La segunda se centrará en dar la versión de la familia en *Mariposa de barrio*, que será protagonizada por **Angélica Celaya**.

Jenni Rivera

De todas las revelaciones y cuentecitos que se hicieron en la serie de Univisión, la más controversial fue cuando se dio a entender que Chiquis Rivera y el entonces esposo de Jenni, Esteban Loaiza, eran amantes. Ante esto la familia de la fallecida artista no está nada contenta. "El 80 por ciento de lo que dijeron es mentira. Tomaron verdades y luego las volvieron mentiras al agregarles mentiras. Chiquis ama a Jenni. La mentira más grande [fue] que Chiquis estuvo con Esteban", declara la hermana de Jenni, Rosie Rivera, de 35 años, quien a través de la empresa Jenni Rivera Enterprises interpuso una demanda contra Univisión. "Sé que si Dios le hubiera dado unos meses más a Jenni se hubiera reconciliado con su hija".

El productor ejecutivo de *Su nombre...*, Francisco E. Cordero, por su parte, defiende su trabajo. "La historia es de quien la cuenta. Nunca quisimos manchar el nombre de Jenni", asegura Cordero. "La historia que contamos es la fiel vivencia que tuvo Pete".

Verdad o mentira, Rosie pide a los fans de su hermana que se den la oportunidad de ver la serie que estrenará Telemundo este año. "Siento que sería una falta de respeto si no contamos toda la verdad, por eso van a ver sus fallas, sus virtudes, sus defectos, sus errores...", adelanta Rosie. ¿En qué bando están ustedes?

–MOISÉS GONZÁLEZ

CELAYA: MICHAEL TRAN/FILMMAGIC; RAMOS: MEZCALENT; RIVERA: ALBERTO E. RODRÍGUEZ/GETTY IMAGES

NINEL CONDE A PLENITUD

En medio de una ola de rumores sobre su aparente separación de Giovanni Medina, quien es el padre de su hijo Emmanuel, de 2 años, la mexicana de 46 años sigue en pie de lucha dedicada a su familia y sus proyectos.

Estás participando en *En tierras salvajes* (Televisa). Cuéntanos de tu papel. Se llama Carolina, es una mujer trabajadora, que ante todo es mamá. En la primera parte de la historia vivirá un tórrido romance con el personaje de Cristián de la Fuente.

¿Cómo compaginas el trabajo con tu vida como mamá? Es difícil. Emmanuel ha ido un par de veces a visitarme [al set]. Es importante que vea cuál es el mundo laboral de su mamá. Tengo la fortuna de contar con la ayuda de mi hermana y de la nana.

¿Cómo es tu día cuando no estás grabando? Soy igual que cualquier mamá, vamos al parque, jugamos, comemos pizza.

¿Cómo está tu corazón?, ¿soltera? Mi corazón late como el de todos, está en paz. Enfocada en mis proyectos, estoy feliz.

NUEVO TALENTO

VALOR AL ALZA

Más vale que le echen un ojo a la actriz Natalia Herrera, el nuevo talento que participa en la serie *Jane The Virgin* (The CW). "Me encanta saber que puedo alcanzar algo en una serie americana", dice la colombiana de 35 años. "Me dio un empujón para ver los próximos pasos que [puedo] hacer".

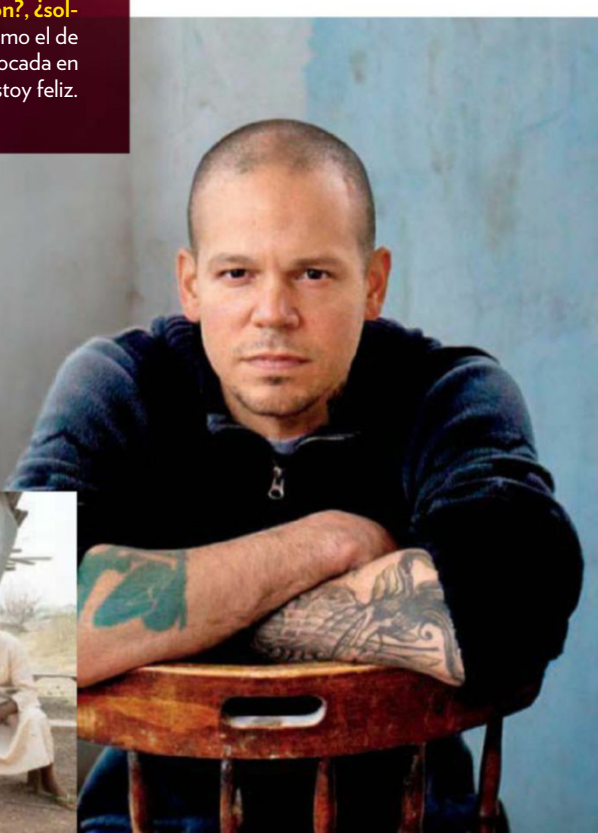
¿Cuáles serán? "Quisiera hacer algo diferente como *Avatar*", confesó la artista, quien a finales de este año participará en la cinta *Alien Convergence*. "Me gusta mucho la ciencia ficción. Un sueño dorado que he tenido es la música, tal vez podría grabar canciones, pero por ahora estoy enfocada en la actuación".

ARRIBA, DE IZQ. A DER.: ALEX CORDOVA/MEDIA CONCEPTS PR; EPIC LIGHTS/@EPICLIGHTS1; ABAJO: BERNAT ARMANGUE/AP; RECUADRO: RUBÉN SALGADO ESCUDERO

NUEVO CAPÍTULO

En sus propias palabras, René Pérez Joglar se describe como un "hombre inquieto". Fue por eso que tras someterse a una prueba de ADN, el puertorriqueño de 39 años viajó a lugares como Siberia, Serbia, Osetia, Georgia, Ghana, Puerto Rico y Burkina Faso para explorar sus raíces, un periplo del que nació un documental y su primer álbum en solitario, *Residente* (Sony Music Latin), en el que el exintegrante de Calle 13 colabora con músicos chinos, serbios y africanos.

René Pérez Joglar con miembros de la tribu dagomba de Ghana.



ADVERTISEMENT

NEW ORLEANS LOUISIANA

2017 ESSENCE Festival

PRESENTED BY Coca-Cola

BUY YOUR TICKETS NOW!

ESSENCE® CONCERT SERIES

JUNE 30–JULY 2

FRIDAY | JUNE 30	SATURDAY | JULY 1	SUNDAY | JULY 2
DIANA ROSS	**MARY J BLIGE**	**CHANCE THE RAPPER**
JOHN LEGEND	JILL SCOTT	MASTER P FEATURING MYSTIKAL, SILKK AND MIA X
INDIA.ARIE	CHAKA KHAN	TROMBONE SHORTY & ORLEANS AVENUE
RHONDA ROSS	JAZMINE SULLIVAN	SOLANGE
AFRIKA MAMAS	MONICA	ITHWASA LEKHANSELA
	ARI LENNOX	

SUPERLOUNGE ARTISTS: AFROSOUL • BJ THE CHICAGO KID • CHLOE X HALLE • DALEY • DOUG E FRESH • ELLE VARNER • EMILY ESTEFAN • GALLANT • HEELS OVER HEAD • JHENÉ AIKO • JUNE'S DIARY • KELLY PRICE • LALAH HATHAWAY • LEELA JAMES • LIZZO • MAYAH DYSON • MICHEL'LE • MOSES SUMNEY • PJ • PJ MORTON • REMY MA • RO JAMES • SHAGGY • SIR THE BAPTIST • TEYANA TAYLOR • THE JONES GIRLS FEATURING SHIRLEY JONES • TWEET • XSCAPE • YUNA • *AND MORE!*

EXPERIENCE IT ALL!

For free Festival registrations, ticket purchases and more, visit EssenceFestival.com or call 1-800-745-3000.

PRESENTING SPONSOR: Coca-Cola | Ford Go Further

MAJOR SPONSORS: McDonald's | State Farm | Walmart

HOST COMMITTEE: Louisiana | New Orleans | Greater New Orleans Hotel & Lodging Association | NOMTN | Louisiana Entertainment

#ESSENCEFEST

All referenced trademarks are the property of their respective owners. All ticket purchases subject to additional taxes and fees charged by Ticketmaster. See ticketmaster.com for details.

UN DÍA CON ANA PATRICIA GÁMEZ

La presentadora mexicana compartió en los estudios de Univisión con su hija, Giulietta, quien la acompañó al trabajo y se divirtió tras bambalinas.

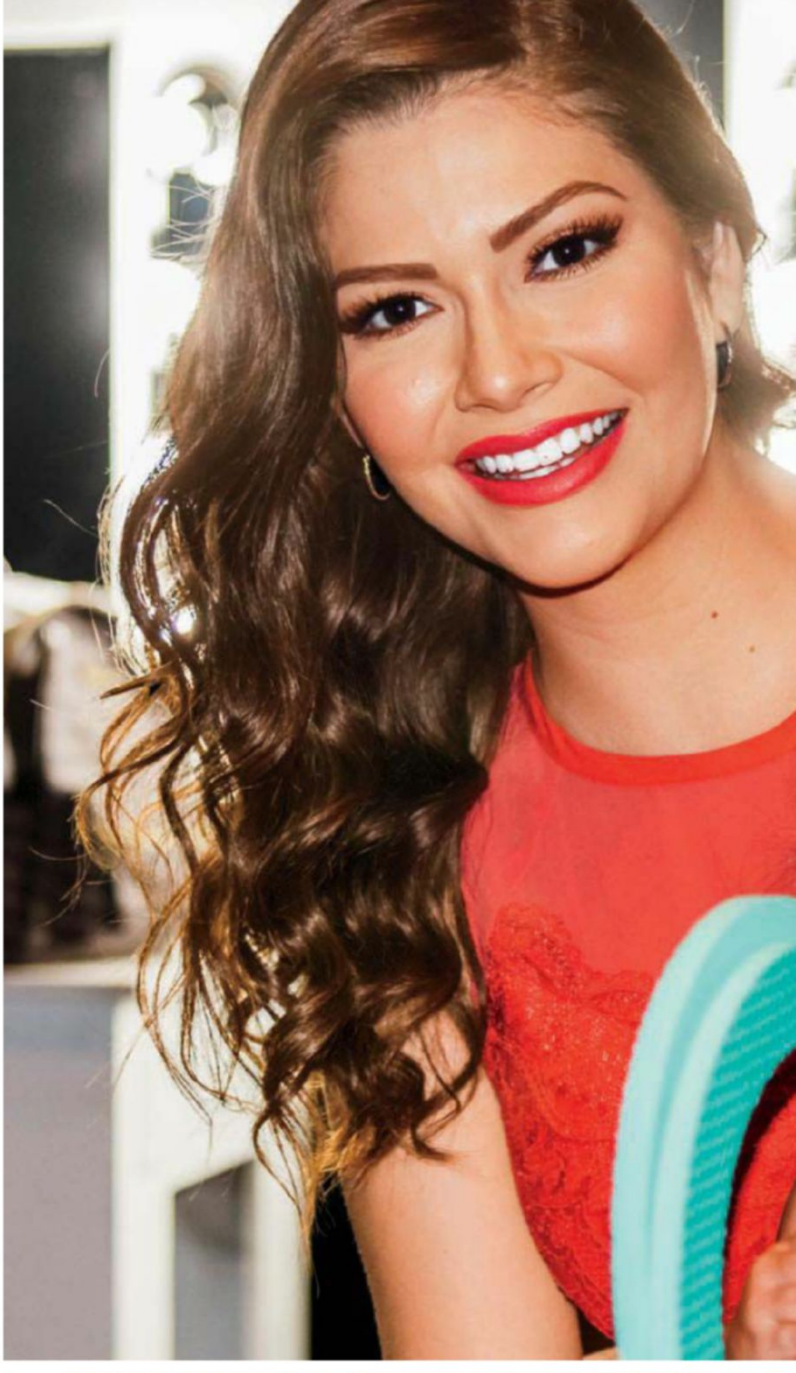
Giulietta se siente como pez en el agua ante las cámaras. La hija de Ana Patricia Gámez ha acompañado a su mamá a *Despierta América* (Univisión) varias veces y ya tiene su propia fanaticada. La niña de 2 años también es una sensación en las redes sociales, donde sus fotos y videos obtienen miles de "me gusta". ¡No es para menos! La pequeña nos conquistó con su simpatía cuando PEOPLE EN ESPAÑOL compartió con ella y su famosa mamá tras bambalinas en los estudios de Univisión en Miami, donde Gámez participó en la gala final del concurso *Pequeños gigantes USA*.

La niña jugó con el micrófono de Gámez y los globos en el set del concurso, donde Johnny Lozada y su equipo infantil Los Peque Flow resultaron ganadores. "Para mí, ser mamá es lo más importante y a veces es difícil dividirme en dos", admite la presentadora de 29 años, quien ha integrado a la niña a su carrera. Inspirada por su retoño, la exreina de *Nuestra Belleza Latina* se lanzó como empresaria con un perfume y línea de joyas para madres e hijas. Eso, además de abrir este año en Miami Beach, FL, su tienda de moda Beashion Boutique, en alianza con su suegra, que es estilista. Su esposo Luis Carlos Martínez es su mano derecha tanto en los negocios como en el cuidado de la bebé. "Para mí algo muy importante", reconoce la supermamá, "es contar con la familia".

EL SITIO
Los estudios de Univisión en Doral, FL

LA FECHA
La tarde del 6 de abril del 2017

ACTIVIDAD
La gala final del programa *Pequeños gigantes USA*



La carismática Giulietta podría seguir los pasos de su mamá en la conducción. ¡La cámara la ama!

FOTOS POR **HÉCTOR O. TORRES**

"Ella estaba emocionadísima aplaudiendo y gritaba. Vi que lo disfrutó. Era parte del show", cuenta Ana Patricia Gámez (con Giulietta en la final de *Pequeños gigantes USA*).

"Mi trabajo ya es parte de su vida, es algo muy normal", asegura la presentadora de su juguetona hija. "Ella no se intimida ante ninguna cámara. Agarra el micrófono y empieza a cantar".

"Me encantaría tener otra niña y a mi esposo también", dice la orgullosa mamá de darle una hermanita a su cariñosa bebé. "Lo que Dios mande, pero ya tengo todo color rosa, así que sería perfecto".

Gámez y Orlando Segura acompañaron a Giselle Blondet (izq.) en la gala final del concurso *Pequeños gigantes USA*.

TIEMPO PARA MI

Adamari López ama conectarse con sus fans y compartir los grandes eventos de su vida. Conversamos con la dinámica presentadora de televisión sobre la importancia de tomarse el tiempo para disfrutar de los pequeños momentos y descubrir su manera favorita de bajar el ritmo, recargarse de energía y celebrarse a ella misma.

"Comienzo el día con AVEENO® POSITIVELY RADIANT® Daily Moisturizer Broad Spectrum SPF 15. Me protege del sol y deja mi piel suave y radiante".

AVEENO® POSITIVELY RADIANT® Daily Moisturizer Broad Spectrum SPF 15
ilumina tu piel, empareja su tono, y tu piel se ve más sana y radiante en tan sólo una semana.

EL DESCANSO DE ADAMARI

Pies Ligeros
Una de las grandes alegrías de la vida para Adamari es bailar. "Me ayuda a estar presente y aliviar el estrés", dice, "y me recuerda a mi mamá porque ella bailaba todo el tiempo".

Organizarse
"Puede sonar raro", dice Adamari, "pero ordenar mi clóset o mi agenda me da tranquilidad. Me ayuda a prepararme para cuando la vida vuelve a acelerarse, y por último me permite entregarme más a mi familia, a mi trabajo, y a mí misma".

Aire fresco
Adamari pasa todo el tiempo que puede al aire libre, ya sea saliendo a caminar o relajándose en la hamaca de su jardín. "Soy feliz mientras haya sol, pájaros y pueda sentir el viento", dice. "Uso **AVEENO® POSITIVELY RADIANT® Daily Moisturizer Broad Spectrum SPF 15**, porque no solo contiene ingredientes naturales y empareja el tono de mi piel, ¡sino que también la protege del sol!".

#TiempoParaMi

DISPONIBLE EN TU TIENDA WALMART MÁS CERCANA O EN WALMART.COM

Aveeno.
ACTIVE NATURALS.

Consiéntete por un minuto. Brilla como nunca.

Nuevo AVEENO® POSITIVELY RADIANT® 60 Second In-Shower Facial con extracto de corteza de limón y el poder humectante de la soya. Se activa con el vapor de la ducha para revelar una piel radiante 4 veces más rápido que otras mascarillas caseras*. Ahora brillarás en tiempo récord.

es.aveeno.com | @aveenous

© J&JCI 2017 *Comparado al tiempo necesario para aplicar, usar y enjuagar otros productos.

Dile NO a Las Canas

¡Manten tu Cabello Sano y Luce al Natural!

bigen-usa.com

¡Tiñe Con Confianza!

- Cubre las Canas 100%
- Color Duradero
- Simple Para Usar – Mezcle con Agua
- No Amoniaco – Sin Olor Áspero
- No Requiere Peróxido de Hidrógeno
- Suave en el Cabello
- Disponible en 11 Ricas Tonalidades.

PRUEBE

GRATIS

BIGEN TINTE PARA CABELLO

VISITE http://form.bigen-usa.com
USE CODIGO DE PROMOCIÓN:

PE06

Glam

De izq. a der., rubor GALifornia, de Benefit Cosmetics. $29. benefitcosmetics.com. Brillo de edición limitada Prismatic Pearl Crème, en Champagne Pearl y Rose Pearl, de Bite Beauty. $22. sephora.com. Paleta de sombras de edición limitada NARSissist Loaded Eyeshadow Palette Strike It Rich, de NARS. $59. narscosmetics.com

Baño de brillo

Déjate seducir por las playas vírgenes de Tahití y el calor del sol californiano con estos nuevos productos que se inspiran en la belleza de estos populares destinos. El brillo de labios tiene un acabado holográfico que te brindará un look multidimensional, el rubor con toques dorados te dará un rostro fresco y juvenil, y la paleta de sombras te permitirá jugar con tonos cálidos y distintos acabados para crear los looks más sexy.

El aroma de los íconos

Con más de ciento diez años creando fragancias de lujo que han conquistado los corazones de celebridades como Audrey Hepburn y Grace Kelly, así como a miembros de la realeza mundial, la marca francoestadounidense Krigler lanza ahora el delicioso perfume Subtle Orchid, una reinterpretación de la versión lanzada en 1910 inspirada en una panadería parisina y con notas de limón de Croacia, vainilla y almendra.

La actriz Grace Kelly en la Costa Azul en 1955. Fragancia Subtle Orchid, de Krigler. $255. krigler.com

ASOLEADO EXPRÉS

Amanece con un rostro bronceado usando 3-6 gotas de este aceite que trabaja durante la noche para darte una piel radiante o usa este bálsamo con aceite de coco orgánico para broncear el cuerpo y el rostro. Aceite Sleep Oil, de Tan-Luxe. $49. Disponible en junio. tan-luxe.com. Bálsamo para el rostro y cuerpo Coconut Melting Tanning Balm, de James Read. $35. qvc.com

PLAYA: TRIGGERPHOTO/ISTOCKPHOTO/GETTY IMAGES; KELLY: MONDADORI PORTFOLIO VÍA GETTY IMAGES; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

ADVERTISEMENT

Vive el Lado Luminoso de la Vida

CON DYLANA

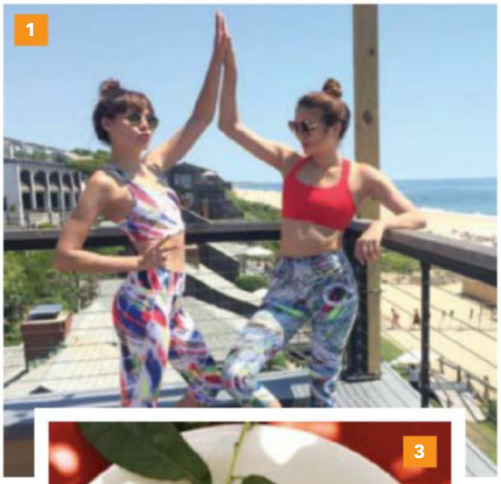
La expresión francesa *'joie de vivre'* quiere decir "la alegría de vivir", y la bloguera **Dylana Suarez** sigue ese mantra. Estos son sus cuatro consejos para hacer que todos y cada uno de tus días sean más felices.

1. CREA UNA RED DE APOYO
Dylana es feliz cuando se rodea de personas inspiradoras y que la apoyan. Un día ideal incluye pasar tiempo de calidad con su hermana.

2. PENSAMIENTOS POSITIVOS
El optimismo está al centro de la actitud positiva de Dylana. "Me hago el propósito de inspirarme a mí misma y otros para vivir en el lado luminoso de la vida".

3. EMPIEZA DE CERO
Dylana prefiere comidas preparadas en casa con ingredientes frescos. "Me siento mejor cuando sé exactamente qué tiene mi comida", explica.

4. CONÉCTATE CON LA NATURALEZA
Dylana cree que fragancias luminosas mantienen una mentalidad positiva. "Productos inspirados en la naturaleza son súper importantes para mí", cuenta. Ella prefiere LE PETIT MARSEILLAIS™, el gel de ducha #1 de Francia. Éste contiene algunos ingredientes exóticos y besados por el sol, y aromas fieles a la naturaleza como el de flor de azahar.



AMAPOLA Y LECHE DE ALGODÓN
Consiéntete con un gel de ducha con una fragancia dulce y floral que limpia y nutre tu cuerpo.

MIEL DE LAVANDA
Relájate con un gel de ducha con aroma a miel y lavanda que deja tu piel suave y humectada.

LECHE DE VAINILLA
Disfruta de este delicioso, cremoso y aromático gel de ducha que hace que tu piel se sienta suave y nutrida.

DURAZNO BLANCO Y NECTARINA
Despiértate con la dulzura de este gel de ducha soleado y con aroma frutal que es amable con tu piel.

LE PETIT MARSEILLAIS™

EL GEL DE DUCHA LE PETIT MARSEILLAIS YA ESTÁ DISPONIBLE
VISITA WWW.LEPETITMARSEILLAIS.US PARA SABER DÓNDE COMPRAR

NEW!

ABRE LA TAPA Y¡VOILÀ!

AROMAS DELICIOSOS INSPIRADOS EN EL SUR DE FRANCIA.

DESCUBRE NUESTRA NUEVA LÍNEA DE GEL DE DUCHA CON FRAGANCIAS INSPIRADAS EN LA NATURALEZA*.

LE PETIT MARSEILLAIS

Sunny. It's our nature.™

*En "Le Petit Marseillais" creemos que hay nada mejor que un día soleado en el Sur de Francia. Es porque diseñamos todos nuestros perfumes para que sientan como las frutas y las flores que podrían deleitar sus sentidos en el hermoso campo.

© Johnson & Johnson Consumer Inc. 2017

DE FRESCOS DE
LOS PERIÓDICOS
HASTA LAS NOVEDADES DE
LA MÚSICA

EXCLUSIVAMENTE EN

AVXHOME.IN

USA NUESTRO BUSCADOR Y ENCUENTRA A SU FAVORITO DE LAS REVISTAS

SOEK.IN

ÚNETE A NOSOTROS EN

FACEBOOK

LOS CONSENTIDOS DE mamá

MANTÉN A TU BEBÉ ALEGRE Y SALUDABLE CON LA NUEVA OLA DE PRODUCTOS CON INGREDIENTES NATURALES, PROTECCIÓN SOLAR Y CREMAS DERMATOLÓGICAS

1 / Previene la irritación gracias a ingredientes naturales como óxido de zinc, aceite de semilla de girasol y vitamina E. Crema para pañal, de Tom's of Maine. $10.99. walmart.com

2 / La mezcla de lavanda, manzanilla y jazmín lo calmarán. Baby Calming Bedtime Bubble Bath & Wash, de Live Clean. $5.99. amazon.com

3 / Suaviza e hidrata la piel sensible o irritada, y no contiene parabenos. Baby Creme, de Eucerin. $8.59. En farmacias.

4 / Son superabsorbentes, hipoalergénicos y no contienen ingredientes tóxicos como cloro. Pañales, de The Honest Company. $13.95, el paquete. honest.com

5 / Contiene ¼ de crema hidratante para un mejor cuidado del cuero cabelludo. Champú Rich Moisture, de Dove. $5.99. En farmacias.

6 / Perfectas para limpiarle la nariz sin irritar su piel. Toallas limpiadoras Fragrance-Free Shea Butter Baby Nose Wipes, de SheaMoisture. $5.99. En tiendas Target.

7 / Aplícalo detrás de las orejas o en la barriga para minimizar malestares. Aceite esencial en roll-on Ear & Tummy Troubles, de Oilogic. $9.99. oilogiccare.com

8 / Con ingredientes orgánicos como caléndula y eucalipto. Barra aromática para descongestionar, de California Baby. $12.49. californiababy.com

9 / Su fórmula a prueba de agua, vitamina E y protección contra los rayos UVA y UVB hace que este producto sea perfecto para los largos días de verano. Bloqueador solar Anthelios Dermo-Kids Gentle Sunscreen Lotion SPF 60, de La Roche-Posay. $19.99. laroche-posay.us

ESTILISTA: CHANEL KENNEBREW

FOTO POR MANFRED KOH

¿Quieres despertar con una piel limpia y saludable? Nunca te acuestes sin LA DOBLE LIMPIEZA.

Nada funciona mejor para lograr una piel realmente limpia y saludable que La Doble Limpieza de Neutrogena®. Es la pareja ideal; una combinación de productos que hacen una gran diferencia en tu piel.

PASO 1

Neutrogena® Makeup Remover Cleansing Towelettes limpian todo lo que encuentran en la superficie.

Cada toallita tiene 7 desmaquillantes distintos y remueve 99.3% de tu maquillaje más resistente, está comprobado. Ahora tu piel estará lista para una limpieza efectiva y profunda.

PASO 2

Neutrogena® Deep Clean® Gentle Scrub elimina impurezas más allá de la superficie.

Clínicamente comprobado: su fórmula con Beta Hydroxy penetra en los poros. Y ayuda a eliminar la suciedad y el exceso de grasa en tu piel que pueden causar granitos.

Verás que es posible.

Descubre tu mejor piel en ladoblelimpieza.com

Neutrogena®

#1 recomendada por Dermatólogos para el cuidado de la piel

©J&JCI 2016

¡SUÉLTATE EL PELO!

1 Este es un look rápido y chic. Úsalo tanto para un día en la oficina, como para una salida por la noche, y hasta como un novedoso peinado de novia.

2 Prepara el cabello con un producto que proteja las puntas y [el pelo] del calor.

3 Sepáralo en mechones grandes y pasa la tenaza para alisarlos, sin que pierdan demasiada textura.

4 Ponte un producto que aumente la textura en las raíces y el cabello para crear un look natural.

5 Con un peine de dientes anchos, haz la raya en el centro o ligeramente fuera del centro. La clave es hacer que luzca como que no te esforzaste demasiado. Usa un elástico tipo bungee para fijar la cola impecablemente. Amarra el cinturón para crear impacto.

6 Echa laca de fijación fuerte sobre todo en la parte de la raya.

El nuevo accesorio

Cinturón con estampado de chevron, de Isabel Marant ($65), y en cuero crema, de Caravana. $90. Ambos en net-a-porter.com.

REINVENTA LA COLA DE CABALLO TRADICIONAL CON LA AYUDA DE UN CINTURÓN Y LOS TIPS DE LA ESTILISTA DE ORIGEN SALVADOREÑO JENNIFER MATOS

@jennifermatoshair

Thickening Tonic Styling Spray, de Aveda. $28. aveda.com. Triple Threat Split End Remedy, de Rita Hazan. $30. ritahazan.com

ARRIBA: CORTESÍA DE AVEDA; ABAJO, DE IZQ. A DER.: CORTESÍA DE LAS MARCAS; CORTESÍA DE JENNIFER MATOS; VICTOR VIRGILE/GAMMA-RAPHO VÍA GETTY IMAGES; CORTESÍA DE LAS MARCAS

DETENTE Y HUELE LAS FLORES

DALE VIDA
a tu cabello

©2017 P&G

Colgate

OPTIC WHITE

SÉ *RADIANTE*™

EL VERDADERO BRILLO VIENE DE ADENTRO

Leslie Grace
Cantante

NUEVA

BLANQUEA LOS DIENTES
POR DENTRO Y POR FUERA

Colgate

©2017 Colgate-Palmolive Company

¿De verdad funciona?

PROBAMOS TRES DE LOS CORRECTORES MÁS POPULARES DEL MERCADO CON EL MAQUILLADOR DE ESTRELLAS MEXICANO VÍCTOR GUADARRAMA Y ESTO FUE LO QUE COMPROBAMOS

VÍCTOR GUADARRAMA
@vicoguadarrama
OPINA...

1 Lo utilizaría para dar luz en el puente nasal y en la zona de la ojera sin saturar tanto porque, como es en crema, te crearía una línea de expresión que no existe. Yo los usaría para un maquillaje de noche en mujeres de hasta 40 años.

2 Es para chicas muy jóvenes [que no tienen tantas imperfecciones] o personas de piel madura, que ya tienen líneas de expresión, porque es un corrector muy ligero [y no marcará las arrugas]. Sin embargo, sí te da un efecto muy visible en cuanto a color.

3 Me gusta porque es una textura líquida de una cobertura muy buena. Yo lo uso solamente [en la zona de] abajo del lagrimal que va hacia el pómulo para crear un volumen y punto.

1 ALTA COBERTURA CON ACABADO MATE
Soft Matte Complete Concealer, de NARS. $30. narscosmetics.com

2 CUBRE Y CREA CONTORNO
Shape Tape Contour Concealer, de Tarte. $24. ulta.com

3 CREMOSO Y MUY PIGMENTADO
Lock-It Concealer Crème, de Kat Von D. $26. sephora.com

NUESTRO EQUIPO DE MODA Y BELLEZA
@peoplepontebella
OPINA...

1 Ofrece mayor cobertura y es ideal si lo que buscas es un acabado mate que no luzca demasiado pesado. Nos fascina que contiene ácido hialurónico, uno de los mejores ingredientes antiedad.

2 Es ligero y versátil, ya que puedes usar sus múltiples tonos hasta para crear el contorno del rostro. Además, le dará a tu piel un toque de luminosidad.

3 Su cobertura es infalible y dura hasta 24 horas (ojo, que con poquito lograrás el efecto deseado). Otro punto a favor es que viene en 21 tonos.

GUADARRAMA: CORTESÍA DE VÍCTOR GUADARRAMA; MODELO: ALTRENDO IMAGES/GETTY IMAGES; PRODUCTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

©2016 P&G

Olay EYES

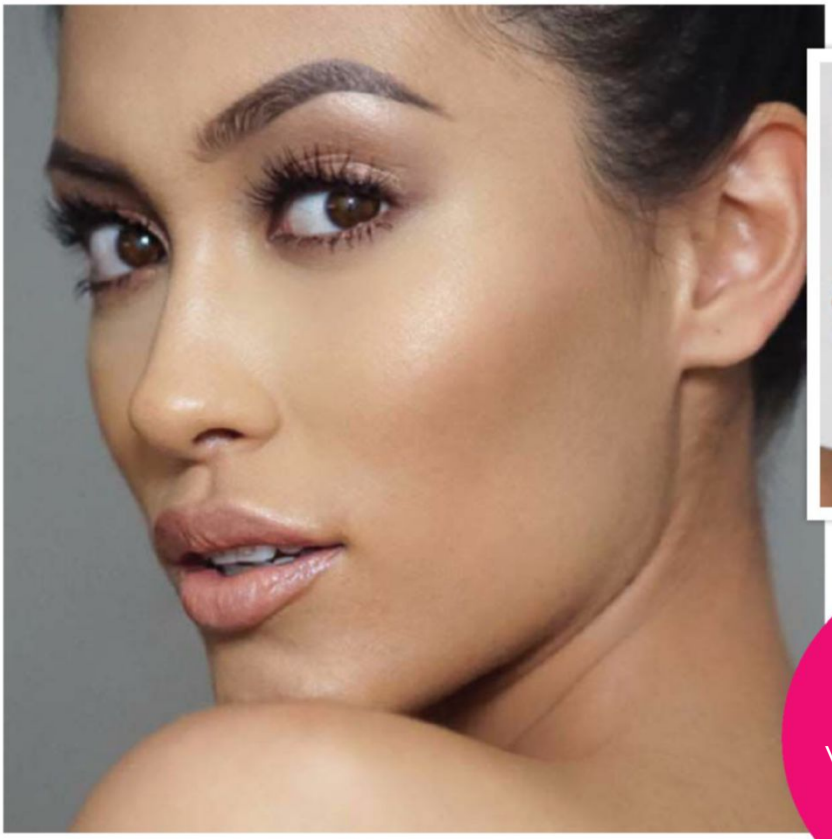
LOS OJOS DEBERÍAN MOSTRAR PICARDÍA. NO TU EDAD.

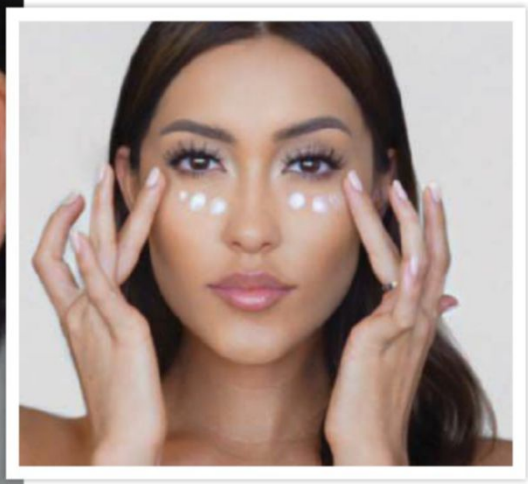
Olay Eyes
Una colección para combatir el look de todo lo que te inquieta sobre tus ojos: Luminosidad, Desinflamación, Levantamiento, Suavidad, o Incluso, todas ellas.

#AGELESS

MIRYAM DÍAZ CUENTA POR QUÉ FUNCIONA

Las fanáticas de la belleza confían en los consejos de **Miryam Díaz**, creadora de Makeup Amor, para lucir fabulosas. Conversamos con la estrella de redes sociales sobre cómo logra que su piel se vea joven, sana y, por supuesto, lista para el maquillaje. (Una pista: no te olvides del área bajo los ojos).





La filosofía de Miryam para cuidar su piel es simple. "Mientras más cuides tu piel", dice, "menos tendrás que hacer cuando apliques maquillaje".

> "LA PIEL BAJO TUS OJOS DEBE VERSE LUMINOSA Y SALUDABLE."

Cuando era adolescente, Miryam Díaz corría desde la escuela a su casa para ver tutoriales de maquillaje en internet. "Con el tiempo, empecé a pensar: '¡Yo podría hacer eso!'", dice Miryam. La maquillista autodidacta ahora comparte sus consejos de belleza con más de 650,000 seguidores en redes sociales.

"Siempre le digo a mis fans que los ojos son el foco de su cara", cuenta. "Para un look fresco y juvenil, debes asegurarte de que la piel alrededor de esa área sea luminosa. Ni siquiera el maquillaje que corrige el color logra cubrir mis ojeras, por eso uso **Olay Eyes Illuminating Eye Cream** porque incluye una crema que refleja la luz y un gel que empareja el tono para una hidratación profunda. Instantáneamente ayuda a los ojos que lucen cansados, le da a mi piel un brillo hermoso y reduce las ojeras en ¡dos semanas!".

TIP NÚMERO UNO

Preocúpate de ti

CÓMO HACERLO

"Una de las mejores maneras de reducir las ojeras es dormir ocho horas y mantenerse hidratada. También tomo vitaminas para regenerar la piel, lo que me ayuda si me acuesto tarde y me levanto temprano".

TIP NÚMERO DOS

Aplica dos veces al día

CÓMO HACERLO

Díaz enfatiza la importancia de usar crema de ojos todas las mañanas y noches para conseguir mejores resultados a lo largo del tiempo. "Aplica suavemente la crema alrededor de los ojos hasta que se absorba por completo", explica. "Y no hay que olvidarse del contorno exterior y de los párpados".

OLAY

© Procter & Gamble, Inc., 2017

¿CÓMO SE VE TU VIDA DURANTE TU PERÍODO?

¡Ganaste!
Tampax Pearl te da
20% más protección
que el tampón deportivo
líder del mercado.*
*Entre los tamponés de absorbencia regular.

el poder
DE CAMBIAR LAS REGLAS™

TAMPAX

La Lista

LO QUE NO TE PUEDES PERDER ESTE MES

1

LA QUERIDA DEL CENTAURO

Humberto Zurita regresa en la piel del Centauro en la segunda temporada de esta narcoserie para cobrar venganza de su enemigo, el detective Gerardo —interpretado por Michel Brown (der.)– y su amante, Yolanda (Ludwika Paleta). ¿Logrará su cometido? Lo sabrán a partir del 16 de mayo por Telemundo.

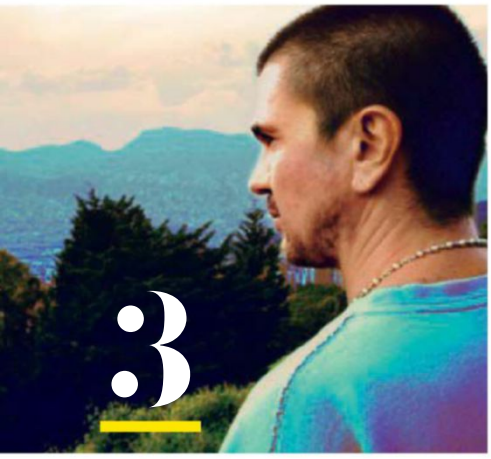
1: CORTESÍA DE TELEMUNDO (3)

2

EN BUSCA DEL AMOR Y UN FUTURO

Si quieres vivir a través de la pantalla chica todos los sacrificios y las peripecias que enfrentan las madres solteras y los mexicanos que buscan el sueño americano, te recomendamos que sigas a partir del 8 de mayo *La doble vida de Estela Carrillo*, culebrón que protagonizan Ariadne Díaz y David Zepeda.

De lunes a viernes a las 9 p. m., hora del Este, por Univisión.



3

JUANES EN LA INTIMIDAD

¿Cómo y dónde vive Juanes? Este y otros misterios se desvelarán en *The Juanes Effect: de canciones y transformaciones*, documental en el que el colombiano abre las puertas de su casa en Miami y muestra cómo se prepara para el lanzamiento de su nuevo disco, *Mis planes son amarte* (Universal Music Latin). Después del especial, los televidentes disfrutarán de un concierto de 60 minutos. Se estrena el 19 de mayo a las 7:30 p. m., hora del Este, por HBO Latino.

4

DE REGRESO

Tuvimos que esperar un lustro para que La Oreja de Van Gogh volviera a grabar en el estudio. El resultado es *El planeta imaginario* (Sony Music Latin), un álbum en el que la banda española aborda temas tan sensibles como la violencia de género y el alzhéimer. El disco ya está a la venta.

5

A PRUEBA

¿Quién heredará la corona de Jenni Rivera? La respuesta puede estar en *La reina de la canción*, un *reality* en el que Alejandra Espinoza y Lucero buscan a la nueva estrella de la música regional mexicana. Así que a cantar de lunes a viernes a las 8 p. m., hora del Este, por Univisión.

2: CORTESÍA DE LA PRODUCCIÓN DE *LA DOBLE VIDA DE ESTELA CARRILLO*; 3: CORTESÍA DE HBO LATINO; 4: SONY MUSIC; 5: CORTESÍA DE *LA REINA DE LA CANCIÓN*/UNIVISIÓN (2)

Adiós a los granos.

HOLA AL POLLO.

SALUDABLE.
SABROSO.

PURINA
Beneful

Prueba la nueva receta premium Beneful® Grain Free, con pollo real como ingrediente #1.

Conoce más en Beneful.com/grainfree

Purina trademarks are owned by Société des Produits Nestlé S.A. Printed in USA.

6

AMANDO

Amar y vivir (Universal Music Latin) es el nuevo trabajo de La Santa Cecilia. Esta producción incluye temas emblemáticos de la música mexicana como "Amor eterno". A la venta en plataformas digitales y vinilo el 12 de mayo.

7

LOS 100 MÁS BELLOS

Tú podrás ser parte del pachangón de "Los 100 más bellos". Lo único que tienes que hacer es conectarte a través de Facebook Live el próximo 16 de mayo a las 8 p. m., hora del Este. ¡Nos vemos!

8

ALIEN: COVENANT

En esta segunda entrega de las precuelas de *Alien*, el mexicano Demián Bichir es uno de los tripulantes de una nave que tiene como objetivo colonizar un planeta parecido a un paraíso, pero que oculta algo oscuro y en el que descubren al androide David (Michael Fassbender), único superviviente de una anterior expedición.

9

EN BUSCA DEL ÉXITO

El talento, sin duda alguna, se hereda. Hija de la estilista Irma Martínez, Andrea López es un nuevo valor que busca abrirse camino en la escena musical con su EP *Echoes* (ALMA MUSIC), que contiene 5 canciones con ritmos latino, country, folk y pop tradicional. Ya a la venta en iTunes.

10

Buenas lecturas

Cómo ha llegado el papa a ser un referente ético global y qué planes tiene son las preguntas que el periodista Marcelo Larraquy responde en *Código Francisco* (Debate), en el que se adentra en los temas más espinosos del Vaticano. El drama de los refugiados sirios ha dejado historias conmovedoras como la de *Nujeen* (HarperCollins), una niña con parálisis cerebral que cuenta cómo recorrió 5,000 km en silla de ruedas para huir del infierno.

6: HUMBERTO HOWARD; 7: PEOPLE EN ESPAÑOL; 8: 20TH CENTURY FOX; 9: ANDRÉS HENAO; 10: PEOPLE EN ESPAÑOL

© 2016 Gain y Febreze son marcas comerciales de The Procter & Gamble Company, y deben usarse con licencia. Glad y OdorShield son marcas registradas de The Glad Products Company. *Bolsas de basura Glad® OdorShield® con Febreze® de 13 galones y más grandescon cintas resistentes. Basado en pruebas de laboratorio al compararlas con bolsas sin aroma.

¿EL SECRETO DE LOS BELLOS?

Sé Radiante™

PORQUE EL VERDADERO BRILLO ***VIENE DE ADENTRO***

BLANQUEA LOS DIENTES
POR DENTRO Y POR FUERA

Colgate®
OPTIC
WHITE

©2017 Colgate-Palmolive Company

LOS MÁS B#LLOS

Por
YOLAINE DÍAZ
LENA HANSEN
CAROLE JOSEPH
MAYRA MANGAL
MARÍA MORALES
CAROLINA TREJOS

EN 1997 *SELENA* TRIUNFÓ EN EL CINE, LA PRINCESA DIANA NOS DEJÓ Y PEOPLE EN ESPAÑOL LANZÓ SU LISTA DE LOS MÁS BELLOS, QUE VEINTE AÑOS DESPUÉS SIGUE IMPONIÉNDOSE. ESTE AÑO LAS REDES SOCIALES NOS INSPIRARON CON SUS ETIQUETAS #GLAM, #HAPPY, #LOVE, #MCM, #NOFILTER, #SELFIE Y #TBT, DONDE REINAN 50 DE NUESTRAS SUPERESTRELLAS DE HOY Y SIEMPRE

ROSELYN SÁNCHEZ

@roselyn_sanchez

La actriz puertorriqueña ha sabido mantenerse al día en el mundo del espectáculo y, sin duda, otro de sus mayores logros es tener uno de los matrimonios más estables del medio. "La comunicación, el apoyo y [el] respeto. Sacar tiempo para nosotros", afirma Roselyn Sánchez de la clave de su relación con el también actor Eric Winter, con quien lleva ocho años casada. "No perder el sentido del humor hasta cuando estamos cansados y en rutina".

Su felicidad es evidente en las fotos familiares que cuelga en las redes sociales. "Es casi un mal necesario", dice de estas la también productora de 44 años, que grabará una película cómica, *It's Just Sex,* y lanzará su libro infantil con Winter, *Sebi and The Land of cha-cha-chá* (Penguin/Celebra), dedicado a su hija, Sebella Rose. "Me encanta leerle por las noches". —*Y. Díaz*

Foto por **KIMBERLY METZ**

#GLAM

DE SOUSA. PEINADO: JENNIFER MATOS CON PRODUCTOS DE OUAI/RITAHAZANSALON; MAQUILLAJE: ANNELIESE TIECK CON PRODUCTOS DE DIORSKIN NUDE/JUDY CASEY INC.; ESTILISTA: IRMA MARTÍNEZ/TRENDYINC.COM; VESTIDO: WILLFREDO GERARDO; ARETES: PAOLA PACHECO JEWELRY

MARJORIE DE SOUSA

@marjodsousa

A esta actriz venezolana le llevó tan solo tres meses recuperar su cuerpo de impacto después del nacimiento de su primer hijo, Matías Gregorio, en enero. ¿Cuál fue su secreto? "Recomiendo que se pongan fajas. Estuve vendada como momia, pero te ayuda mucho con la herida. Además la barriga queda como gelatina", relata Marjorie de Sousa, de 37 años, quien se sometió a una cesárea. "Tengo que decir [que] cuando ya me empezó a quedar mi ropa es una sensación de ialeluya!".

Su júbilo no solo se debe a haber regresado a su talla normal, sino a las inimaginables satisfacciones que le ha dado su primogénito, fruto de su relación con el también actor Julián Gil. "El momento más feliz [de mi vida fue] cuando tuve a mi hijo", destaca la artista, que durante los primeros meses de la vida de su bebé dejó a un lado su carrera para alimentarlo y cuidarlo. "Me tiene enamorada". —*C. Joseph*

Foto por **OMAR CRUZ**

DANNA PAOLA

@dannapaola

No crean que esta artista mexicana tan solo se arregla de pipa y guante para posar en fotos como esta. "Soy una persona que se define por estar siempre muy glamorosa, [trato] de llevar ese *hashtag* con mucho orgullo", admite Danna Paola, de 21 años. "Para ir al supermercado, hasta para el gimnasio encuentro un *outfit* para verme bien y sentirme bien conmigo misma".

Empero, la coprotagonista de *La Doña* (Telemundo) no siempre se ha sentido tan esplendorosa en el plató. "La mayoría de las personas tenemos inseguridades; profesionalmente he tenido muchísimas, me pasó con *La Doña* por no saber cómo sacar una escena", confiesa la también cantante, que participa en la obra de teatro *Hoy no me puedo levantar* en Ciudad de México. "Hay que aceptarse tal y como [uno] es y no compararse". —*C. Joseph*

Foto por **CARLOS MEDEL**

PRODUCTOR EN EL SET: ENRIQUE LÓPEZ/TRENDYINC.COM; PEINADO Y MAQUILLAJE: MILLIE MORALES; ESTILISTA: IRMA MARTÍNEZ/TRENDYINC.COM; VESTIDO Y ARETES: ÓSCAR CARVALLO

KARLA MARTÍNEZ

@karlamartineztv

Las alfombras rojas son un reto que disfruta Karla Martínez. "Me siento más glamurosa en las alfombras, es cuando más te transformas y puedes jugar", menciona la copresentadora de *Despierta América* (Univisión), quien recién lanzó su blog para mujeres, karlamartinez.tv, y espera publicar una serie de cuentos infantiles. "Me aterra un poco la alfombra, pero disfruto el proceso de buscar el vestido, del maquillaje, del pelo", revela. Tras rebajar unas 20 libras para celebrar sus cuatro décadas de vida, la comunicadora mexicana se siente regia. "Veo a la mujer que yo quería ver: una mujer plena, disciplinada, enfocada. Ahora sí la veo". ¡Y no hay vuelta atrás! "Así me visualizaba a mis 40. No puedo pedir más", asegura. "Soy la reina de mi casa, pero la reina". —*L. Hansen*

Foto por **OMAR CRUZ**

JULIÁN GIL

@juliangil

¿Bond, James Bond? "No, Gil, Julián Gil", bromeó el actor al verse con esta pinta. Sin duda, el espejo y la cámara son buenos aliados de Julián Gil, de 46 años. "Los genes ayudan muchísimo, como saludable —de vez en cuando me echo mi postre, como pizza, pero como saludable— no me estreso, no fumo, no tomo", detalla el argentino, cuya película española *Jesús de Nazareth* se estrenará este año. "Tampoco es que sea tan aburrido. [Lucir bien requiere] un conjunto de cosas. Me gusta hacer ejercicio, por lo menos correr no me lo salto nunca".

Si su hijo, Matías Gregorio, de 3 meses, lo tiene corriendo por pañales y biberones, no se nota. En su rostro solo se dibuja felicidad al hablar de su tercer retoño. "Un sonrisa, una mirada del niño, olerlo, todo es más grande", describe. "Lo más importante es el amor". —*M. Morales*

Foto por **OMAR CRUZ**

GIL: PEINADO: JOEL OLIVERO; MAQUILLAJE: REALIZ ALCAIDE; ESTILISTA: KATHY KOPP; CAMISA: ETON OF SWEDEN; CORBATÍN: THOMAS PINK; ZAPATOS: VERSACE (TODO DE DAMIANI, MIAMI); ABRIGO Y ESMOQUIN: HUGO BOSS, AVENTURA MALL, FL; PARAGUAS: VINTAGE

GINA RODRÍGUEZ

@hereisgina

Cuando a la estrella de la serie *Jane the Virgin* (The CW) se le ocurrió cortarse el cabello el año pasado para grabar la cinta *Annihilation*, descubrió la intensidad de las redes sociales. "Recibí comentarios encontrados que realmente me hicieron dudar si era bella", declaró la actriz de sangre boricua nacida en Chicago a la revista HEALTH. Las críticas no la detuvieron, sino todo lo contrario. "Redescubrí mi belleza", comenta Gina Rodríguez, de 32 años. "Y no reside en mi cabello".

Tampoco se basa en su maquillaje, su ropa o su peso. Lo que sí juega un papel clave es el peso de su ilimitado talento, que estará en despliegue este año en cuatro proyectos cinematográficos que van desde cintas animadas (*The Star* y *Ferdinand*) hasta una película de ciencia ficción (*Annihilation*) y una comedia (*Sharon 1.2.3.*). —*M. Mangal*

Foto por **JAMES WHITE/TRUNK ARCHIVE**

MARÍA LEÓN

@sargentoleon

Con *Guerra de ídolos*, la exintegrante del grupo Playa Limbo tuvo que pasar por largas sesiones en el set de grabación. Por ello recurrió al baile de tubo para relajarse y de paso mantener el cuerpazo del que hace gala en la serie musical de Telemundo.

"Lo puse en la sala de mi casa", dice María León acerca del tubo. "Mi consejo es que se practique como deporte, pero también como metáfora de la vida. A partir de ahí puedes empezar a aumentar tu sensualidad, a sentirte una mujer empoderada, capaz de hacer lo que quieras hacer".

¿Y la música? "Siempre va a ser parte de mi vida", asevera la guitarrista mexicana de 31 años, que compuso algunos temas de la serie y ahora se apresta a estudiar actuación en Los Ángeles. "Quiero que esta forme parte de mi vida para siempre, si es que estoy a la altura". —*M. Mangal*

Foto por **OLGA LARIS/SEITRACK**

ALICE BRAGA

@alicebraga_oficial

Su personaje de la mítica narcotraficante Teresa Mendoza en la serie *Queen of the South* (USA Network) le permite a Alice Braga jugar con un peligroso glamour. Una gran maestra de moda e ícono de belleza fue su tía, la también actriz de fama internacional Sonia Braga, quien desde niña la inspiró. "Sonia me motivó a siempre seguir mis sueños", aclara la artista brasileña de 34 años. Ya ha hecho realidad muchos de ellos, como conquistar la pantalla grande con películas como *I Am Legend* y *City of God*. Ponerse en la piel de la heroína de la novela *La reina del sur*, del escritor Arturo Pérez-Reverte —en la serie en inglés— ha sido otro sueño cumplido. "Me emocioné", confiesa la sensual amazona, "porque es un personaje del que me había enamorado". ¿Quién no? —*L. Hansen*

Foto por **JONATHAN BECKER/CONTOUR BY GETTY IMAGES**

SANTOS: PEINADO: PAUL HERNÁNDEZ; ESTILISTA: LAUREAN OSSORIO; CHAQUETA: SAINT LAURENT; PANTALÓN: GUCCI; ZAPATOS: DOLCE & GABBANA; CADENA: LUIS MORAIS

ROMEO SANTOS

@romeosantos

Así como se ve imponente rodeado de bellísimas mujeres en esta portada o haciendo lo suyo sobre un escenario, Anthony *Romeo* Santos se ha sentido feo. Sí señores, feo. "Hubo una chaqueta que me puse en unos premios, era un diseñador grande y no es que era fea, es que no me lucía", recuerda el dominicoboricua de 35 años de ese momento en que se sintió inseguro. "Cuando me la puse en la tienda se veía de una manera, cuando me vi en televisión no me dio el mismo *flow*".

Por suerte, el cantante, que tiene un nuevo CD en puertas del cual se desprende su primer sencillo "Héroe favorito", encontró la solución para sentirse a gusto. "He tirado ese traje o ese chaleco", cuenta. "Es importante que uno se sienta seguro en el escenario y para mí la vestimenta es fundamental, hago un mejor show. Si siento que me veo bien, la gente me va a percibir bien". —*C. Joseph*

Foto por **OMAR CRUZ**

MALUMA

@maluma

Al verse frente al espejo, este cantante colombiano no ve ni sus tatuajes ni su cuerpazo. Es más, ni siquiera ve la galanura que vuelve locas a todas sus fanáticas. "Me enamora de mí, mi forma de ser, mi nobleza, la humildad que me ha caracterizado", reflexiona Maluma, de 23 años. "La esencia que sigo siendo el mismo joven de siempre con sueños y metas, y soy muy familiar".

Trabajador también. Este año, el intérprete de "Borro cassette", además de lanzar el sencillo de su nuevo disco, estará en una gira por Europa, Argentina y México. "Me faltan muchas cosas por hacer, es el comienzo de mi carrera. Creo que lo que viene va a estar mucho mejor", opina. "Quiero ganarme muchos premios, pero quiero ganarme el cariño de la gente. Tener el cariño del público no tiene precio". *—C. Joseph*

Foto por **MIKE HO**

KATE DEL CASTILLO

@katedelcastillo

Ser natural es lo más #glam para esta mexicana, pero vivir con "honor" es su *modus operandi*, no solo la marca de su tequila. "Hoy en día el hombre ya no tiene honor, no tiene palabra", señala Kate del Castillo, de 44 años, quien tras un año abrumador, ve resurgir su vida en escena como primera dama de México en la serie *Ingobernable* (Netflix). "Antes [valía] el honor de la palabra".

La entrega y pasión que lleva ella a cada uno de sus personajes siempre han hecho valer a Del Castillo en su trabajo. Pero en la vida real, ¿qué tipo de hombre es su ideal? "¡No existe!", ríe. "Como tampoco soy la mujer ideal. Me gusta un hombre protector. Pero que no esté encima de ti. Que te deje ser, del que yo aprenda. Necesito admirar a la persona, si no, me aburro bien rápido". —*C. Trejos*

Foto por **GREG LOTUS/TRUNK ARCHIVE**

#GLAM

LINEISY MONTERO

@lineisymontero

Frente a una cámara, esta dominicana de 21 años es una modelo modelo: porte espigado, mirada matadora, seguridad y elegancia encarnada. ¿Lejos de los reflectores? Lineisy Montero es una joven sencilla y accesible, sonriente y familiar, a quien pareciera no le ha caído el veinte de que es una de las *top models* más cotizadas del momento por marcas como Chanel, Prada, Givenchy y Dior, entre otras.

¿La clave de su éxito? Su naturalidad. "Muy diferente a lo que la gente opina, el modelaje es acerca de ser tú", sostiene la amante de la comida (el arroz con maíz de su mamá es su favorito), Harry Potter y cantar, así sea desafinadamente. "De hecho, cuando te piden para un trabajo muy pocas veces te dicen 'camina', o algo así. Te dicen: 'Muéstrame un video siendo tú' ". Pagaríamos por verlo. —*M. Morales*

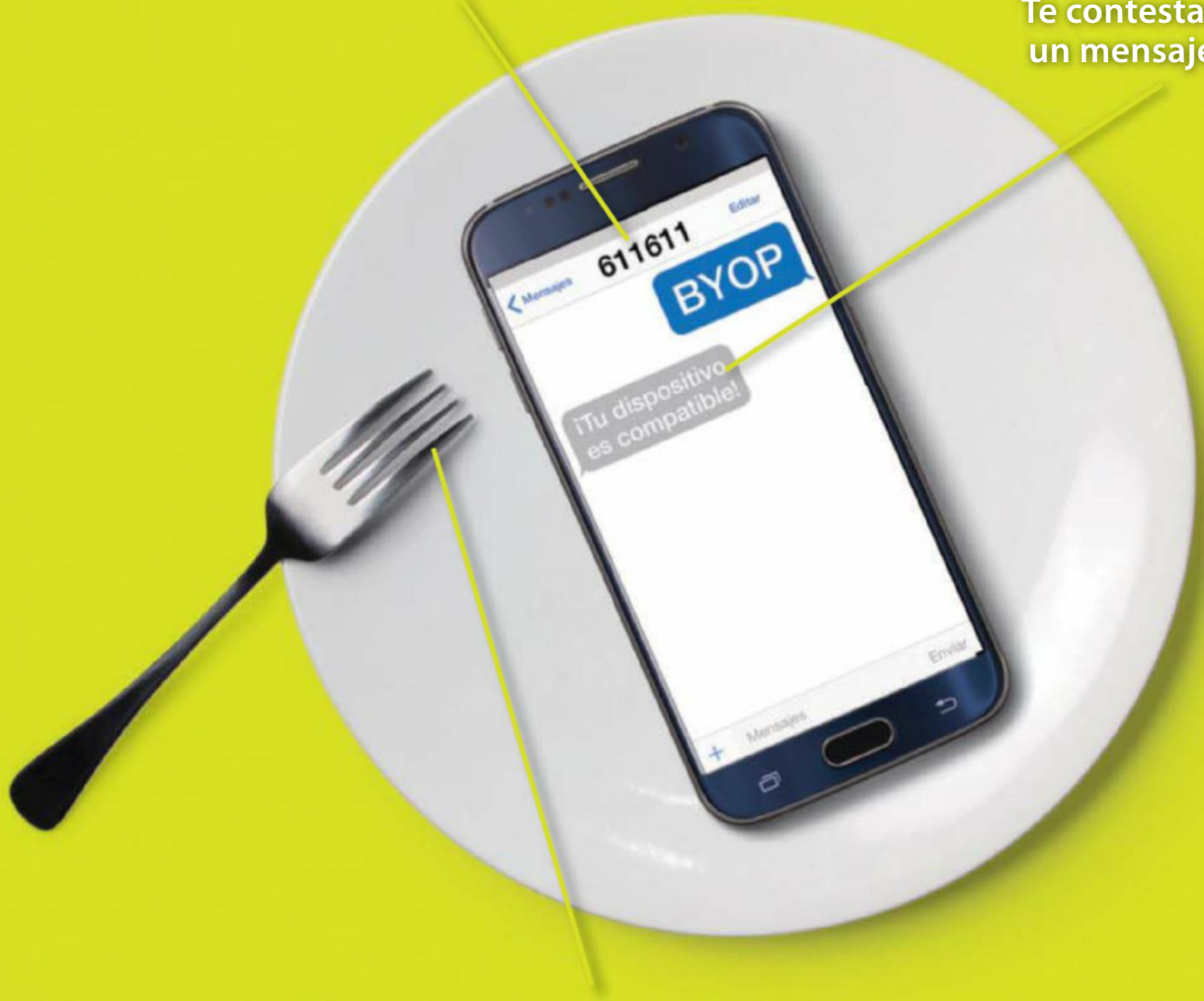
Foto por **OMAR CRUZ**

PEINADO: JENNIFER MATOS CON PRODUCTOS DE OUAI/RITAHAZANSALON; MAQUILLAJE: ANNELIESE TIECK CON PRODUCTOS DE DIORSKIN NUDE/JUDY CASEY INC.; ESTILISTA: IRMA MARTÍNEZ/TRENDYINC.COM; VESTIDO: MONSE; ABRIGO: TZARINA BY OLLIA; ZAPATOS: MARSKINRYYPPY; ARETES: PAOLA PACHECO JEWELRY

Ahora, quedarte con tu teléfono, número y red por menos dinero es pan comido.

Envía "BYOP" al 611611

Te contestaremos con un mensaje de texto.



"Pan comido" es sólo una expresión.
No intentes comerte el teléfono.
Repetimos: NO intentes comerte el teléfono.

Ahora, traer tu propio teléfono a Straight Talk y ahorrar es más fácil que nunca. Obtén llamadas y mensajes ilimitados y 5GB de datos de alta velocidad, y luego 2GB por solo $45 al mes. Sin cargos misteriosos ni verificación de crédito. Descubre más en StraightTalk.com.

Straight Talk wireless

El Programa Bring Your Own Phone requiere un teléfono compatible desbloqueado, un Kit de Activación y un plan de servicio Straight Talk. El usuario podría necesitar cambiar la configuración del Nombre de Punto de Acceso en su teléfono. Por favor tome nota, si usted hace el cambio a Straight Talk, es posible que la cuenta que tiene con su proveedor actual esté sujeta a cargos por parte de este. Un mes equivale a 30 días. Favor de referirse siempre a los Términos y Condiciones del Servicio más recientes en StraightTalk.com.

Solo en Walmart

#HAPPY

BÁRBARA BERMUDO

@barbarabermudo

Sentirse liberada le sienta bien a esta periodista puertorriqueña, que este año cumplió su ciclo en *Primer impacto*. "Me siento como un ave, me siento libre", asegura Bárbara Bermudo, de 41 años, en sus primeras declaraciones después de que Univisión no le renovara el contrato. "Estoy viendo crecer a mis hijas, en el *full-time job* de ser mamá. Trabajé en televisión los últimos dieciocho años; no sabía qué era buscar a mi hija al colegio, darle su almuerzo, llevarla al ballet o ir a un parque".

Sin duda, Mía, Camila y Sofía han sido su motor e inspiración para proyectos que ya tiene en manos. "Sí, me encantaría volver a la televisión; eso se va a dar *muy* pronto", adelanta. "Creo en el propósito del Señor y sé que Dios tiene el lugar para mí y va a ser en los tiempos de Él". —*M. Morales*

CARLOS VIVES

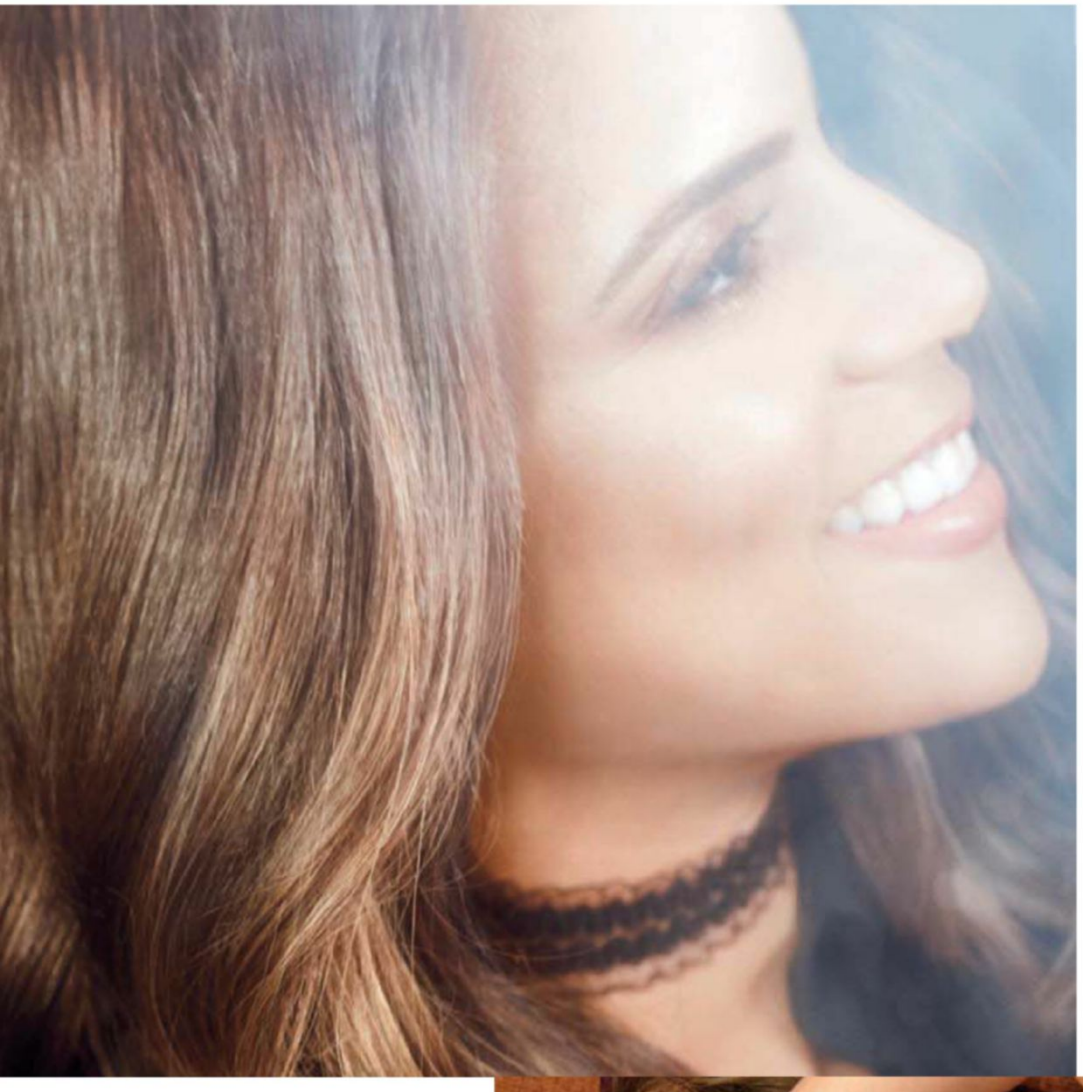
@carlosvives

¿Quién puede poner a gozar así a este cantante colombiano? "La última vez que me reí a carcajadas fue hoy", confiesa Carlos Vives, de 55 años, "jugando con mis hijos, montando en bicicleta con ellos [en un viaje a Israel en abril] y escuchando a veces la forma tan maravillosa que tienen de pensar".

Montado también en "La bicicleta" con su compatriota Shakira, Vives se anotó otro éxito que espera continuar con su nuevo CD, *Vives*, que lanzará en octubre. Mientras tanto seguirá recorriendo Estados Unidos y Sudamérica en su más reciente gira llena de los sonidos que lo hacen vibrar. "Desde que encontré mi camino de trabajar con la música de la región de donde vengo, he sentido que mi trabajo tiene un sentido especial y me hace muy feliz". —*M. Morales*

BERMUDO: PEINADO: MARCO PEÑA; MAQUILLAJE: CLAUDIA BETANCUR; ESTILISTA: CLAUDIA TALAMÁS; VESTIDO: DOLCE & GABBANA/SAKS FIFTH AVENUE, DADELAND MALL, FL

Fotos por **OMAR CRUZ**



FRANCISCA LACHAPEL

@franciscalachapeltv

El don de gentes que tiene Francisca Lachapel fue una de las cosas que la llevó a ganar la corona de *Nuestra Belleza Latina* y a ocupar ahora un importante espacio en el corazón de millones de televidentes que cada mañana disfrutan verla en *Despierta América* (Univisión).

¿Su manera de devolverles tanto cariño? La comunicación constante que tiene con ellos a través de las redes sociales. "Para mí es la ventana que tengo para mantenerme en contacto con la gente que me quiere [y] que me ha apoyado en las buenas y en las malas", subraya la dominicana de 28 años, que anhela en un futuro tener su propio show de televisión. "Es mi manera de agradecerles tanto apoyo". —*Y. Díaz*

Foto por **OMAR CRUZ**

CAROLINA MIRANDA

@caromirandaof

La impactante belleza y el talento de la actriz mexicana la llevaron a formar parte de esta importante edición. No obstante, fue la categoría en la que la incluimos lo que más le fascinó. "Me encanta porque creo que [ser feliz] es una tarea de todos los días", expresa la ojiazul de 27 años. "No puedo describir de mejor manera esta etapa de mi vida que es completamente feliz y realizada. Para mí, el mejor regalo es disfrutar, reír y hacer feliz a los demás".

También le gusta compartir sus logros y vida cotidiana con sus seguidores en las redes sociales. "A las personas que me siguen trato de sacarles una sonrisa [o inspirarlas] con cada cosa que publico", acota Carolina Miranda, quien está lista para empezar las grabaciones de la nueva temporada de *Señora Acero*. "Ellos me sacan siempre una sonrisa con todo el amor y el cariño que me envían". —*Y. Díaz*

Foto por **CHRISTOPHER ESQUEDA**

DAYANARA TORRES

@dayanarapr

¿Qué hace feliz a esta ex Miss Universo puertorriqueña? Sus hijos, Cristian y Ryan, de 16 y 13 años, respectivamente; retomar su carrera tras su exitosa participación este año como jurado en el concurso que la catapultó a la fama; y recorrer los pasillos de Home Depot. ¿Cómo así? "Lo de decoración siempre me ha gustado", admite Dayanara Torres, de 42 años, quien hace lo suyo martillo en mano. "Me encanta tanto que no me deja dormir. Sí. Porque pienso mañana puedo ir aquí y vi esto allá. Le he [decorado] la casa a mi mamá, a mi hermana. A una tía [la asesoré] hasta por teléfono. Ella me mandó las fotos y las medidas, y yo en un papel cuadriculado: 'Esto te cabe aquí, la mesa cabe acá' ".

En su corazón también cabe hoy en día un nuevo amor. "Mi corazón de melón, mi corazón está feliz", afirma la soltera actriz, cantante y presentadora. "Cuando llegue [el galán] es porque tenía que llegar". —*M. Morales*

Foto por **OMAR CRUZ**

WILMER VALDERRAMA

@wilmervalderrama

Si bien prefiere ser reconocido por su talento y los personajes que interpreta, Wilmer Valderrama asegura que está muy agradecido de que lo consideren guapo y pertenecer a esta lista. "Me siento halagado y tonto [a la vez]", enfatiza el actor de ascendencia colombovenezolana de 37 años, que celebró su primer año en la exitosa serie *NCIS* (CBS). "Y también me siento como que gané el Miss Universo".

Sea el Rey Bello o no, en este momento el artista prefiere enfocarse en su próxima película animada, *Charming*, en la que interpreta a un príncipe latino. En su vida personal (y estómago) la que reina es su mamá. "Desayuno con mi mamá; me hace arepas", dice Valderrama, quien se deja consentir con sus platillos favoritos. "Los domingos me cocina mi mondongo venezolano favorito". —*Y. Díaz*

Foto por **SMALLZ & RASKIND/CONTOUR BY GETTY IMAGES**

DAVID CHOCARRO

@davidchocarro

¿Qué le da mayor placer al protagonista de *La Doña* (Telemundo)? Vivir rodeado de mujeres. ¡Pero no sean mal pensados! David Chocarro está consagrado a su esposa, la actriz Carolina Laursen, y sus dos hijas. "Son el pilar de mi vida", reconoce el argentino de 37 años sobre sus musas. "[Son] lo más importante que tengo".

Otra de sus pasiones es jugar al pádel, por lo que abrió con un socio su propio club deportivo en el sur de la Florida. Su alegría de vivir traspasa la pantalla chica —y la grande también. En el 2016 debutó en el cine en la comedia dominicana *Loki 7* y va por más. Además de dar clases de actuación con su esposa, ansía producir cine y teatro. "Hubo que luchar muchísimo", admite sobre su carrera, "pero uno se va afianzando y creciendo". —*L. Hansen*

Foto por **HÉCTOR O. TORRES**

THALÍA

@thalia

¿Cuál es la misión de Thalía? "El compartir con la gente una sonrisa, algo que les cambie la perspectiva", declara la actriz y cantante de 45 años, quien diariamente despliega en las redes su plenitud junto a su esposo Tommy Mottola y sus hijos, Sabrina Sakaë, de 9 años; y Matthew Alejandro, de 5. "Uno tiene que crearse la felicidad. Con el don que Dios me ha dado que es la comunicación a través de la actuación, la moda y la música, mi expresión es la felicidad".

De hecho, su optimismo es lo que le ha hecho superar flaquezas. "Soy una persona insegura. No es acerca de lo físico, es acerca de tus virtudes, es por ahí que tienes que sentirte más en confianza contigo mismo", resalta la mexicana, que prepara un nuevo disco. "Ser feliz hace la diferencia. Definitivamente, *be happy*". —*C. Joseph*

Foto por **BRIAN MARCUS**

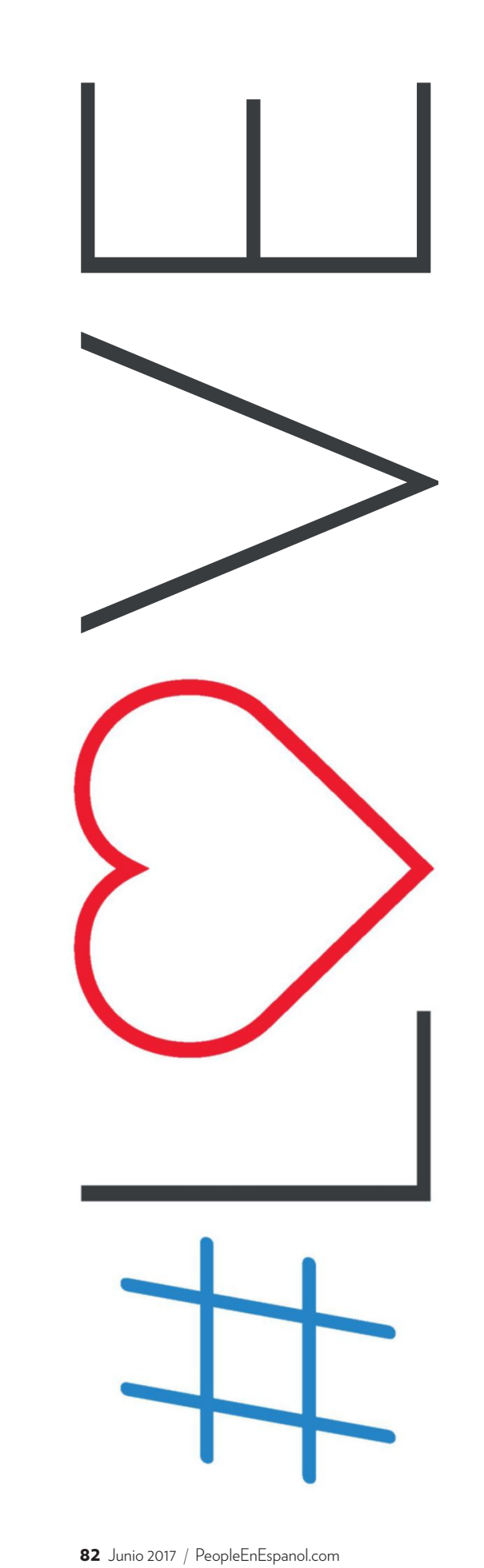
RITA MORENO

@theritamoreno

Preguntarle al espejito sería una necedad: todo el mundo sabe que la bella más bella de esta o cualquier otra lista es la actriz puertorriqueña, que ha inspirado a legiones de actrices latinas desde que se ganó un Oscar por su magistral rol de Anita en *West Side Story*. Hoy, Rita Moreno sigue haciendo lo suyo en el aplaudido papel de la abuela Lydia en la serie *One Day at a Time* (Netflix). Si ese rol la llevara a ganar otro Emmy estaría más que bien acompañado, ya que ella es una de un selecto y reducido número de artistas con Emmys, Oscar, Grammys y Tonys en su haber. ¿Cuál es su secreto para mantenerse siempre joven y vigente a sus 85 años? "Ocupar tu mente [ayuda] más que el ejercicio", declaró a la revista PEOPLE. "Todo está en tus manos". —*M. Morales*

Foto por **OMAR CRUZ**

#HAPPY



EMERAUDE TOUBIA

@emeraudetoubia

Mientras crecía en Brownsville, TX, Emeraude Toubia, nacida en Montreal y criada en una familia mexicolibanesa, se formó en un mundo bilingüe y bicultural. "Mi mamá me enseñó el español en casa, en la escuela aprendí el inglés", cuenta una de las estrellas de la serie *Shadowhunters* (Freeform), de 28 años. "[Con ambos idiomas] puedes trabajar en lo anglo y latino".

Otra cosa que aprendió de sus días en Texas —y de participar en concursos de belleza allí, y posteriormente en *Nuestra Belleza Latina*— fue disciplina. "Me enseñaron cómo hay que enfocarte y trabajar duro, y que las cosas en la vida no vienen fáciles", relata quien se llevó el mejor premio de ese show: su novio, el cantante Prince Royce. "Tengo a una persona al lado mío que quiero mucho", ríe, "estoy muy contenta". —*M. Morales*

PRINCE ROYCE

@princeroyce

Puede que su clase de bachata en las redes sociales y su video musical de "Deja Vu" con Shakira sean todo un éxito, pero quien reina en el corazón de Prince Royce es la actriz Emeraude Toubia. "Es muy bonito tener a alguien que puede ayudarte y mantenerte firme, con los pies en la tierra", destaca el cantante de 27 años de su novia. Aunque el artista de raíces dominicanas sigue cosechando triunfos con su disco *Five* (Sony Music Latin) y emprenderá la gira internacional de conciertos FIVE Tour en junio, no olvida sus humildes inicios en el Bronx. Allí, en las calles y discotecas de Nueva York, así como en las de República Dominicana, aprendió a bailar. Vaya si ha tenido compañeras de lujo en la pista. "¡Shakira dice que bailo bien!", presume. —*L. Hansen*

Foto por **OMAR CRUZ**

GELENA SOLANO

@gelenasolanotv

Si bien ha estado comprometida tres veces, a Gelena Solano le daba miedo el matrimonio. "A mí me regalaban un anillo y salía corriendo", revela entre risas la dominicana de 38 años y reportera de entretenimiento de *El gordo y la flaca* (Univisión). La llegada a su vida del apuesto empresario italoamericano Steve Cutuli cambió todo. "Tenemos mucha química", comenta sobre Cutuli, de 50 años, con quien se casará este verano. "Me apoya demasiado, respeta muchísimo mi carrera".

Esa carrera no se limita a la televisión, pues ha lanzado una línea de ropa para dama y otra para perritos —tiene dos, *Coco* y *Chanel*— bajo el nombre de Gelena Solano Style. "Yo misma compro mi ropa", explica. "Si me siento bien poniéndome algo, me lo pongo". —*M. Mangal*

Foto por **JESÚS CORDERO**

ARIADNE DÍAZ

@ariadne_diaz

El príncipe azul de esta actriz mexicana la enamoró perdidamente sin necesidad de darle rosas o invitarla a románticas cenas bajo la luna. "El parto es el momento en el que vas a una cita a ciegas a conocer al amor de tu vida y así es", expresa Ariadne Díaz, de 30 años, del día en que llegó al mundo su hijo, Diego, de casi 1 año. "A veces no se puede creer que sientas tanto amor por alguien y en tan poco tiempo".

Su otro enamorado es el padre de su retoño, el también actor Marcus Ornellas, de 34 años. "Marcus es un buen papá, es una persona supertranquila, demasiado respetuoso", asegura la protagonista de la telenovela *La doble vida de Estela Carrillo* (Univision). "El amor es lo que nos mantiene en movimiento. Nada vale la pena si no lo haces con amor".

—C. Joseph

SOLANO: PEINADO Y MAQUILLAJE: NATALIA MEJÍA; ESTILISTA: WOURI VICE/THE MONTGOMERY GROUP; VESTIDO: AKRIS; ZAPATOS: SOPHIA WEBSTER; COLLAR: JENNIFER FISHER; DÍAZ: PRODUCCIÓN: SHAKTIPROD.COM; PEINADO: VÍCTOR RANGEL; MAQUILLAJE: DANIEL LEZAMA; ESTILISTA: MARCO CORRAL; VESTIDO: ADOLFO DOMÍNGUEZ; JOYERÍA: ARISTOCRAZY; DIEGO: ZARA BABY; LOCACIÓN: ORGÁNICO HOTEL BOUTIQUE, CIUDAD DE MÉXICO

Foto por **TITO TRUEBA**

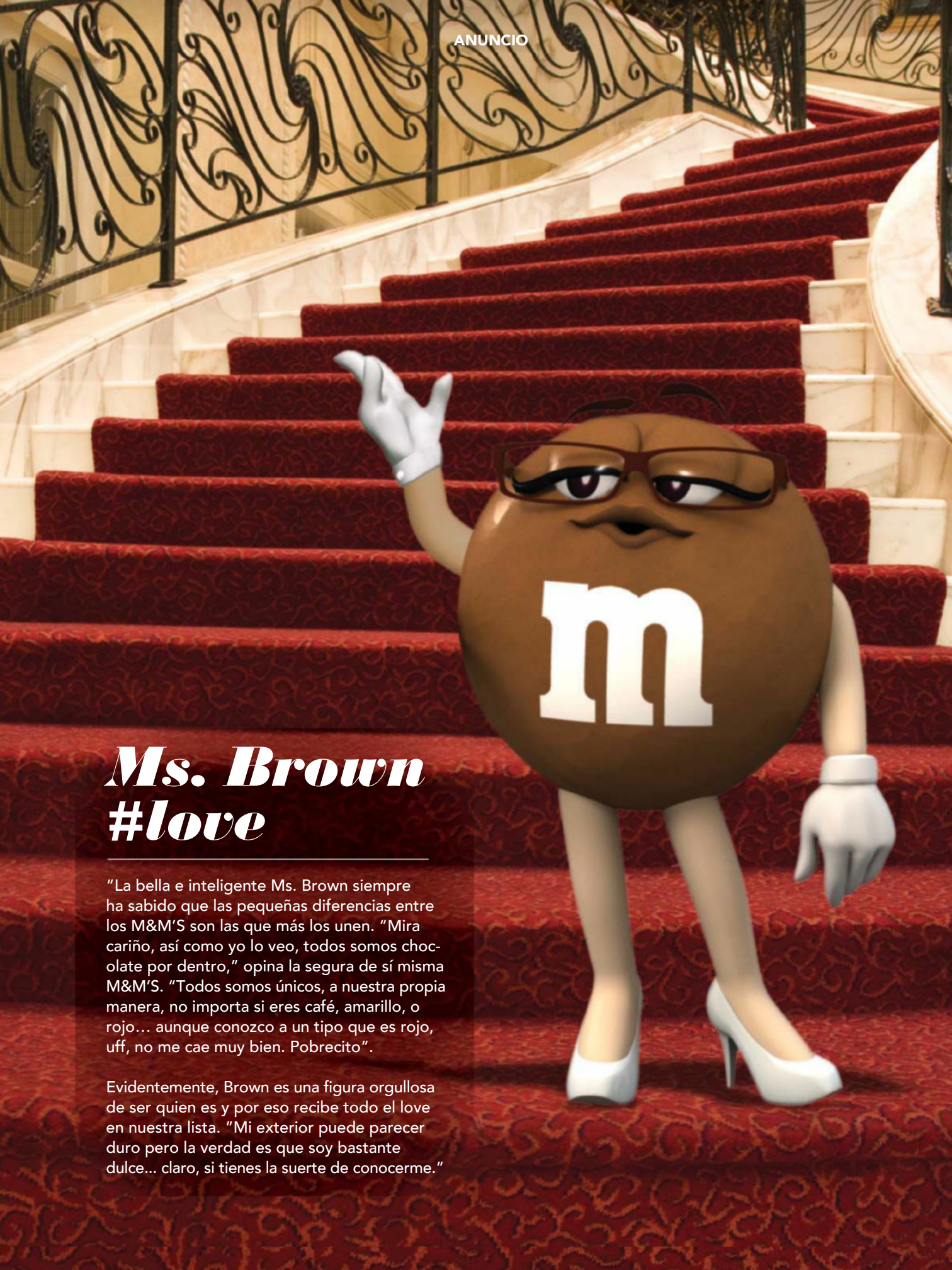
#LOVE

EL DASA

@eldasa

Un día sin amor es como un día sin sol para El Dasa. “El amor en mi vida está siempre, si no yo no funciono”, afirma el cantante mexicano de 27 años. Mientras espera a la mujer de su vida, el codiciado soltero admite que su bulldog *Benito* es una gran compañía. “Lo adoro”, dice el protagonista de la serie *El vato* (Universo), cuya segunda temporada se estrena en agosto. Este verano también saldrá a la venta su nuevo disco aún por titular. “Es mi amigo, mi fan número uno”, añade el artista de su fiel mascota. “Oye mis canciones antes que todos. ¡Se las canto a él en exclusiva!”.
—L. Hansen

Foto por **JUAN MANUEL GARCÍA/UNIVERSO**



Ms. Brown #love

"La bella e inteligente Ms. Brown siempre ha sabido que las pequeñas diferencias entre los M&M'S son las que más los unen. "Mira cariño, así como yo lo veo, todos somos chocolate por dentro," opina la segura de sí misma M&M'S. "Todos somos únicos, a nuestra propia manera, no importa si eres café, amarillo, o rojo… aunque conozco a un tipo que es rojo, uff, no me cae muy bien. Pobrecito".

Evidentemente, Brown es una figura orgullosa de ser quien es y por eso recibe todo el love en nuestra lista. "Mi exterior puede parecer duro pero la verdad es que soy bastante dulce... claro, si tienes la suerte de conocerme."

MAN CRUSH
MONDAY
#MCM

HORACIO PANCHERI

@horaciopancheri

Cuando de guapos se trata, este actor argentino no puede faltar en la lista y eso es algo que él sabe muy bien. "Considero que tengo lo mío, lo atractivo, lo que Dios me dio a mí. Hay gente [a la] que le puede gustar y hay gente que no", opina Horacio Pancheri, de 34 años, quien protagonizó el culebrón *Un camino hacia el destino*. "Más que guapo, me considero interesante".

Ser leal también es otra de sus grandes cualidades, sobre todo cuando se trata de su familia y amigos, aclara el artista, que cuando no está en las grabaciones de su nueva novela, *En tierras salvajes*, disfruta de leer, nadar y "comer rico". "Entrego todo mi corazón a mi familia y todo lo que sea relacionado a mi vida", reflexiona Pancheri, quien tampoco duda en reconocer sus defectos. "Tengo poca paciencia y a veces soy muy impulsivo". —*Y. Díaz*

Foto por **FER IVARRA**

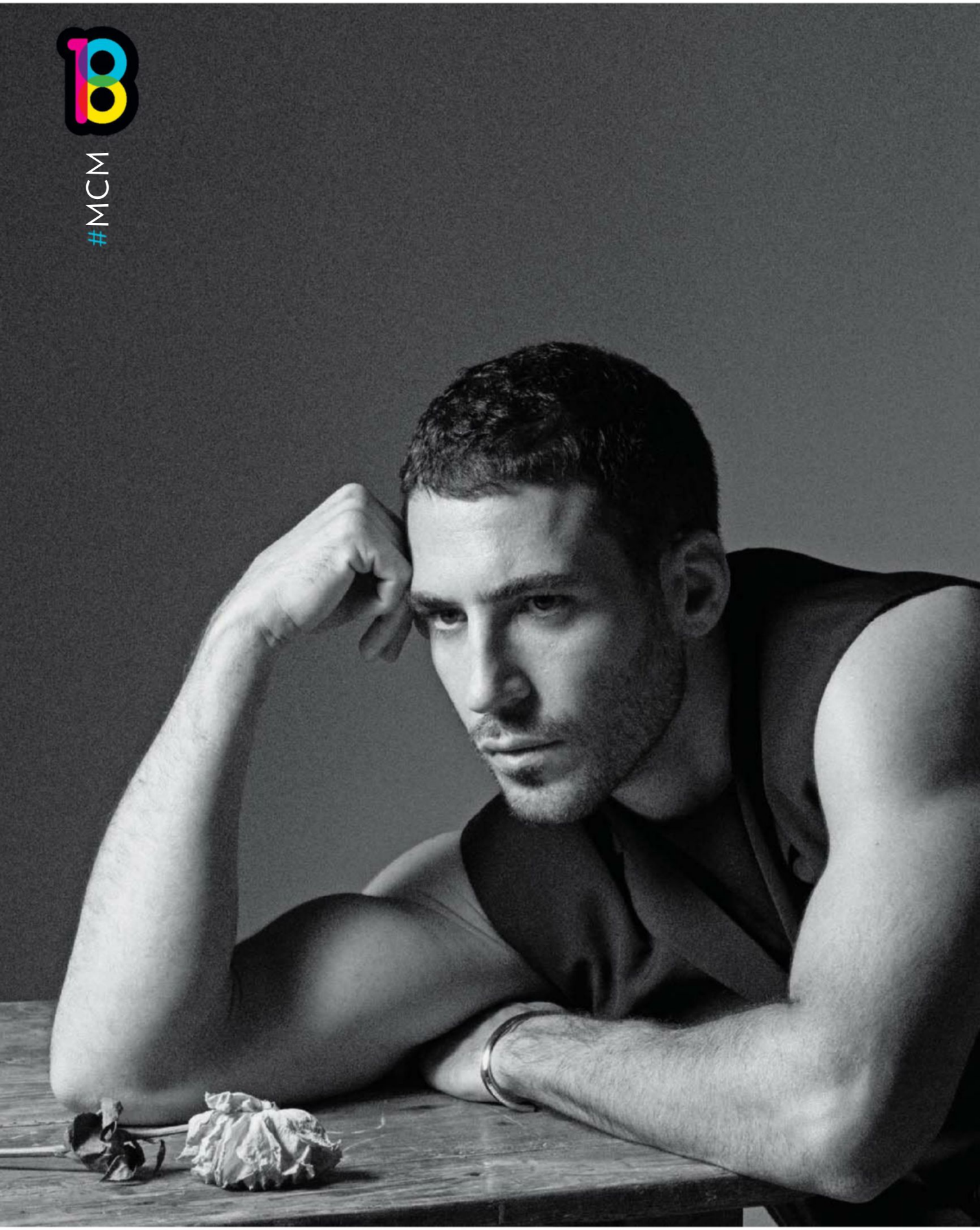
BRANDON PENICHE

@penichebrandon

Su corazón le pertenece a su esposa Kristal Cid, pero el actor mexicano de *Un camino hacia el destino* arranca suspiros lo mismo entre quienes lo ven en las pantallas chica y grande como en sus redes sociales, donde presume su impresionante físico. Pero su esfuerzo para lograrlo va más allá de la vanidad. "Más que tener unos abdominales de acero, hay que tratar de hacer ejercicio a diario y cuidarnos lo más que se pueda en cuanto a comida", aconseja Brandon Peniche, de 29 años.

Una de las estrellas de la cinta *El fantasma de mi novia* tampoco deja que los filtros se interpongan entre él y sus fans. "Trato de mostrarles lo real de mí, realmente cómo soy, cómo vivo, cómo siento", asevera. "Me gusta compartir momentos importantes para mí". —*M. Mangal*

Foto por **ALEX CORDOVA**


#MCM

MIGUEL ÁNGEL SILVESTRE

@miguelangelsilvestre

Formar parte de esta lista ha llenado de felicidad a este actor español de 35 años. Sin embargo, existe otra persona que está aún más ilusionada que él por su inclusión. "Me siento muy halagado", admite el protagonista de la serie española *Velvet*. "Pero sin duda, la que más va a disfrutar de esta entrevista es mi madre cuando lleve la revista a la peluquería".

Su madre y también el resto de las mortales que suspiran con la simpatía y la guapura de Miguel Ángel Silvestre, quien asegura que por ahora los piropos que más le gustan son los que involucran a su progenitora. "Los que mencionan a mi madre [como] ¡la madre que te parió!", bromea Silvestre, a quien próximamente veremos en la segunda temporada de *Sense8* y la tercera de *Narcos*. "Me hace sonreír siempre. Me llena de alegría. Ella es lo más bonito que tengo". —*Y. Díaz*

Foto por **TXEMA YESTE/TRUNK ARCHIVE**

FRANCO NORIEGA

@franconorhal

Este sensual peruano empezó su carrera como modelo, pero es su habilidad para cocinar —ojo, en paños menores— lo que lo ha llevado a la fama. Su escultural figura, combinada con sus suculentos y saludables platillos han captado el paladar y la febril imaginación de los fans del llamado Naked Chef. Pero para Franco Noriega, la sensualidad va más allá de los atributos físicos. "Hay varias cosas que considero que son sexy", señala el chef y propietario del restaurante Baby Brasa de Nueva York. "El emprendimiento, el intelecto, la integridad y la fuerza sexual".

Muy pronto podremos disfrutar de la suya con tan solo apretar un botón. "Tengo un par de proyectos de televisión", cuenta el empresario de 28 años, que recientemente abrió su segundo restaurante en La Gran Manzana. —*Y. Díaz*

Foto por **TAYLOR MILLER/EMPORIUM ENTERTAINMENT**

GABRIEL SOTO

@gabrielsoto

Con 42 primaveras encima, este galán mexicano está como el licor que le dio nombre a su más reciente novela, *Vino el amor*: cada año que pasa está mejor. Su espléndido físico lo debe a una dieta que ha seguido por muchos años y a su afición al boxeo. "Creo firmemente en el triángulo que es cuerpo, mente y espíritu [para estar bien]", enfatiza el esposo de la también actriz Geraldine Bazán, a quien agradece haberlo convertido "en un mejor hombre". Será por eso que el *hashtag* que más usa para acompañar sus textos en las redes sociales es #soblessed. "Me siento totalmente bendecido", medita Gabriel Soto. "Todos los días doy gracias por todas las bendiciones que me da Dios, que me da el universo: tener salud, tener a mi familia". —*M. Mangal*

Foto por **TITO TRUEBA**

SOTO: PRODUCCIÓN: SHAKTIPROD.COM; ARREGLO PERSONAL: MANUEL OLIVA; ESTILISTA: MARCO CORRAL; CAMISETA: ZADIG & VOLTAIRE; JEANS: DIESEL; JOYAS: MAURICIO SERRANO

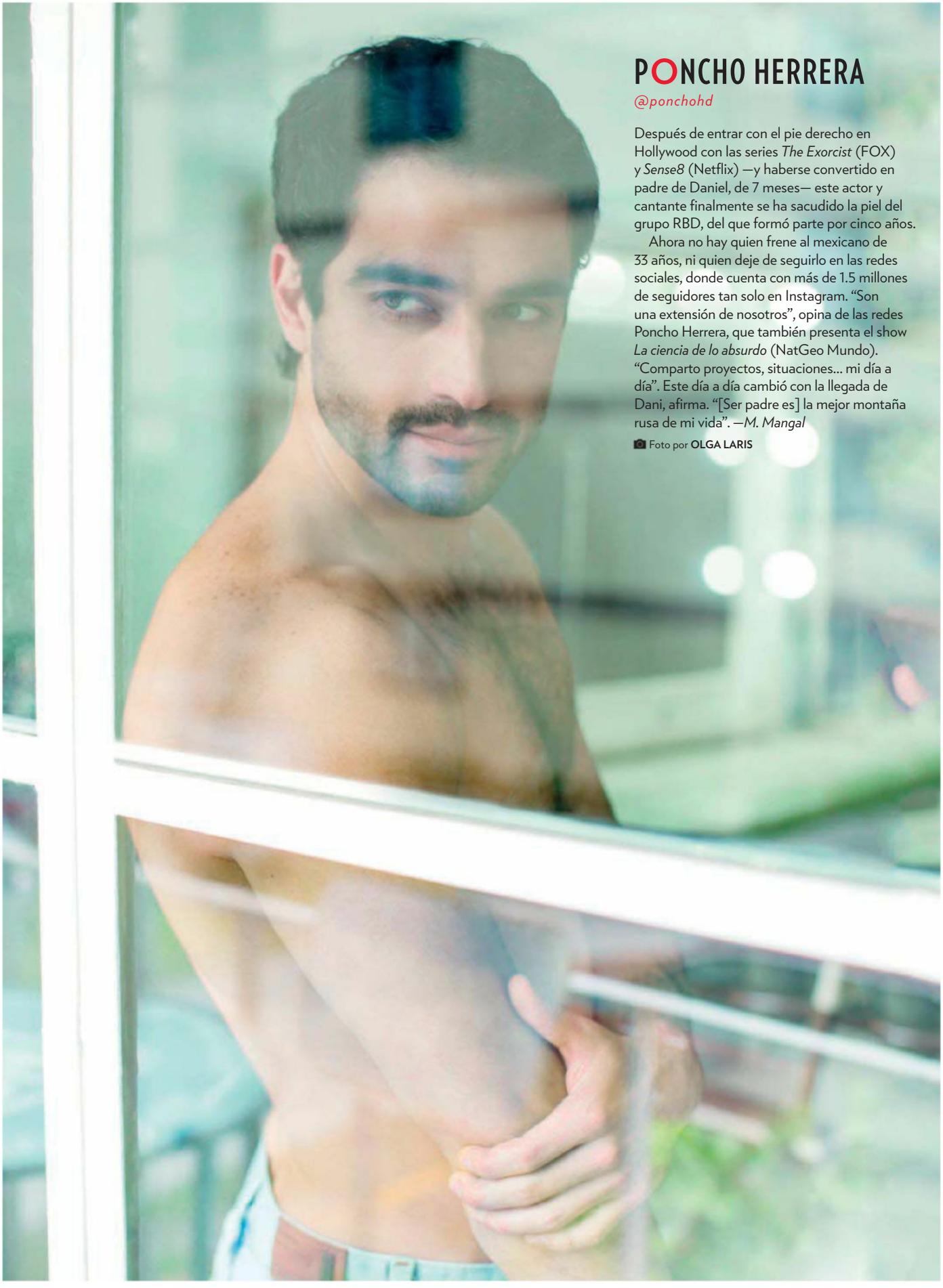
REYKON

@reykon

Hace cinco años, Andrés Felipe Robledo, hoy mejor conocido como Reykon, solo tenía una misión en la vida. ¡Pero vaya misión! "Quería ayudar a mi familia. Vengo del barrio humilde de Envigado [Antioquia]. Trabajo desde los 10 años y no me dejaba de nadie", comparte el colombiano de 30 años. "Trabajaba en un campo de golf, hasta cargué cajas en una central mayorista".

Entre jornada y jornada se reunía con amigos a rapear en las calles. Su canción "La santa" —que según él sería su última antes de empezar a trabajar de barbero— se regó por internet y el resto es historia. "Hace cinco años no conocía un avión y ahora me la vivo en [uno]", destaca el intérprete de "El chisme", quien lanzará su primer CD este año. "Cuando uno cree que hace la última cosa, a veces para Dios es la primera". —*C. Joseph*

Foto por **JULIÁN GAVIRIA**



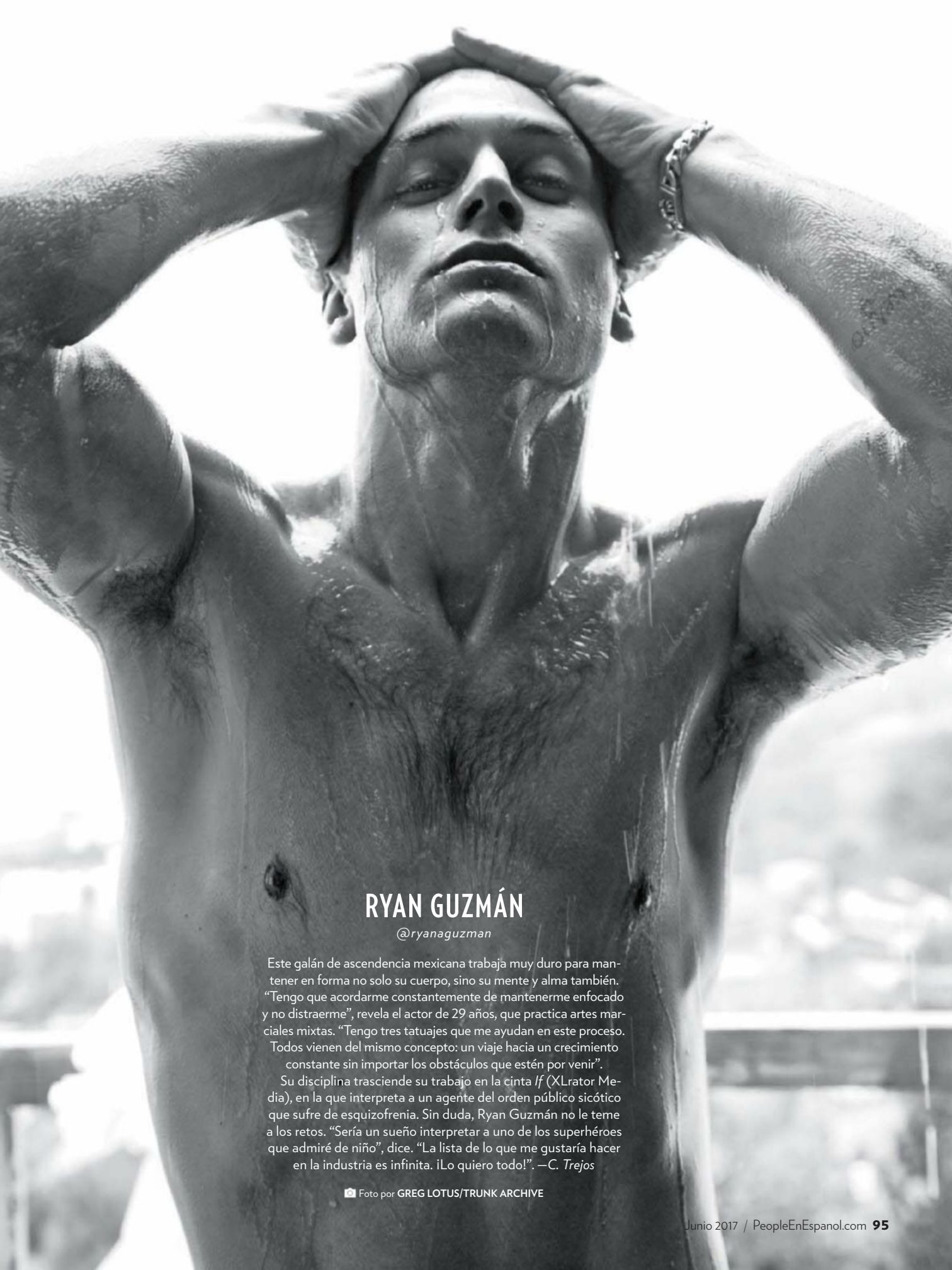
PONCHO HERRERA

@ponchohd

Después de entrar con el pie derecho en Hollywood con las series *The Exorcist* (FOX) y *Sense8* (Netflix) —y haberse convertido en padre de Daniel, de 7 meses— este actor y cantante finalmente se ha sacudido la piel del grupo RBD, del que formó parte por cinco años.

Ahora no hay quien frene al mexicano de 33 años, ni quien deje de seguirlo en las redes sociales, donde cuenta con más de 1.5 millones de seguidores tan solo en Instagram. "Son una extensión de nosotros", opina de las redes Poncho Herrera, que también presenta el show *La ciencia de lo absurdo* (NatGeo Mundo). "Comparto proyectos, situaciones... mi día a día". Este día a día cambió con la llegada de Dani, afirma. "[Ser padre es] la mejor montaña rusa de mi vida". —*M. Mangal*

Foto por **OLGA LARIS**



RYAN GUZMÁN

@ryanaguzman

Este galán de ascendencia mexicana trabaja muy duro para mantener en forma no solo su cuerpo, sino su mente y alma también. "Tengo que acordarme constantemente de mantenerme enfocado y no distraerme", revela el actor de 29 años, que practica artes marciales mixtas. "Tengo tres tatuajes que me ayudan en este proceso. Todos vienen del mismo concepto: un viaje hacia un crecimiento constante sin importar los obstáculos que estén por venir".

Su disciplina trasciende su trabajo en la cinta *If* (XLrator Media), en la que interpreta a un agente del orden público sicótico que sufre de esquizofrenia. Sin duda, Ryan Guzmán no le teme a los retos. "Sería un sueño interpretar a uno de los superhéroes que admiré de niño", dice. "La lista de lo que me gustaría hacer en la industria es infinita. ¡Lo quiero todo!". —*C. Trejos*

Foto por **GREG LOTUS/TRUNK ARCHIVE**

#NøFILTER

ZOË SALDAÑA

@zoesaldana

Ya sea en cintas en las que aparece regiamente ataviada o rodeada de monstruos y seres intergalácticos, o en fotos de paparazzi sin una gota de maquillaje, la actriz de 38 años se destaca por su belleza, elegancia y gusto por la moda, que heredó, según confiesa, de su abuela y su madre en República Dominicana. "Me enseñaron a enfocarme y a celebrar quien soy y a abrazar quien soy", asegura la orgullosa madre de tres hijos con su esposo, el italiano Marco Perego. "Me alegro tanto, tanto, tanto que soy latina. Desde que tengo uso de razón [me enseñaron] respeto, amor a la familia".

También a trabajar. De ahora al 2022, Zoë Saldaña tiene nueve proyectos a estrenarse o en producción, incluidas las esperadas *Avatar 2, 3* y *4*, donde nuevamente dará vida a una belleza fuera de este mundo.

—M. Mangal

Fotos por **OMAR CRUZ**

JESSICA CARRILLO

@jessica_carrillo

Posar para esta foto con poco maquillaje no fue un problema para Jessica Carrillo. "Siempre he sido una persona que se muestra tal cual, sin filtros", reconoce la mexicana de 32 años. Con la misma naturalidad se mudó este año de Los Ángeles a Miami para asumir su rol como coanimadora de *Don Francisco te invita* (Telemundo), a la vez que hace reportajes para *Al rojo vivo con María Celeste*, de la misma cadena, y presenta el show cuando su titular se ausenta. "Cuando le pone uno pasión a lo que hace, te salen las ganas, la energía", subraya la ojiverde, quien lleva más de una década felizmente casada. ¿Otro deseo? "Quisiera tener un bebé", decreta. "Ya llegará el momento". —*L. Hansen*

CARRILLO: PRODUCTOR EN EL SET: ENRIQUE LÓPEZ/TRENDYINC.COM; PEINADO: MARCO PEÑA; MAQUILLAJE: CLAUDIA BETANCUR; ESTILISTA: IRMA MARTÍNEZ/TRENDYINC.COM; SUÉTER: VINCE; CADENA: TOUS

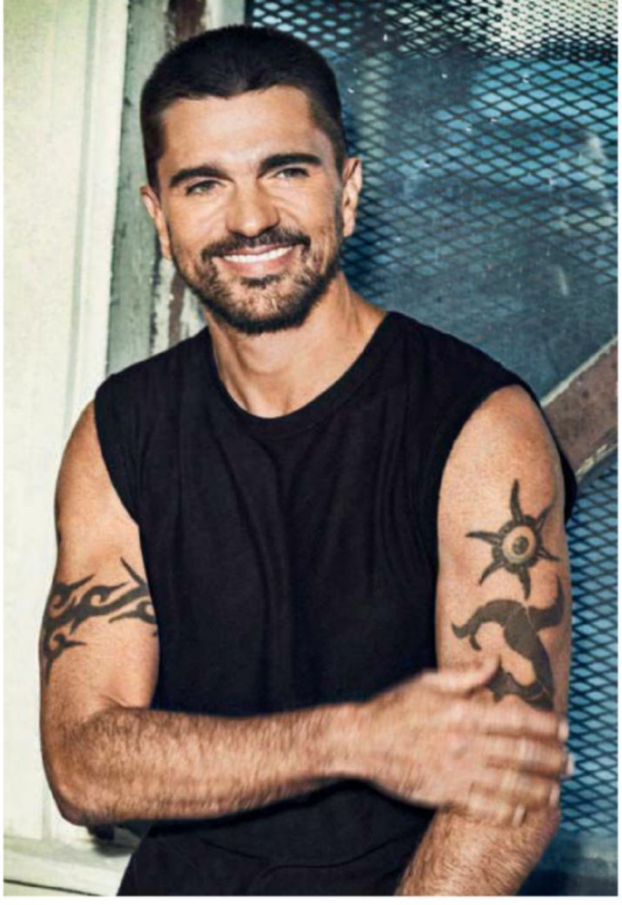
ANA BRENDA CONTRERAS

@anabreco

La vida amorosa de esta actriz de 30 años sí que es digna de uno de los culebrones que ha interpretado. Primero, canceló su boda religiosa con un torero a tan solo días de llevarse a cabo. Luego, mantuvo en secreto un romance con el también actor español Iván Sánchez, su coprotagonista en *Lo imperdonable*. Después de más de un año de relación, la artista nacida en Texas y criada en México finalmente decidió hablar sobre este amor y su final feliz. "Las cosas se dieron de forma natural", relató la protagonista de la serie *Blue Demon* (UniMás) a *Vanity Fair* en México, donde posó por primera vez con Sánchez tras haber sido captados in fraganti por paparazzi. "Estamos en un buen momento, supertranquilos", agregó Ana Brenda Contreras. "Ahora quiero hacerlo, me nace. Es bonito tener el control de hacer esto, que no me lo impongan ni invadan mi vida privada". —*C. Joseph*

Foto por **OMAR CRUZ**

#NoFILTER



JUANES

@juanes

La naturalidad define a Juanes. Tanto en su música como en las redes sociales, el cantante colombiano intenta evitar las poses. "Es importante realzar la esencia de uno, lo que uno realmente es y no tanto aparentar las cosas", expone el artista de 44 años. Su nuevo álbum visual, *Mis planes son amarte* (Universal Music Latino), ha roto barreras con éxitos radiales como "Fuego" y una serie de videos que ilustran las canciones. HBO Latino también le rindió tributo con el especial *The Juanes Effect: de canciones y transformaciones*. "Lo que más me encanta es poder irme de gira, tocar en vivo, conectarme con los fans, sentir esa energía", confiesa. "Es un amor muy especial". En casa también está rodeado del amor de su esposa Karen Martínez y sus tres hijos. "Sin ella no podría estar aquí. Es un soporte muy importante para mí", cuenta de su pareja, a la que se muestra sin filtro. "Lo que busco es el balance de la vida. Trato de escuchar mi corazón más que antes". *—L. Hansen*

Foto por **OMAR CRUZ**

ADRIA ARJONA

@adriaarjona

Vivir como una gitana no es nada nuevo para esta actriz puertorriqueña de 25 años, que se crio entre la Isla del Encanto, México, Guatemala y Miami —y adonde le tocó viajar con su padre, el cantante Ricardo Arjona. Quizás por eso la llenó tanto su papel de Dorothy en la serie *Emerald City* y su necesidad de sentirse en casa. "Vivo en Los Ángeles, pero mis raíces están en Guatemala, en Puerto Rico", comenta Adria Arjona, que ha recorrido el mundo este año para grabar tres películas en inglés. "Donde esté mi mamá y mi papá, esa es casa".

En la suya, Adria se desenchufa durmiendo, leyendo y ¿tocando el ukelele? "Estoy aprendiendo", aclara. "Esta semana que regresé de China he estado horas y horas sentada en mi cama tocando". De tal palo, tal astilla. *—M. Morales*

Foto por **MIKE ROSENTHAL/THELICENSINGPROJECT.COM**

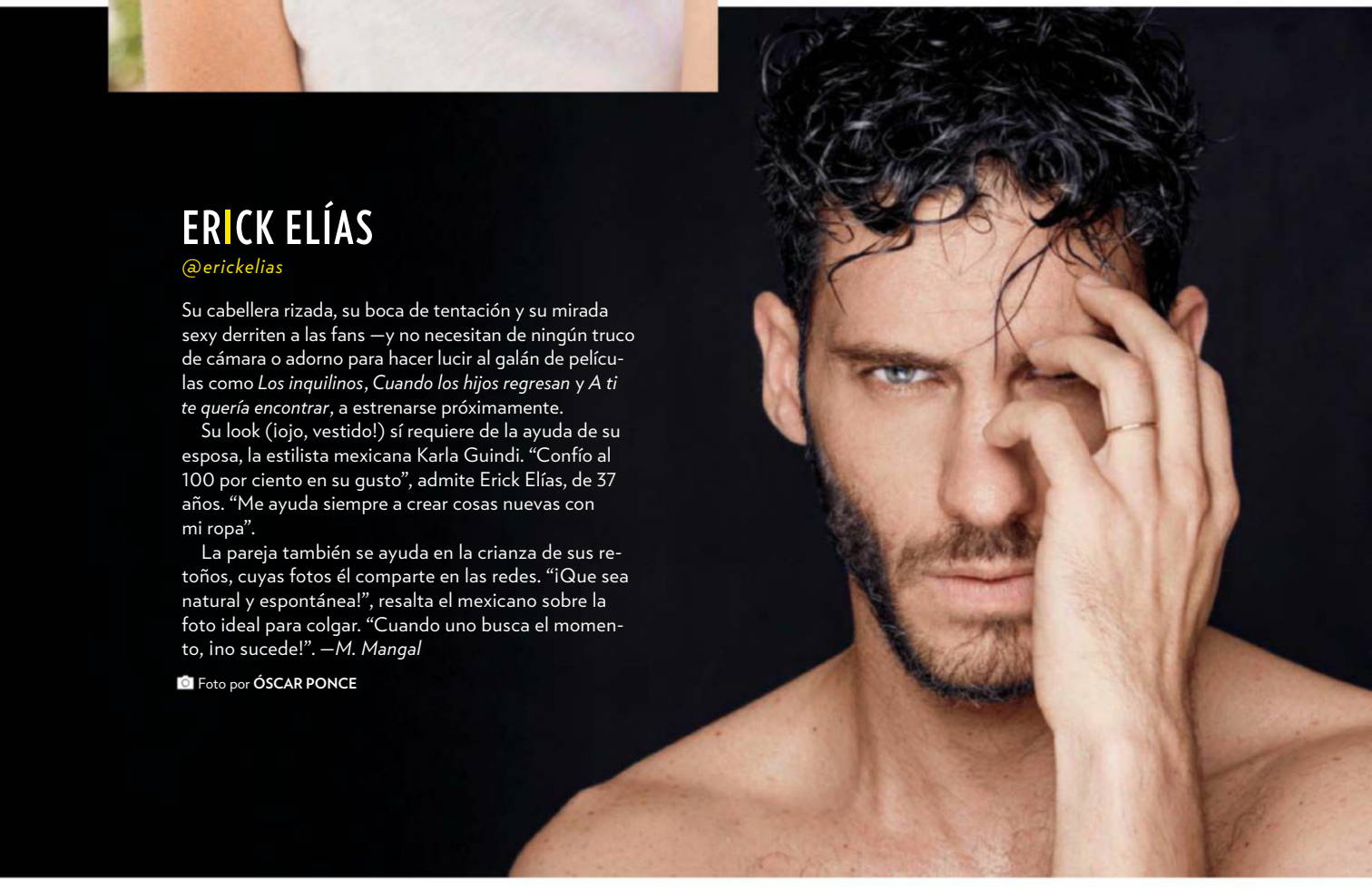
KARLA SOUZA

@karlasouzaofficial

Si alguien tiene belleza natural es la actriz y activista mexicana de 31 años. Pero ¿cómo traspasa la naturalidad a su vida y su trabajo? "Creo [en] vivir toda la vida sin filtro", asevera Karla Souza. "Las imágenes de belleza nos sofocan porque tratamos de llegar a un estándar de belleza de una sociedad muy patriarcal. Son $2 billones los que se gastan en hacer cirugías plásticas cada año y nos tienen muy controladas".

De hecho, Souza controla a la perfección a cada uno de sus personajes, como el de Laurel Castillo en la serie *How to Get Away with Murder* (ABC). "Escojo mis papeles muy minuciosamente", explica. "Tienen todo mi corazón, emociones, experiencias". También busca empoderar a otras mujeres en proyectos como el cortometraje *Decididas*, que realza la historia de féminas emprendedoras. *Sí*, así como ella. —*C. Trejos*

Foto por **ANDREW MACPHERSON/CPI SYNDICATION**



ERICK ELÍAS

@erickelias

Su cabellera rizada, su boca de tentación y su mirada sexy derriten a las fans —y no necesitan de ningún truco de cámara o adorno para hacer lucir al galán de películas como *Los inquilinos*, *Cuando los hijos regresan* y *A ti te quería encontrar*, a estrenarse próximamente.

Su look (¡ojo, vestido!) sí requiere de la ayuda de su esposa, la estilista mexicana Karla Guindi. "Confío al 100 por ciento en su gusto", admite Erick Elías, de 37 años. "Me ayuda siempre a crear cosas nuevas con mi ropa".

La pareja también se ayuda en la crianza de sus retoños, cuyas fotos él comparte en las redes. "¡Que sea natural y espontánea!", resalta el mexicano sobre la foto ideal para colgar. "Cuando uno busca el momento, ¡no sucede!". —*M. Mangal*

Foto por **ÓSCAR PONCE**

CARMEN VILLALOBOS

@cvillaloboss

En las redes sociales la actriz colombiana lo mismo divierte a sus seguidores bailando "Despacito" —el éxito radial de Luis Fonsi y Daddy Yankee— que sube la temperatura con un bikinazo o muestra su lado infantil con poco maquillaje. "Me siento feliz al natural porque es mi esencia", expresa Carmen Villalobos, de 33 años, quien hace su esperado regreso a la serie *Sin senos sí hay paraíso* (Telemundo).

Eso además de grabar con William Levy la comedia romántica *El fantasma de mi novia* en República Dominicana, donde pasó unos días con su novio, el también actor Sebastián Caicedo. "Cuando encuentras a una pareja que te valora y respeta, le echas agua todos los días a esa matita", asegura ella. También cultiva su fe. "Para mí Dios es mi guía", afirma confiada. "Sin Él no soy nadie". —*L. Hansen*

Foto por **ROBERT VILLALOBOS**

EMILY ESTEFAN

@emily_estefan

La artista cubanoamericana no es muy dada a tomarse selfies, pero si apunta su cámara hacia sí misma trata de no estar sola en la foto. "Trato de que mis perros estén o salgo haciendo una cara muy, muy fea", bromea Emily Estefan, de 22 años, que este año lanzó su primer CD, *Take Whatever You Want* (Alien Shrimp Records), y en junio tocará en el Festival Essence de Nueva Orleans. "Tengo perros entrando y saliendo de mi casa; me gustan más que los seres humanos".

Excepto cuando se trata de su abuela Gloria Fajardo —madre de la cantante Gloria Estefan— a quien la joven adora y con quien graba divertidos videos de ambas rapeando, que luego cuelga en YouTube. "Captan nuestra relación y su genialidad; ella es divertida, lo disfruta", dice. "Mi abuelita es alguien importante para mí". —*M. Morales*

Foto por **EMILY ESTEFAN**

CATHERINE SIACHOQUE

@catherinesiachoque

Si alguien conoce el poder de un selfie, esa es Catherine Siachoque. La colombiana no solo enloquece a sus seguidores en las redes sociales con sus autorretratos, sino que con ellos también enamora más a su esposo, el actor y director Miguel Varoni. "Es un arma de seducción total", opina la actriz de *Sin senos sí hay paraíso* (Telemundo), quien graba esta serie en Colombia mientras Varoni atiende proyectos en Miami y México.

Por eso ella procura mantener viva la chispa en su matrimonio de más de dos décadas. ¿La clave? "No dejar que se pierda el romance", destaca la escultural trigueña de 45 años. "Los detallitos, prender la vela, las escapadas románticas, todas las cositas suman". ¡Sus fotos también son sus aliadas! "Ahora que tengo marido lejos es una manera de tenerlo cerca", ríe. —*L. Hansen*

Foto por **MARIO ALZATE**

#SELFIE

#SELFIE

GANADOR DEL VOTO POPULAR

ELIECER MARTE

@eliecermarte

Cuando cubría la llegada de los artistas a la fiesta de "Los 50 más bellos" en Nueva York para Univision, Eliecer Marte nunca imaginó que un día formaría parte de esta lista. Pero aquí está. "Es un privilegio [y] un gran aporte para mi carrera", reconoce el reportero dominicano de 30 años. "Todos los que trabajamos en esta industria sabemos la importancia que tiene esta revista".

Igual de importante es su nuevo proyecto —¡Hablemos! "Sé una voz, no un eco". "Hacemos encuentros virtuales donde discutimos temas que son importantes para nosotros", señala Marte, quien también está creando una fundación para ayudar a pequeños de bajos recursos en su país. "Es para aportar a la educación de estos niños y que no pasen un Día de Reyes sin un juguete". —*Y. Díaz*

Foto por **ELIECER MARTE**

DANILO CARRERA

@danilocarrerah

No es un secreto que este actor ecuatoriano de 28 años es uno de los más asediados por las chicas. Pero ¿qué debe tener una joven para llamar su atención? "Que sea natural. No me gusta mucho maquillaje, no me gustan las extensiones en el pelo", enumera Danilo Carrera. "Me gusta una mujer que sepa exteriorizar su belleza interna, que se ría sin pena y que le gusten las aventuras".

Así como tiene claro el tipo de mujer que le gusta, también sabe quiénes son los actores con carreras a seguir. "En las novelas, sin duda, Fernando Colunga por su profesionalismo y disciplina", sostiene el galán de culebrones como *La doble vida de Estela Carrillo* (Univision). "Me gusta mucho lo que ha hecho Sofía Vergara conquistando el mercado americano". —*Y. Díaz*

Foto por **JUAN PABLO BARRERO**

ESMERALDA PIMENTEL

@esmepimentel

¿De quién habrá heredado Esmeralda Pimentel esas curvas sin frenos y su pícara sonrisa que ilumina la pantalla chica? "Mi papá, que en paz descanse, [era] dominicano", comparte la actriz de 27 años. "Nací en el Bronx en Nueva York y nos fuimos a México cuando tenía 5 años; crecí en México y soy superfeliz".

No es para menos. La sexy artista, que asegura fue un *tomboy* en su adolescencia, goza, hoy por hoy, de las mieles del éxito tras su rol protagónico en la telenovela *El color de la pasión*. "Tengo seis años de carrera y lo más gratificante son las personas que he conocido que me han hecho una mejor persona", cuenta la amante de la cocina y la lectura. "Me encanta hacer galletitas y decorarlas, es lo mejor que puedo hacer el fin de semana". —*C. Joseph*

Foto por **MARIO VILLEGAS/INK ENTOURAGE**

#SELFIE

FERNANDA CASTILLO

@fernandacga

Su intenso personaje en la serie *El señor de los cielos* le ha cambiado la vida a esta actriz mexicana. Y es que su magistral interpretación le ha ganado el reconocimiento de la industria y de fanáticos alrededor del mundo. "En mi carrera profesional y mi vida personal hay un antes y un después de Mónica Robles", confiesa Fernanda Castillo de ese rol. "Me ha hecho sentir más segura, más sexy y más libre de expresarme. ¡La amo!".

¿El otro amor de su vida? El también actor mexicano Erik Hayser, con quien tiene una estable relación desde el 2014. "El secreto está en la comunicación, la admiración y el respeto al otro desde el día uno", asevera Castillo, de 35 años, quien pronto regresa en la quinta temporada de la serie y protagonizará por primera vez una película, *Una mujer sin filtro*. "No hay más planes que seguir disfrutando del camino con el compromiso que tenemos desde que nos conocimos", agrega. —*Y. Díaz*

Foto por **CHRISTOPHER ESQUEDA**

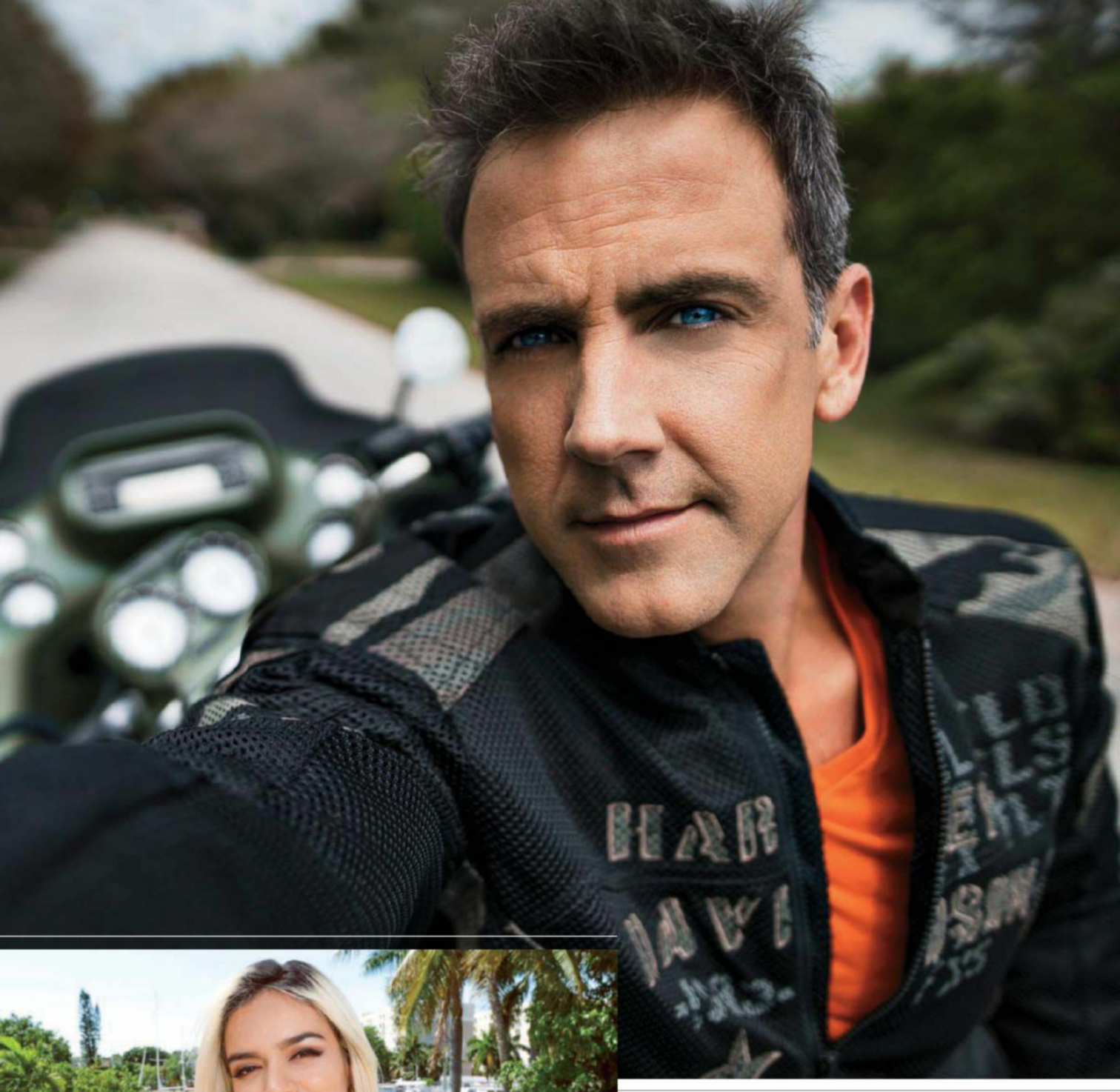
CARLOS PONCE

@carlosponce1

El actor puertorriqueño aplica su don histriónico a sus selfies. "Uno siempre muestra la mejor cara", admite Carlos Ponce, de 44 años, quien tras protagonizar la serie *Silvana sin lana* negocia un nuevo proyecto con Telemundo. En sus horas libres, montar en moto relaja al codiciado papá soltero. "La moto es mi otro escape, la terapia de viento", revela.

Su peregrinaje en el 2016 por el Camino de Santiago en España lo llenó de buena vibra. "Me dio tiempo de pensar mucho", reflexiona. "Fue un punto de partida de las cosas positivas que están pasando este año". ¿Está abierto al amor? "No estoy cerrado, pero no estoy buscando", dice. "Estoy enfocado en el hoy". —*L. Hansen*

Foto por **PIPE JARAMILLO**



GANADORA DEL VOTO POPULAR

KAROL G

@karolg

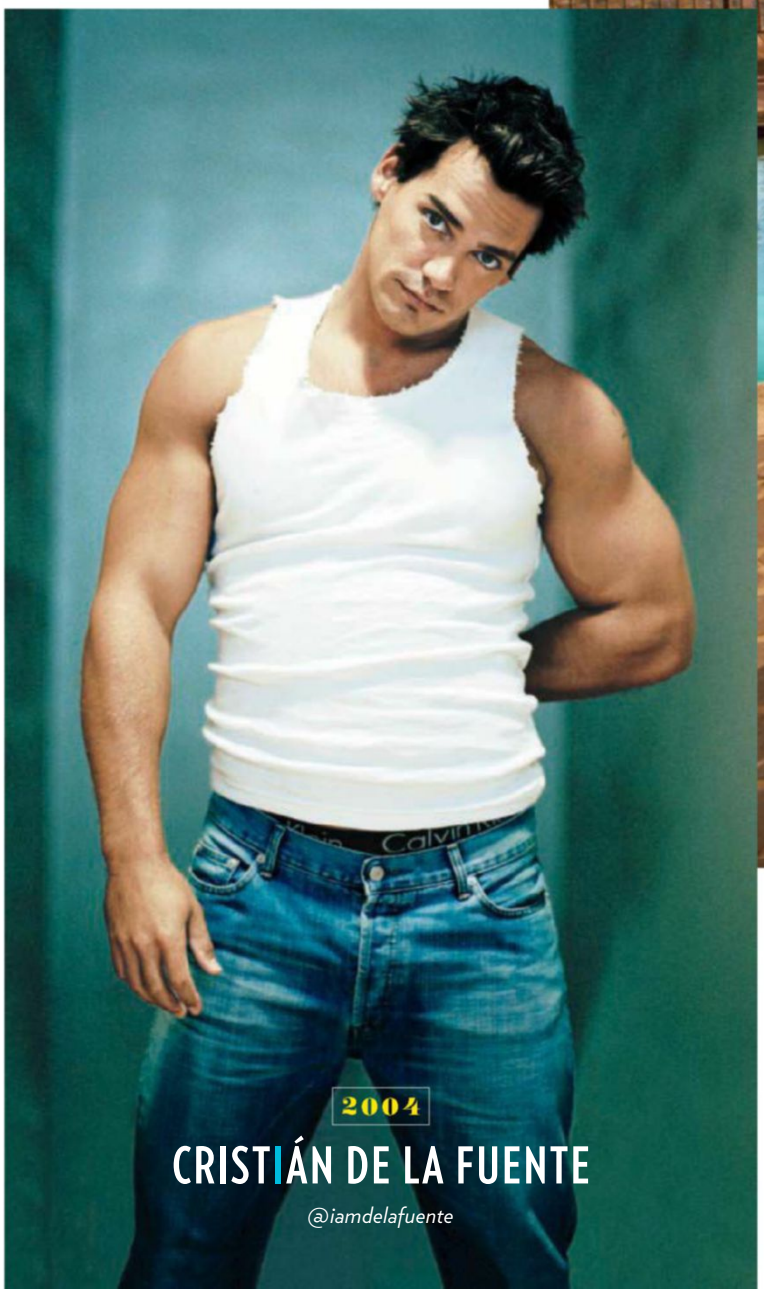
De no haber compartido micrófono con Daddy Yankee y Reykon, Karol G estaría dando lata al estilo Mad Max. "Tengo un sueño frustrado: siempre quise ser motociclista profesional", afirma la colombiana de 26 años.

Y es que la intérprete de éxitos como "Hello" y "Casi nada" es aguerrida por naturaleza y ello le valió salir invicta de su más complicada batalla. "Ser mujer en el género urbano es difícil", reconoce la rubia, que está de gira por Europa. "Me paré como un arbolito en mi proyecto: una mujer femenina y muy motivada". —*C. Joseph*

Foto por **UMLE/UNIVERSAL MUSIC LATINO**

#TBT

THROW BACK THURSDAY



2004

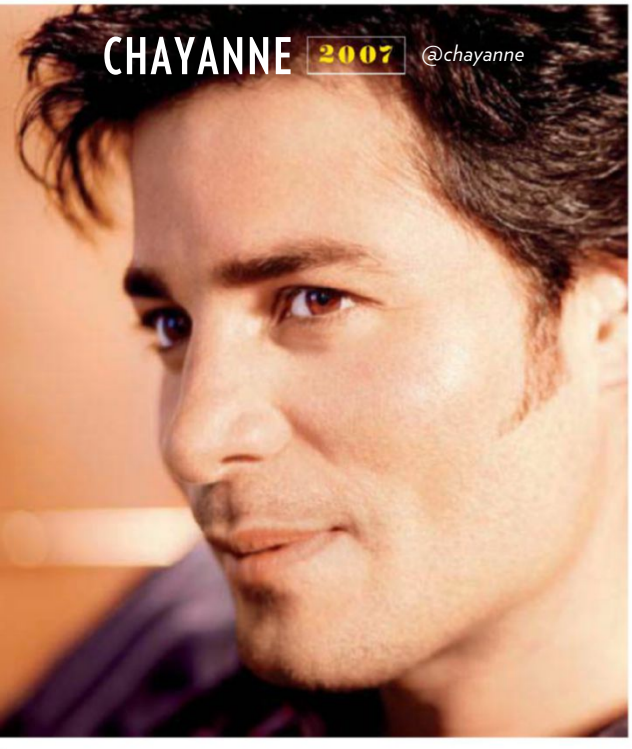
CRISTIÁN DE LA FUENTE

@iamdelafuente

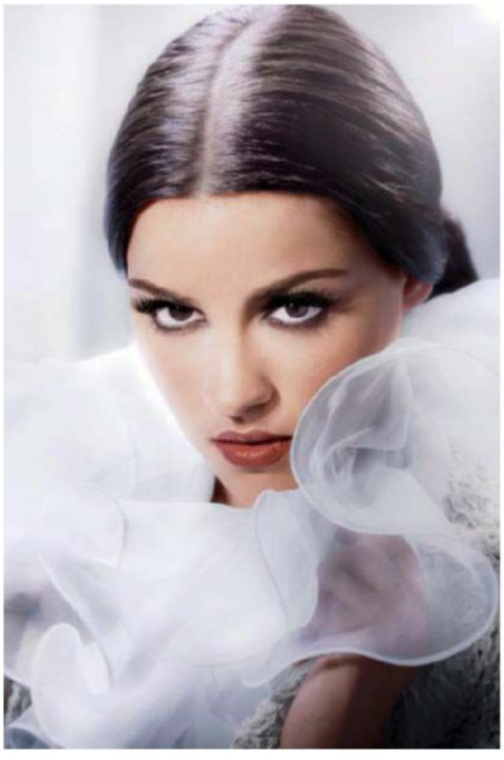
DE IZQ. A DER.: BLAKE LITTLE; OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM

Recordar es volver a vivir —¡y cuánto hemos vivido junto a estas estrellas, nuestros eternos Más Bellos! ¿Cómo escoger quién estaría en esta sección, donde se destacan las mejores imágenes de nuestros primeros 20 años? Tarea difícil, pero lo cierto es que no habría PEOPLE EN ESPAÑOL ni Bellos sin ellos.

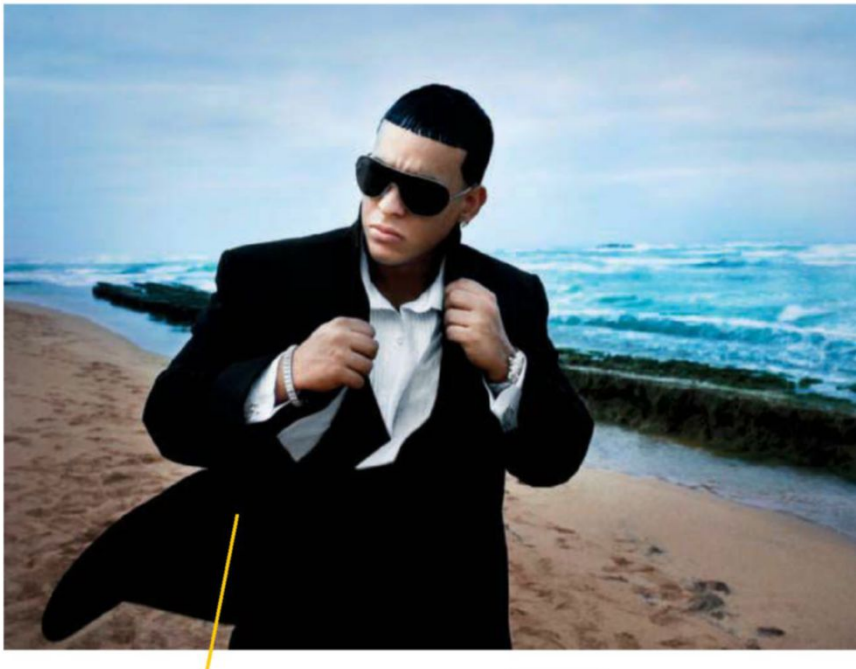
#TBT



CHAYANNE 2007 *@chayanne*



MAITE PERRONI 2010 *@maitepb*

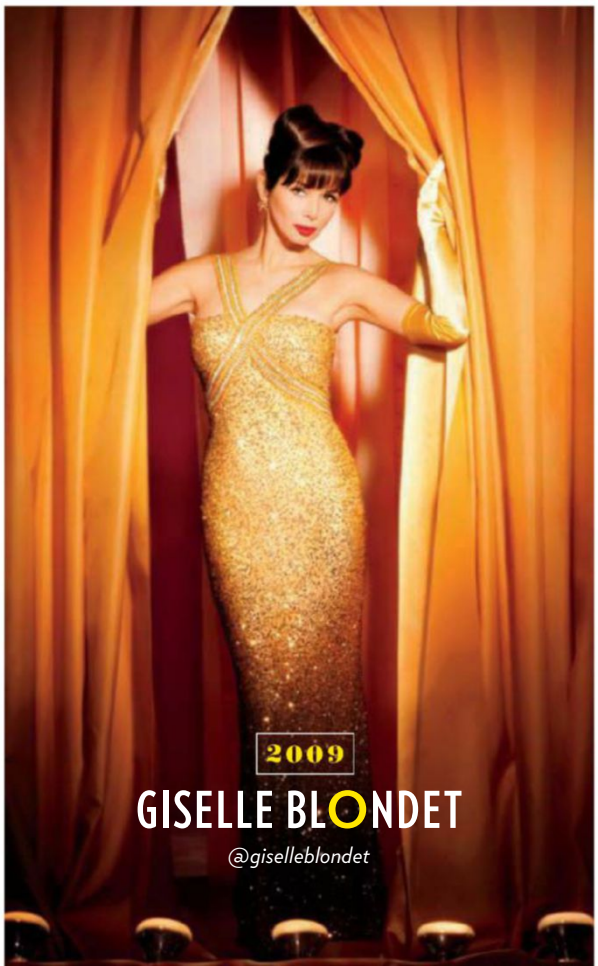


DADDY YANKEE 2008 *@daddyyankee*

LILI ESTEFAN 2009 *@liliestefan*

RAFAEL AMAYA 2011

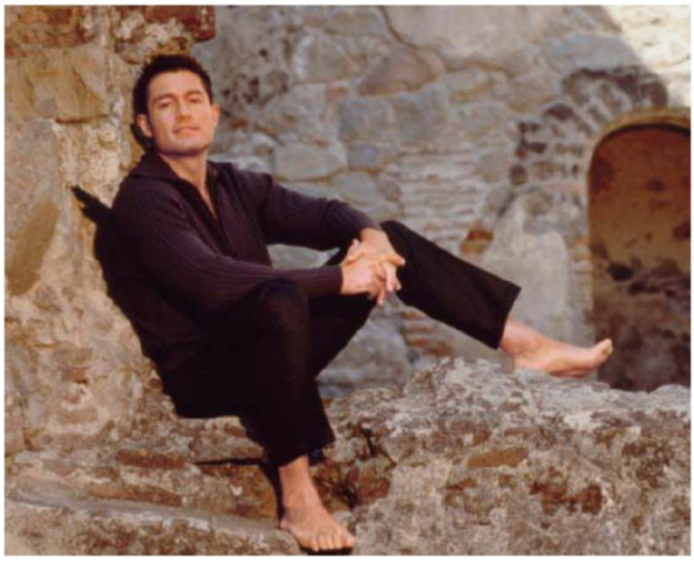
@rafaelamayanunez

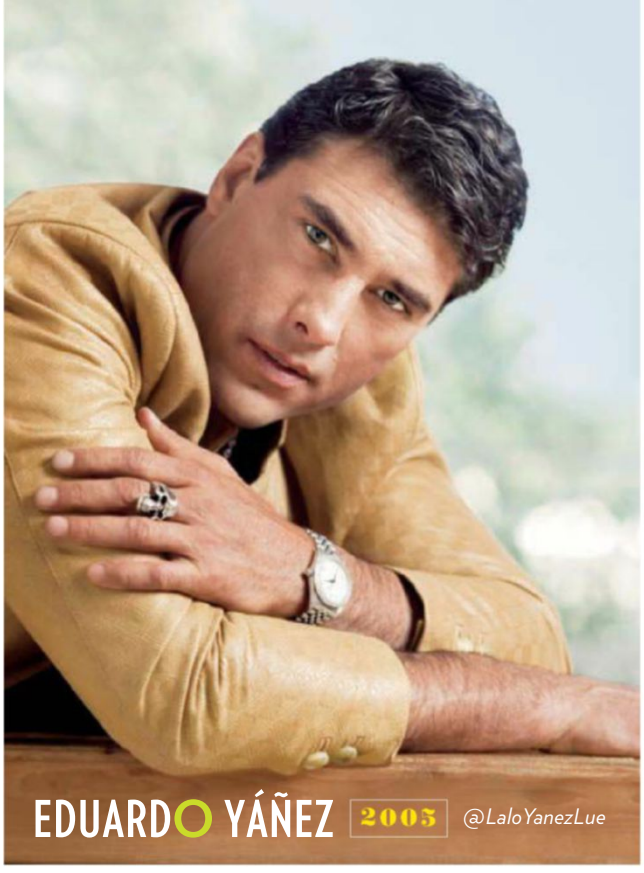


DE IZQ. A DER., ARRIBA: GIO ALMA/GIOALMA.COM; OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; FRANK VERONSKY; OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; ABAJO: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM (4)

#TBT

FERNANDO COLUNGA 2000





EDUARDO YÁÑEZ 2005 @LaloYanezLue

WILLIAM LEVY 2009 @willevy

DE IZQ. A DER., ARRIBA: DANA FINEMAN; BLAKE LITTLE; OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM (2); ABAJO: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; MIKE RUIZ; ALEXIS RODRÍGUEZ-DUARTE EN COLABORACIÓN CON TICO TORRES

DAISY FUENTES 2010 @daisyfuentes

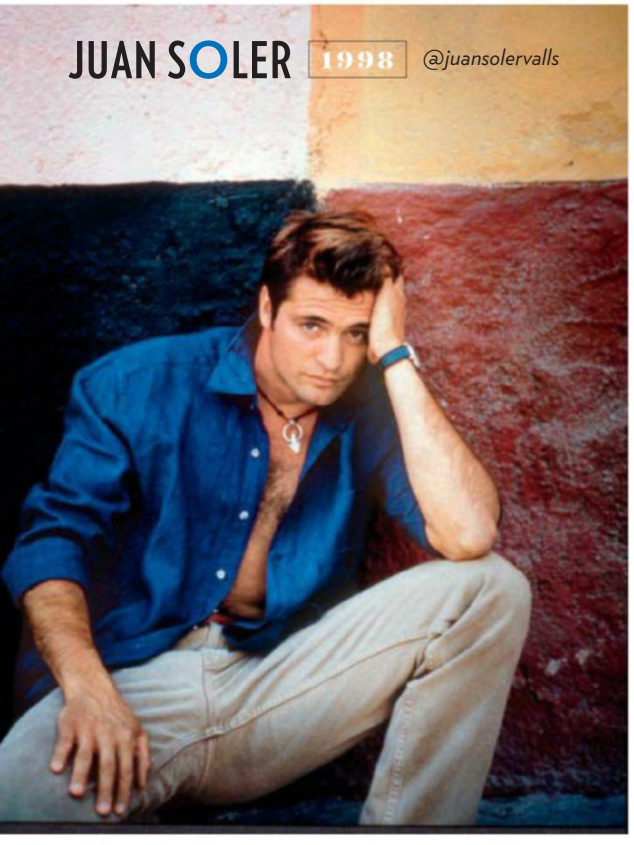
OLGA TAÑÓN 2010

@olgatanonofficial

PAULINA RUBIO 2003 @paurubio

ENRIQUE IGLESIAS 1997 @enriqueiglesias

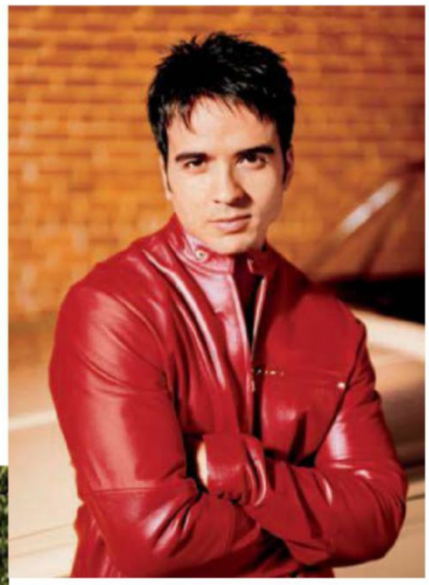
#TBT



JUAN SOLER 1998 @juansolervalls

DULCE MARÍA 2011 @dulcemaria

MARÍA CELESTE ARRARÁS 2008 @mariacelestearraras



LUIS FONSI 2001

@luisfonsi

2008
RAÚL DE MOLINA + ALEJANDRA ESPINOZA

@rauldemolina • @alejandraespinoza

ANGELIQUE BOYER 2011

@angeliqueboyer

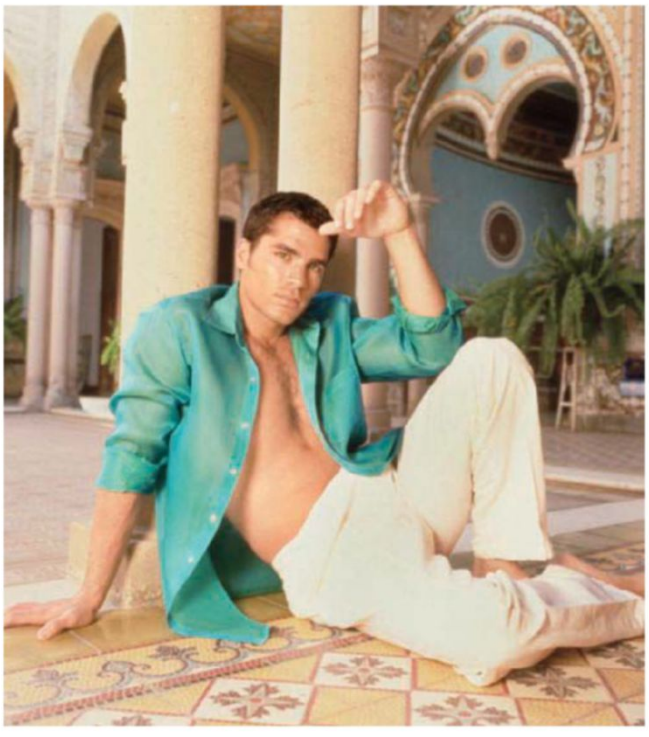
EVA LONGORIA 2009

@evalongoria

SOLER: DAN BORRIS; DULCE MARÍA, BOYER, ARRARÁS, LONGORIA: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM (4); FONSI: ALBERT SÁNCHEZ

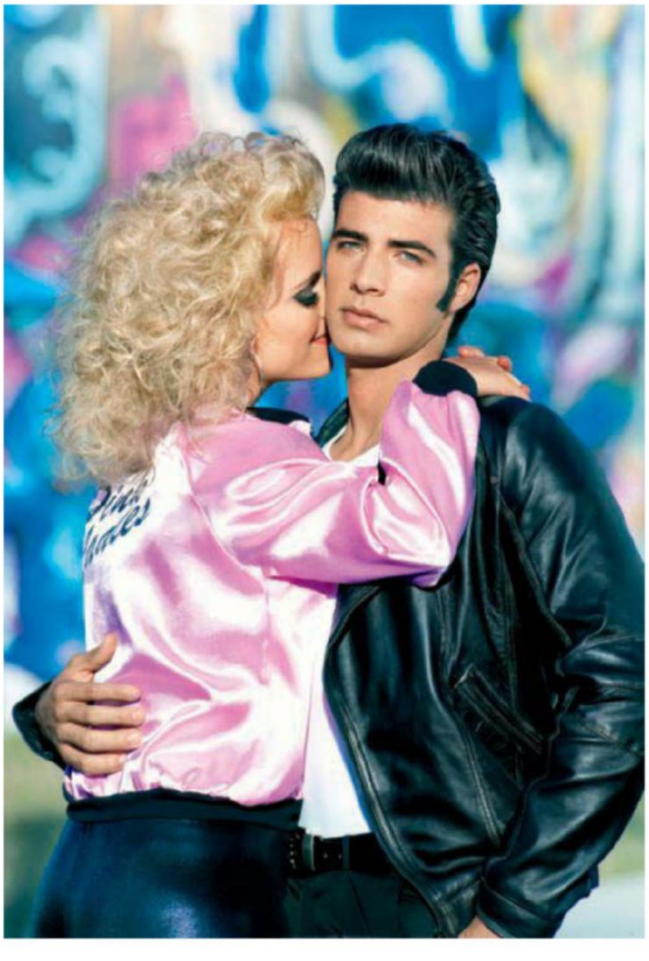
#TBT

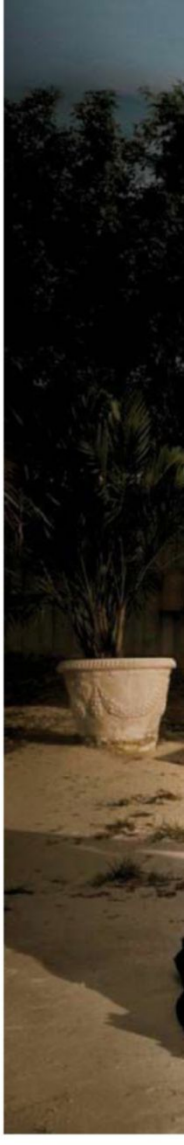
ADAMARI LÓPEZ 1999 @adamarilopez



EDUARDO VERÁSTEGUI 2000

@eduardoverastegui

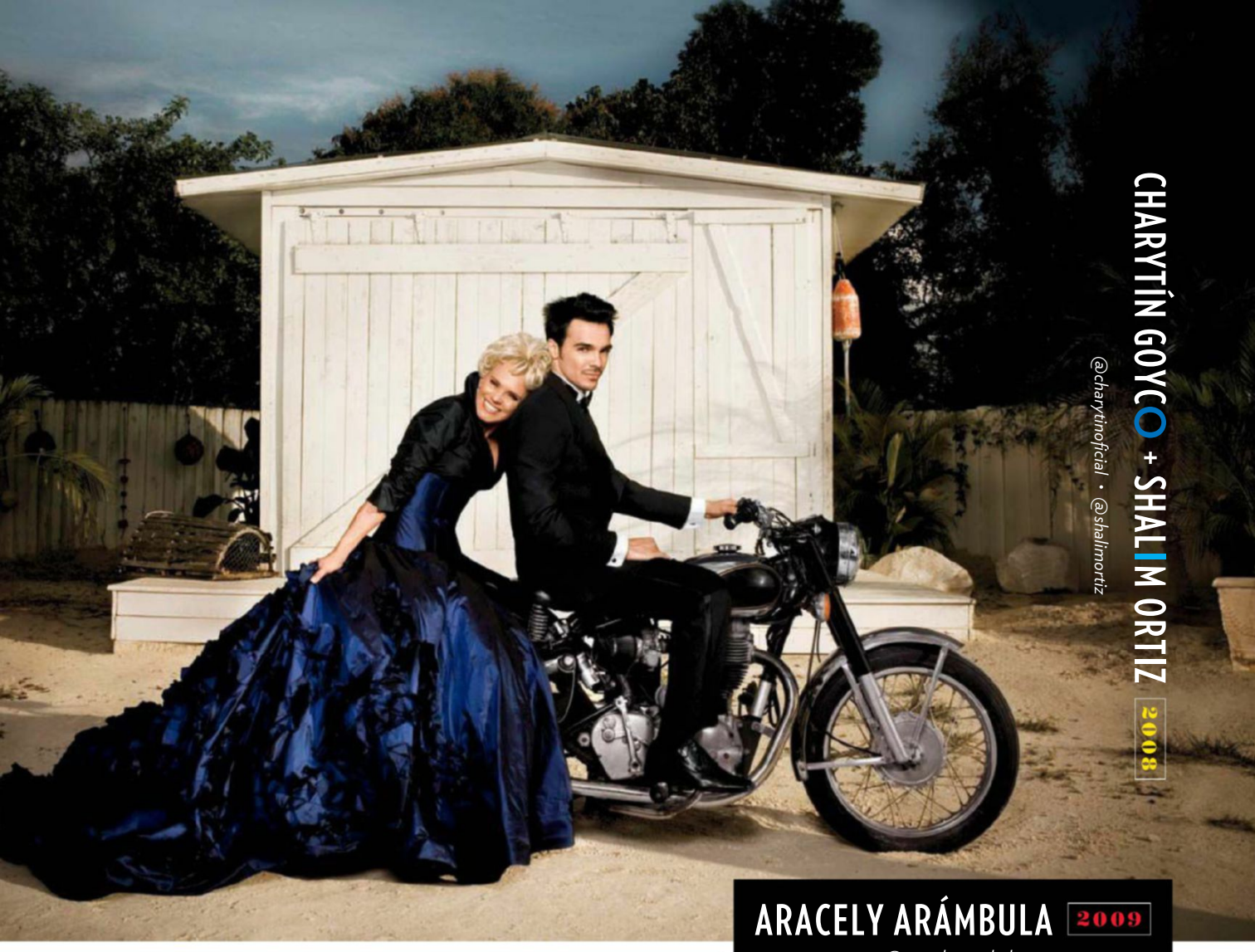




JENCARLOS CANELA 2009

@jencarlosmusic

ANGÉLICA VALE 2012 @angelicavaleoriginal



CHARYTÍN GOYCO + SHALIM ORTIZ 2008

@charytinoficial • @shalimortiz

MYRKA DELLANOS 2004 @myrkadellanos

ARACELY ARÁMBULA 2009

@aracelyarambula

DE IZQ. A DER., ARRIBA: DOROTHY LOW (2); OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; ABAJO: CARLOS RÍOS; OMAR CRUZ/OMARCRUZ/COM; MIKE RUIZ; URIEL SANTANA

#TBT

GABY ESPINO 2010 @gabyespino

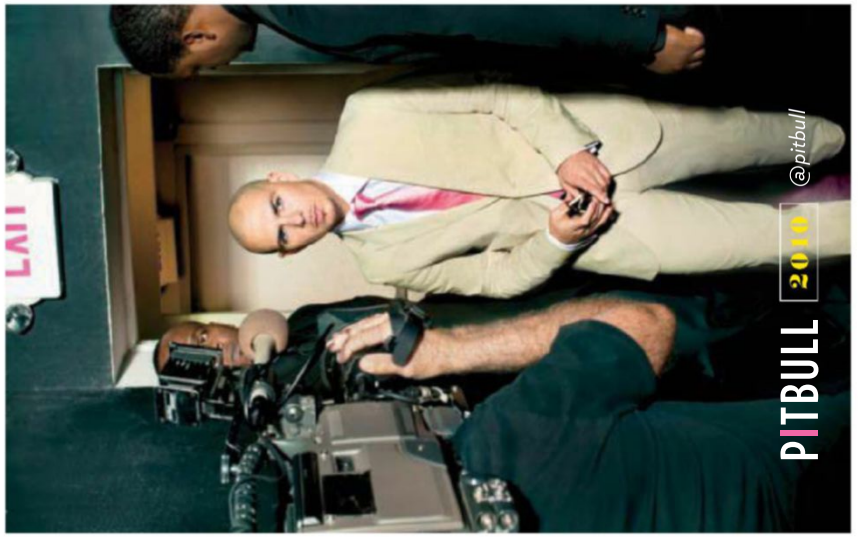
SOFÍA VERGARA 2010

@sofiavergara

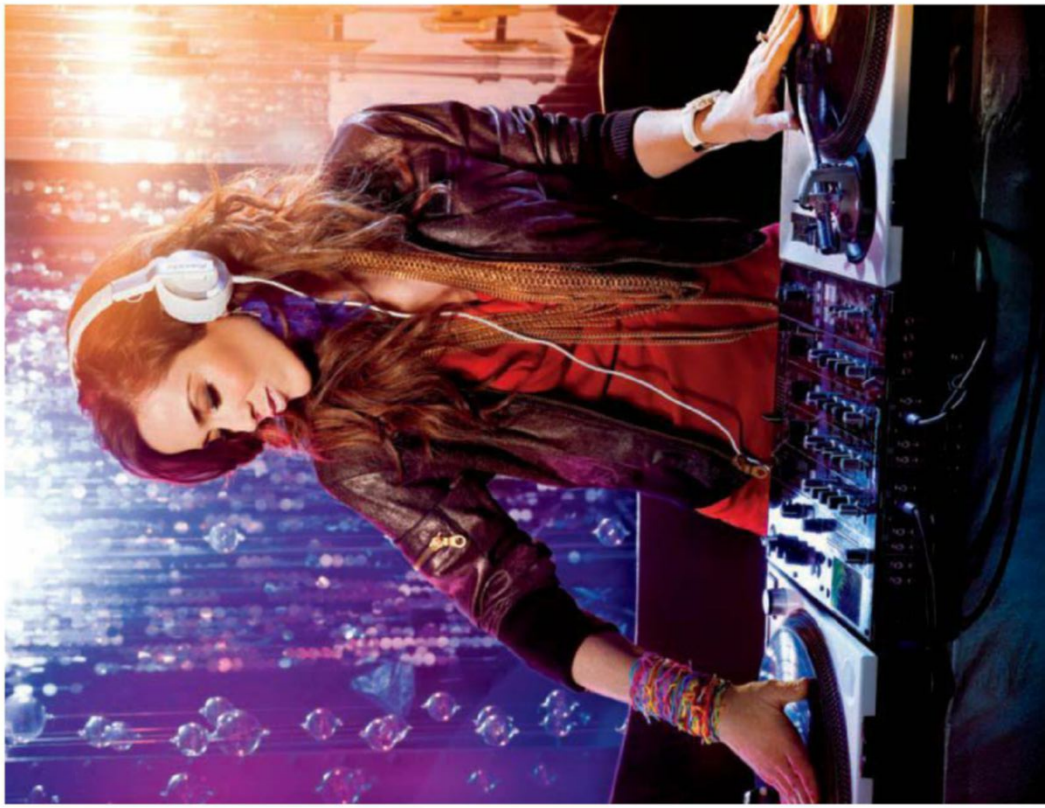
BEYONCÉ KNOWLES 2007

@beyonce

ESPINO, VERGARA, PITBULL, FIGUEROA Y IVY QUEEN, BRACAMONTES: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM (5); BEYONCÉ: HENRY LEUTWYLER/CONTOUR BY GETTY IMAGES


PITBULL 2010 @pitbull

JENNIFER LÓPEZ 1997 @jlo


JACKY BRACAMONTES 2011 @jackybrv

RODNER FIGUEROA + IVY QUEEN 2008 @rodnerfigueroa • @ivyqueendiva

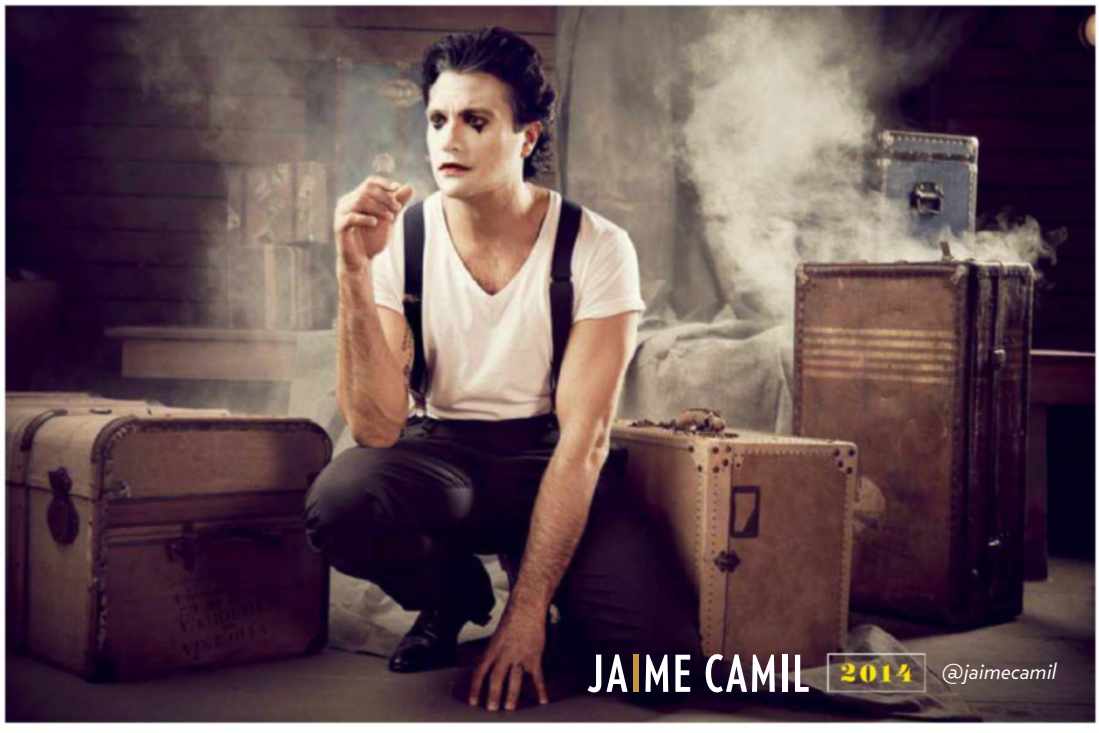
LUCERO 2001 @luceromexico

GLORIA ESTEFAN 2000 @gloriaestefan

NIURKA MARCOS 2008 @realniurka

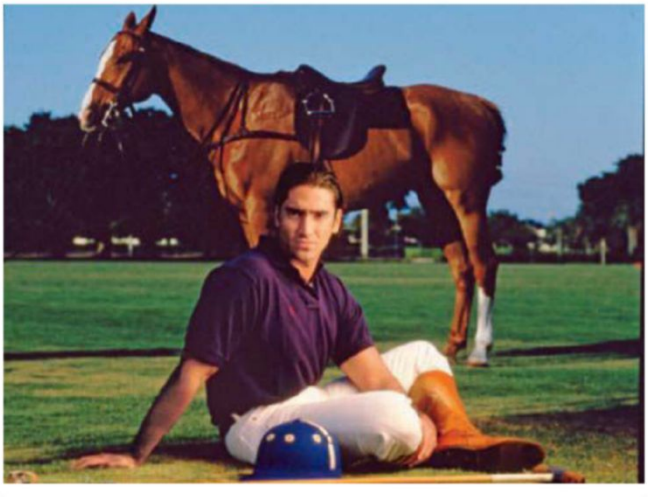
SILVIA NAVARRO 2012 @silvianavarroyya

#TBT

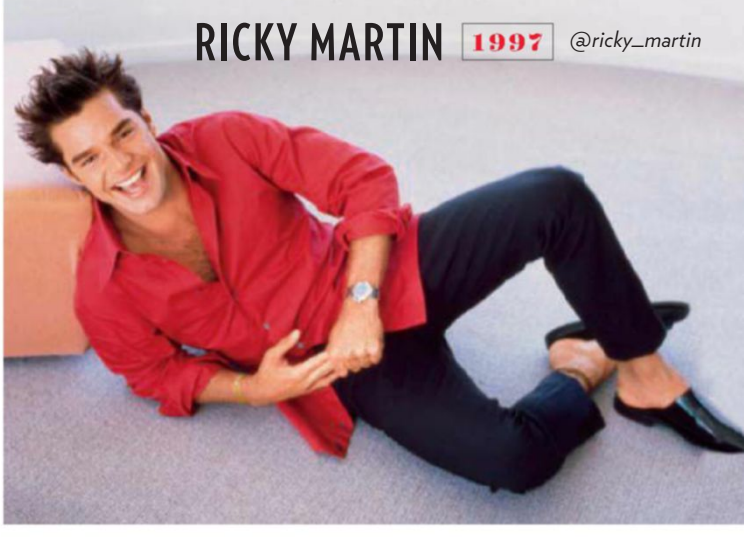


JAIME CAMIL 2014 @jaimecamil

ALEJANDRO FERNÁNDEZ 1999 @alexoficial



LIN-MANUEL MIRANDA 2013 @lin_manuel



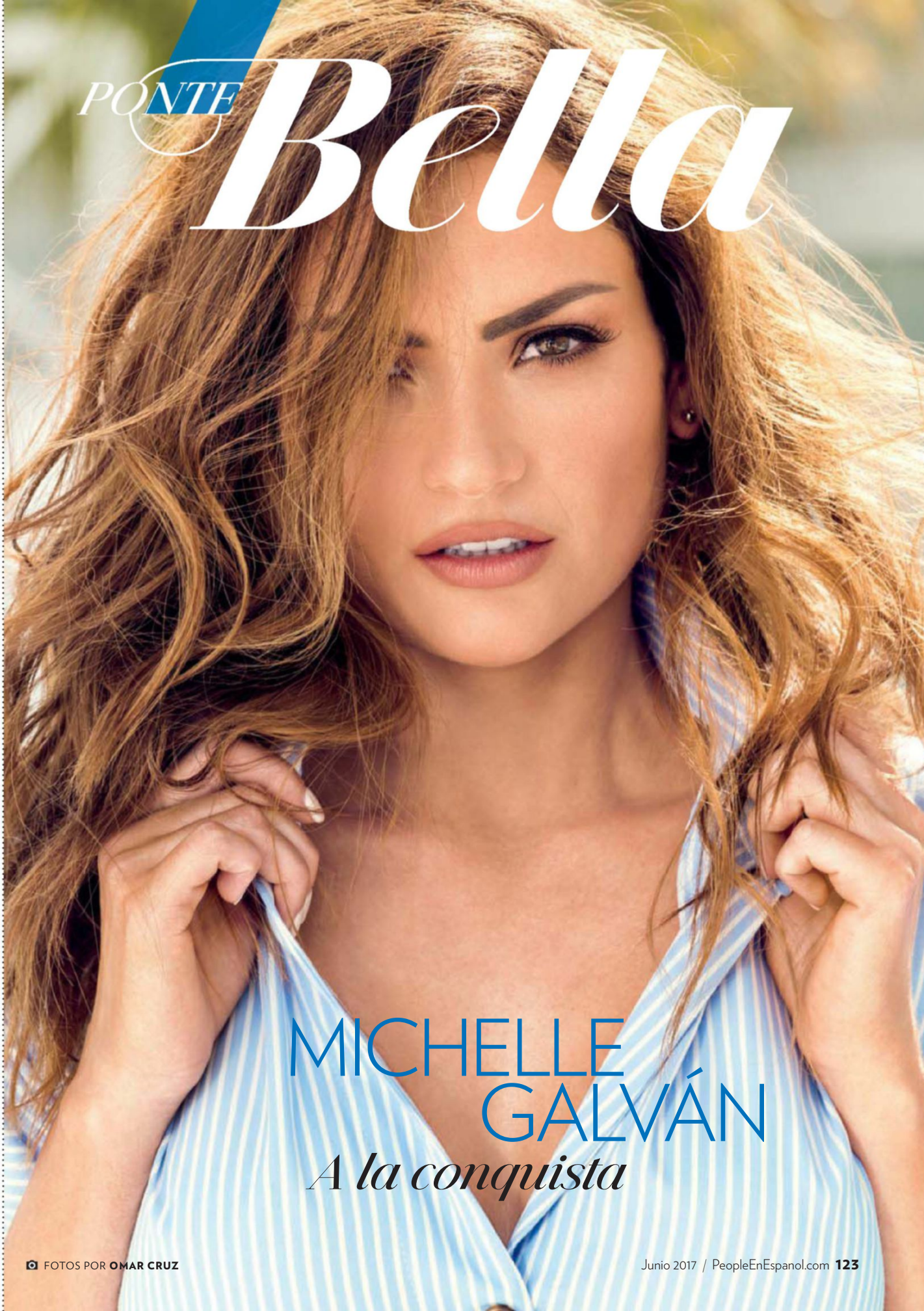
RICKY MARTIN 1997 @ricky_martin

ARRIBA, DE IZQ. A DER.: ADOLFO PÉREZ BUTRÓN; ALBERTO TOLOT, REPRESENTADO POR PICTURE MATTERS; EDGARDO CONTRERAS; MARCOS, NAVARRO, MIRANDA: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM (3); FERNÁNDEZ: BILL FRAKES; MARTIN: SCOTT TEITLER

GIVE A CHILD WITH HAIR LOSS THE GIFT OF A NORMAL CHILDHOOD. GROW. CUT. DONATE.

All-natural hair replacement for children with long term hair loss. LocksOfLove.org

Locks of Love



PONTE

Bella

MICHELLE GALVÁN

A la conquista

FOTOS POR **OMAR CRUZ**

"*Primer impacto* es un éxito conformado en su mayoría por mujeres. Es un gran equipo", afirma Michelle Galván, de 29 años. "Me siento muy arropada".

SI BIEN EL TALENTO DE LA PERIODISTA MEXICANA MICHELLE GALVÁN LA HA LLEVADO A CONVERTIRSE EN UNA DE LAS PRESENTADORAS DE *PRIMER IMPACTO* (UNIVISIÓN), SU CARISMA Y BELLEZA SON LOS QUE ESTÁN CONQUISTANDO AL PÚBLICO. CONOCE SU TRAYECTORIA Y SUS INFALIBLES SECRETOS PARA LUCIR DIVINA

Por
YOLAINE DÍAZ

Michelle, háblanos de tu carrera antes de *Primer impacto*... Voy a cumplir quince años en los medios de comunicación. He hecho televisión, radio [y] periódico.

¿Por qué siempre te inclinaste por las noticias? Desde chiquita mi papá llegaba con las noticias y me decía: 'Léeme los titulares'. Desde que tengo 4 años leo el periódico y hasta la fecha [lo hago]. Entonces es un estilo de vida para mí levantarme, leer el periódico y estar informada.

¿Cómo te sientes ahora que tienes una posición tan importante? Me siento bendecida [y] honrada porque han puesto una gran responsabilidad en mis manos... [y] porque estoy representando a la mujer que sueña en grande y que cumple sus sueños.

¿En qué se diferencia esta posición de la que tenías antes? En Houston yo escribía las noticias, realizaba los reportajes y los presentaba. Como presentadora de noticias tienes que ponerte en los zapatos de los demás. Yo digo siempre que aquel que es periodista tiene que tener buen corazón, ¡y yo tengo un corazón de pollo! Con el tema de [los] inmigrantes yo he buscado ayudar a muchas familias con asesorías, abogados. Algunas de ellas me siguen hablando. Otros hemos llorado juntos porque se tienen que regresar. Soy amiga de ellos y trato de tener esa empatía con el público. *Primer impacto* es una revista de noticias y para mí es un gran reto dar ese paso, mezclar el entretenimiento con la noticia. Me está gustando muchísimo.

Sabemos que estás felizmente casada, ¿cómo tomó tu esposo el traslado de Houston a Miami? Estoy casada con el hombre de

mis sueños porque además es romántico [y] me ha apoyado absolutamente en todo.

Entremos en materia de moda. Como presentadora de noticias, ¿qué tan importante es para ti lucir bien? Siempre me ha gustado la moda. Una de mis diseñadoras favoritas [es] Carolina Herrera. Me he preocupado mucho por mi imagen desde siempre porque también creo que eso es muy importante para la seguridad de las mujeres. Como te ves, te sientes. Me encantan los zapatos. Me encantan los que son cerrados y clásicos.

¿Cómo definirías tu estilo? Te puedo decir que tengo un look muy clásico, pero juvenil al mismo tiempo. He tratado de mantener el mismo estilo que usaba en Houston. Lo que he cambiado es que aquí uso más vestidos. Pero yo creo que lo que sí ha cambiado mucho es mi maquillaje. En Houston yo tenía que hacérmelo y peinarme [también].

Entonces eres más o menos experta en maquillaje... Sí, sé algo, pero no a nivel profesional. Veía videos de YouTube para ver cómo hacerme el delineado. Siempre busco cosas nuevas, tutoriales y en las redes sociales para ver tendencias.

¿Qué no puede faltar en tu bolso? Un protector solar. Independientemente de adonde vaya, es algo que no puede faltar.

Gozas de una piel radiante, ¿cómo la cuidas? [Uso] vitamina C y mascarillas hechas en casa. Una que me enseñó mi abuela que [lleva] azúcar, limón y miel. Es para hidratar la cara.

¿Cómo mantienes esa figura? Voy al gimnasio lunes, miércoles y viernes. Me encanta el yoga. Es mi terapia [para el] estrés. [También] cuido mucho la alimentación.

MIS FAVORITOS

"Son las mejores para remover toda la base y [el] polvo". Toallitas Makeup Remover Cleansing Towelettes, de Neutrogena. $8.99. En farmacias.

"Nunca me falta en la bolsa. Me fascina porque tiene SPF 50". Base Color Control Cushion Compact SPF 50+, de AMOREPACIFIC. $60. sephora.com

"Parece que trajeras un poco de *gloss* y color al mismo tiempo. Dura todo el día. Labial Colour Riche Nurturing & Protective Lipcolour, de L'Oréal Paris. $8.95. En farmacias.

"Trato de mezclar las marcas", confiesa la presentadora, quien por ahora no tiene planes de salir embarazada. "Me gusta mucho Aldo, Zara, H&M [y] Forever 21".

PRODUCTOR EN EL SET: ENRIQUE LÓPEZ/TRENDYINC.COM; PEINADO: MARCO PEÑA; MAQUILLAJE: CLAUDIA BETANCUR; ESTILISTA: CLAUDIA TALAMAS; PÁGINA ANTERIOR Y PÁGINA OPUESTA: VESTIDO: CARLO CARRIZOSA/CARLOCARRIZOSA.COM; ESTA PÁGINA: VESTUARIO: ZETA, @MODA_ZETA/MODAZETA.COM; AMBAS PÁGINAS: ACCESORIOS: ARME DE L'AMOUR/ARMEDELAMOUR.COM; ZAPATOS: BALDININI/BALDININI BOUTIQUE, BRICKELL CITY CENTER, FL; PRODUCTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

ÚRSULA CARRANZA
Directora de moda+belleza

Splash de color

EL FUCSIA, MORADO Y TURQUESA LLEGAN PUROS Y ABSOLUTOS PARA IMPONERSE EN TU ARMARIO ESTE VERANO

Siempre hemos escuchado que no hay que abusar del color a la hora de vestir porque su poder puede volverse abrumador, hacer que el look pierda elegancia y, por lo tanto, es mejor usarlo cautelosamente. Las pasarelas de esta primavera, en cambio, dictan todo lo contrario. Marcas como Balenciaga y Valentino presentaron modelos en tonos alegres y optimistas, que podrían haber lucido infantiles si no fuera porque la ausencia de detalles hacía resaltar la ropa, dándole un minimalismo sumamente sofisticado. Atrévete a llevar uno de estos tonos de pies a cabeza en vestidos esculturales con conservadores cuellos altos, en bañadores minimalistas y en accesorios de impacto.

INSPÍRATE

Reloj Fire Island, de Versus Versace. $95. Tiendas Versace.

Aretes en forma de espiral, de Claire's. $6.99. claires.com

Vestido sin mangas, de Vince Camuto. $148. vincecamuto.com

Pintura de labios Infallible Paints, en Fearless Fuchsia y Lilac Lust, de L'Oréal Paris. $9.99. En farmacias.

Blusa con volante, de Mossimo Supply Co. $16.99. Tiendas Target.

Bañador, de NACRE Voyage. $160. nacrevoyage.com

Set de labiales de edición limitada Rock Candy Studded Kiss Lipstick, de Kat Von D. $45, por 6. sephora.com

Perfume Live Colorfully Sunshine, de Kate Spade. $95. katespade.com

DEMNA GVASALIA/ BALENCIAGA

Monedero, de J.Crew. $29.50. jcrew.com

Sandalia de doble tira, de J.Crew. $128. jcrew.com

Zapato de plataforma, de Zara. $89.90. zara.com

#AskÚrsula

Si tu pasión es la moda y la belleza, te invito a que dejes tus preguntas y comentarios en mis redes sociales.

SÍGUEME / twitter.com/@ursulamoda / instagram.com/@ursulamoda / pinterest.com/ucarranz

CARRANZA: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; MODELO: ESTROP/GETTY IMAGES; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

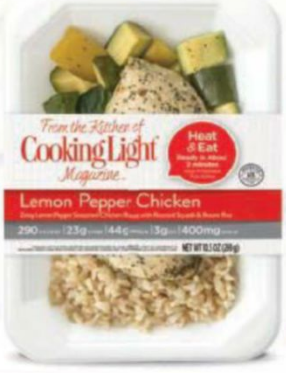
Unilever

Sin marcas blancas en 100 colores.
Pruébalo tú misma.

Nuevo antitranspirante
Dove Invisible Dry Spray

ADVERTISEMENT

—introducing—



EAT RIGHT THE EASY WAY

Always on the go? Heat one of our wholesome selections—and you've got a complete meal just for you in minutes flat.

AVAILABLE AT SELECT STORES SUCH AS HEB, ALBERTSONS, SAFEWAY, JEWEL-OSCO, KROGER, AND DECA COMMISSARIES. ALSO AVAILABLE ONLINE THROUGH AMAZON FRESH.

TO FIND A LOCATION NEAREST YOU GO TO COOKINGLIGHT.COM/PRODUCTS.

Cooking Light is a food and recipes magazine focused on living a healthy lifestyle. These products are developed under license from Cooking Light magazine. Cooking Light is not intended as a nutritional claim. Cooking Light is a trademark of Time Inc. Lifestyle Group. All reference trademarks are the properties of their respective owners. ©2017 Time Inc.

Etc.

CHEF JESÚS DÍAZ

Combinación de sabores y color

SABORÉALO

Si bien el chile en nogada no es precisamente un plato típico de la gastronomía venezolana con la que se crio el chef Jesús Díaz, este platillo mexicano es una fuente de inspiración. "[Es] una de las recetas que más disfruto cocinar y comer", reconoce el cocinero de *Despierta América* (Univisión). "Su mezcla de sabores salados y dulces me recuerda los platos que preparaba mi madre para evitar que comiéramos siempre lo mismo". Recetas de chile en nogada hay muchas, pero Díaz se decanta por la tradicional. ¡Buen provecho!

Chile en nogada

(*Rinde unas 4 porciones*)

INGREDIENTES

8 chiles poblanos
1 cebolla, picada
2 dientes de ajo, pelados y picados
750g de carne molida
2 tazas de jitomate, pelado y picado
1 manojo de perejil chico, picado
2 cucharadas de uvas pasas
2 cucharadas de almendras, picadas
4 clavos de olor, molidos
2 cucharadas de piñones
1 durazno, picado
1 plátano maduro, picado
1 manzana, picada

Para la salsa
2 tazas de leche
1 taza de queso de cabra o fresco
3 tazas de nueces, picadas
1 cucharada de canela
1 cucharada de azúcar

PREPARACIÓN

1. En una sartén a fuego medio alto, pon los chiles a cocinar de forma que la piel se queme. Los dejas a un lado por unos 5 minutos. Una vez fríos, los abres con un cuchillo cuidadosamente, les sacas las venas y semillas. En otra sartén grande a fuego medio, se sofríe el ajo y la cebolla. A los 3 minutos agrega la carne molida mezclándola con la cebolla y el ajo, y cocinas por otros 7 minutos, más o menos.

2. Añade el jitomate, las almendras, los piñones, la manzana, el plátano, el perejil, el durazno y las pasas. Sazona con sal, pimienta y los clavos de olor mezclando todo bien hasta que la carne se cocine bien y las frutas se hayan ablandado. Mientras dejas enfriar la carne, en una licuadora mezcla la leche, las nueces, el queso, la canela y el azúcar dejando una crema espesa.

3. Rellena los chiles con la carne molida y agrega la crema blanca por encima, hasta cubrirlos. Adornamos con semillas de granada y el perejil picado.

DÍAZ: FELIPE CUEVAS PARA UNIVISIÓN; JUANMONINO/ISTOCKPHOTO/GETTY IMAGES

GENERACIÓN SELFIE

Se llega a un lugar... foto y compartir. Sirven un postre delicioso en la mesa... foto y compartir. Entregan las calificaciones del semestre... foto y compartir. Se siente triste... foto y compartir. Se corta el cabello... foto y compartir.

Estoy segura de que todos hemos vivido muy de cerca, de pronto en nuestra misma casa, estas situaciones. Es lo que está de moda entre los adolescentes, la famosa Generación Selfie.

Vivimos en un nuevo mundo de la comunicación en el que todo se comparte y expone. Con él llegan nuevos retos para los padres: ¿estarán nuestros hijos compartiendo demasiado?, ¿se pierden el momento por estar tomando fotos?, ¿ponen su seguridad en riesgo al revelar cada paso que dan?

Si nos ponemos a pensar en todos los peligros que representan las redes sociales, terminamos prohibiéndoles su uso. Enseñarles que tengan sentido común y el buen uso de las redes sociales debe ser nuestra prioridad. Por eso te doy algunos consejitos para encontrar el tan buscado balance.

PERFIL PRIVADO Asegúrate de que sus cuentas sean de acceso privado y recuérdales que solo pueden aceptar personas que conocen y que están en su mismo entorno.

PERMISO Hoy en día existen tantas redes sociales que realmente no entiendo de dónde sacan el tiempo. Déjales saber que deben pedir permiso antes de abrir una cuenta nueva. Así puedes investigar cómo funciona antes de que la abran.

CREAR UN PERFIL Sigue a tus hijos, de esta manera siempre estarás al tanto de lo que comparten.

REGLAS/CONTRATO Explícales las reglas y lo que se espera de su actividad en las redes: horarios, tipo de contenido, interacción respetuosa y, sobre todo, que no sustituyan las relaciones cara a cara.

PRIVACIDAD Advertirles del peligro que representa compartir información privada, incluso si es una simple foto.

La adolescencia es una etapa peculiar y delicada de la vida de un joven, en la que trata de encontrar la confianza en sí mismo. Darles acceso a las redes es una muestra de nuestra confianza. La clave es enseñarles a entender el peligro de compartir demasiado de su vida en ese foro transparente.

TORRES: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; CAROL YEPES/GETTY IMAGES

En cada 6 oz, este producto contiene 8 gramos de azúcar; las bebidas deportivas contienen 10.5 gramos de azúcar.

A TU SALUD

LOS REMEDIOS DE LA ABUELITA

No existe un latino que carezca en su familia de remedios caseros que se siguen pasando de generación en generación. Mi abuelita corría detrás mío por toda la casa para darme una cucharada de aceite de bacalao porque supuestamente estaba muy flaco. ¿Alguien se identifica? También me dijo que si me ponía un emplaste de sábila en el pelo todas las noches, no me quedaría calvo.

Si me conoces o me has visto en televisión, ya sabes que ese remedio no fue muy efectivo. No hay duda de que todos estos remedios caseros de la abuelita están llenos de amor y buenas intenciones, pero al igual que los medicamentos que tomamos, unos funcionan y otros no. A continuación te presento dos remedios naturales que cuentan con aval científico y seguro también tienen el visto bueno de la abuelita.

FLOR DE JAMAICA El efecto principal es una disminución en la presión sanguínea. Estudios han demostrado que tomar té de flor de Jamaica tres veces al día por seis semanas disminuye significativamente la presión arterial, hasta el punto de reducir también el riesgo de infarto de corazón o accidente cerebrovascular. Además fortalece el sistema inmunológico y ayuda a hacer la digestión.

NOPAL Es rico en fibra y contiene una sustancia llamada pectina. Ambos disminuyen la absorción de azúcar en los intestinos, lo que ayuda en casos de prediabetes y diabetes a controlar la glucosa en la sangre. También ayuda a bajar el colesterol y perder peso.

Tuit del mes

¿Tienes un remedio casero de la abuelita? Compártelo conmigo a través de Twitter. @drjuanjr @peopleenespanol

RIVERA: STEVEN HORTA; GARO/PHANIE/CANOPY/GETTY IMAGES

INGRID MACHER

TOMA CONTROL DE TU CUERPO

Si te ha pasado como a mí, seguramente ya estás cansada de probar de todo y escuchar los mismos consejos para estar saludable, sin ver resultado alguno.

Lo sé porque antes de perder 50 libras en 90 días también caí en las mismas trampas. Por eso, hoy quiero romper los mitos y contarte mis 7 tips para que tomes el control de tu salud.

Antes, quiero que sepas que para estar saludable es muy importante aceptar que los malos hábitos son un problema real. Yo tuve que hacerlo y descubrí que el problema no estaba en mi nevera ni en la alacena, sino en mi cabeza.

AMARTE A TI MISMA: el primer paso para luego tomar acción. Sin amor no hay enfoque.

LO QUE COMES IMPORTA: tu organismo necesita fibra, proteína, carbohidratos y grasas buenas para funcionar a todo vapor. Agrega toronja, aguacate, huevo, avena y vegetales verdes a tu plan. Comienza tu día con 15g de proteína. Come cada 3 horas. Consume fibra y carbohidratos en el desayuno y el almuerzo. Deja la fruta después de las 4 de la tarde. Nunca olvides comer en la hora mágica, la merienda entre las 3 y 4 de la tarde, cuando el metabolismo se activa y la insulina baja.

BEBE: tomar 8 vasos de agua fría diariamente te puede ayudar a bajar de 7 a 8 libras en un año. Está comprobado que exige quemar grasa para regular la temperatura. Para maximizar sus beneficios y darle sabor, agrégale menta, romero, limón, frutos rojos o jengibre.

DUERME: además de dormir 8 horas, lo ideal es acostarte a las 10 de la noche, momento en que se activan las hormonas de la leptina, la grelina y el cortisol, responsables del hambre y la acumulación de grasa, especialmente en el abdomen.

LIMPIA TU HÍGADO: este órgano tiene más de 500 funciones y es uno de los principales para perder peso y estar saludable. Para desintoxicarlo, deja las bebidas con cafeína, el azúcar y las comidas procesadas. Toma limón, jengibre y agua tibia antes de dormir.

ACELERA TU METABOLISMO: cuando trabaja al máximo, convierte la grasa en energía. Prueba alimentos termogénicos como la pimienta cayena y el jengibre, o el té oolong para acelerarlo.

PRACTICA RUTINAS DE INTERVALOS: en solo 8 minutos quemarás hasta 300 calorías. Haz tres series de saltos, sentadillas y abdominales de 30 segundos cada uno. Descansa el mismo tiempo y repite hasta cumplir los 8 minutos.

Siguiendo estos simples pasos podrás obtener el cuerpo que quieres y una salud óptima. Puedes seguirme en @adelgaza20.

5 INGREDIENTES QUE NO PUEDEN FALTAR EN TU COCINA

Cúrcuma
Ayuda a digerir las grasas malas, previene el cáncer.

Moringa
Tiene 9 veces más proteína que el yogur, 17 veces más calcio que la leche, 12 veces más vitamina C que las naranjas.

Limón
Poderoso depurativo.

Vinagre de manzana
Desintoxicante natural, controla la insulina.

Jengibre
Termogénico y antiinflamatorio.

MACHER: ADELGAZA20; AZARUBAIKA/GETTY IMAGES

UNA PODEROSA DEMOSTRACIÓN DE AMOR

Muchas personas cuando se les pide que hagan trabajo voluntario, rápidamente piensan: **"Es una buena causa pero estoy muy ocupado".**

Por María Marín

Lo que no se imaginan es que se ha comprobado que aquellos que son voluntarios no solo son más felices, sino que son más saludables, se enferman menos, se mantienen más activos y hasta logran vivir más. Esto indica que el trabajo voluntario es una fuente de juventud y a la vez es una demostración poderosa de amor.

Es por eso que quien ha sido voluntario por primera vez siempre acaba sorprendido porque creía que su trabajo iba a beneficiar a otros y luego se da cuenta que el más beneficiado fue él mismo. Y es que no hay sentimiento más gratificante y que nos eleve más la autoestima que sentir que hicimos una diferencia en la vida de otro ser humano.

Busca en tu comunidad las oportunidades para ser voluntario. Anímate a vivir una experiencia que sin duda cambiará tu vida. Dona lo más valioso que tienes, tu amor y tu tiempo, y verás que las bendiciones se multiplicarán en tu vida.

Hacer trabajo voluntario o servicio para la comunidad es un beneficio para ti y para ellos también. Inspírate y descubre formas de participar en **SoyAARP.org**

SALUD DINERO AMOR AARP

AARP
Juntos es posible™

CUIDAR DE TI, ES CUIDAR DE LOS TUYOS.

En AARP sabemos que después de los 50, tienes mucho por compartir y mucho por vivir. Por eso diseñamos programas y servicios que te ayudan con tu bienestar, tus finanzas y tus pasiones.

Porque cuando tú estás bien, tus seres queridos están bien.

Descúbrenos | 866-996-0030 | SoyAARP.org

SALUD DINERO AMOR

AARP®
Juntos es posible℠

TU Signo

Por WALTER MERCADO

GÉMINIS

mayo 20 → junio 20

Ha llegado tu retorno solar y tu momento de destacarte en todo lo que realices. La luna llena del 9 de junio le pondrá punto final a toda relación tóxica. La luna nueva del día 24 te vaticina ganancias sorpresivas y ascensos profesionales. Quien esté a tu lado en este periodo será la persona que te conviene.

Tus números: 17, 19, 25, 31

CÁNCER

junio 21 → julio 21

No hay misterio que no descubras. Venus visitará a Tauro desde el 6 de junio llevándote a solucionar problemas familiares y de amigos. La Luna estará llena el día 9 trayendo recuperación en salud, dinero y amor. La luna nueva del día 24 dará inicio a tu nueva vida con mayores logros y amor, mucho amor.

Tus números: 14, 16, 18, 20

LEO

julio 22 → agosto 21

Te llueven invitaciones para compartir con amigos y familiares. Junio será tu mes de mayor sensualidad y magnetismo en la conquista sentimental. Tu corazón te hablará y dictará las órdenes a seguir para lograr metas y sueños aparentemente imposibles. Te sentirás en la antesala de un periodo de oro para ti.

Tus números: 1, 11, 21, 32

VIRGO

agosto 22 → septiembre 21

Prepárate emocionalmente para que nada ni nadie te saque de tu centro de paz y amor. Da lo mejor de ti y no exijas más de lo que puedes y debes hacer. Deja que el universo colabore contigo. Evita discusiones por dinero. Da tiempo y espacio para que toda nueva relación personal o sentimental progrese.

Tus números: 5, 14, 24, 33

LIBRA

septiembre 22 → octubre 22

¡Buenas noticias! Todo lo diferente, sorpresivo e inesperado que ocurra a tu lado te conviene. En junio, el mes de las novias, serás el elegido o el más beneficiado en las relaciones sentimentales. Control y diplomacia se recomiendan para evitar problemas y malentendidos.

Tus números: 9, 13, 16, 21

ESCORPIÓN

octubre 23 → noviembre 20

Logras metas y te sientes orgulloso por lo obtenido. La pasión te invade y te motiva a realizar lo que en el pasado te atemorizaba. Estarás más tierno, cariñoso, comprensivo y seductor. Saturno, el planeta maestro, te sigue educando en el manejo de las finanzas. Ha llegado tu período de graduación en lo profesional.

Tus números: 8, 17, 19, 26

SAGITARIO

noviembre 21 → diciembre 20

El Sol, Mercurio y Marte te colman de energía, entusiasmo y curiosidad. Recuperas la fe en ti mismo y te lanzas a nuevas aventuras. Vivirás el capítulo más interesante de toda tu vida. Vestirás tus mejores galas y disfrutarás de todo lo que se presente, especialmente en el amor y la amistad.

Tus números: 3, 13, 23, 31

CAPRICORNIO

diciembre 21 → enero 18

El amor será indispensable en tu vida. Amarás y te amarán como nunca antes. Estarás más proactivo, seguro y determinado. Te atreves a todo. Todo lo cardinal en ti se acentúa, tomando el primer lugar en todo. Tu prestigio y reputación crecen y te abren puertas que en el pasado estuvieron cerradas para ti.

Tus números: 2, 4, 8, 10

ACUARIO

enero 19→ febrero 17

Nada te preocupa, más bien te ocuparás de ser feliz. Ríete de todo y celebra el mes de las novias, o sea, junio, con tus selectas e inspiradoras amistades. La luna llena del 9 de junio caerá en Sagitario, tu sector de sueños realizados. Espera milagros y acontecimientos sorpresivos en lo personal y profesional.

Tus números: 3, 6, 11, 15

PISCIS

febrero 18 → marzo 19

Tu magia, carisma y misterio llamarán la atención de todos. Tendrás el apoyo de jefes y personas con autoridad. Tu suerte en lo económico mejora notablemente. No confíes en quien más te sonríe y alaba. Consulta tus inquietudes con tu almohada. Tu voz interior te guiará al tomar decisiones trascendentales.

Tus números: 4, 12, 16, 27

ARIES

marzo 20 → abril 18

En junio se ilumina tu sector de las comunicaciones. Dirás verdades y arrancarás caretas. Con Venus en Tauro, lo económico mejora notablemente. Lo que dabas por perdido, regresará. Tomarás decisiones valientes y te orientarás en lo sentimental y profesional. Todo el fuego que te representa te colmará de pasión.

Tus números: 6, 8, 11, 13

TAURO

abril 19→ mayo 19

Lo astral te apoya en nuevas aventuras románticas y profesionales. Se estabiliza tu vida en todos los aspectos. Tendrás perfecto control de tu vida y tus sentimientos. Un viejo amor revolotea a tu lado, pero tu corazón está junto a alguien que te colma de paz y felicidad.

Tus números: 7, 9, 10, 15

MERCADO: RAMÓN FELICIANO; DE ARRIBA ABAJO: ALEXANDER TAMARGO/GETTY IMAGES (2); JOHN PARRA/GETTY IMAGES; MEZCALENT.COM

Las leyes de vivienda justa protegen tu derecho de elección de vivienda sin importar tu raza, color, origen nacional, religión, discapacidad, sexo o situación familiar. Cuando todos tenemos acceso justo a las oportunidades y a los recursos, todos ganamos. Únete a HUD y a los líderes locales para mejorar nuestras comunidades, y el acceso a todas las comunidades, de modo que escuelas, transporte, viviendas, atención de salud, alimentos y empleos de calidad estén al alcance de todos.

Descubre cómo en
hud.gov/fairhousing

UNA VIVIENDA JUSTA IGUALA LAS OPORTUNIDADES.

US DEPARTMENT OF HOUSING AND URBAN DEVELOPMENT

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

NFHA National Fair Housing Alliance

Un mensaje de servicio público del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos en asociación con la Alianza Nacional de Equidad de Vivienda. La Ley Federal de Equidad de Vivienda prohíbe la discriminación por motivos de raza, color, religión, nacionalidad, sexo, situación familiar o discapacidad. Para más información, visite www.hud.gov/fairhousing.

VITRINA

PARA ANUNCIAR AQUÍ LLAMAR A 1.800.938-4660 • WWW.DIRECTACTIONMEDIA.COM

RESORT

A COLLECTION BY STANLEY FURNITURE

COASTALLIVINGFURNITURE.COM

COASTAL LIVING COLLECTION

Coastal Living® is a registered trademark of Time Inc. Lifestyle Group and is used under license by Stanley Furniture.

CHICO People EN ESPAÑOL

Did you know that Ally was homeschooled? "My mom took me to JCPenney to get my graduation photos so that I could feel like a normal teenager. Around that time, my mom heard that *The X Factor* was coming into town, and she really encouraged me to audition. She told me, 'Just do it.'"

ALLY BROOKE

Music has always had pride of place in the heart of the 23-year-old San Antonio native who started performing on local stages at the age of 9. Drawing from legends, such as the late Tejana superstar Selena Quintanilla, and harnessing her natural talent, Ally found herself auditioning solo for TV's *The X Factor* in 2012. It was there that her life changed forever when she landed a spot on the girl group, Fifth Harmony. Although they ultimately didn't win the reality singing competition, 5H became a major success, topping charts and showing the industry that girl groups weren't history. With a new album on the way, Fifth Harmony is more excited than ever for a fresh start as a foursome. "The future of Fifth Harmony is incredibly exciting. So much of our heart and soul is being poured into our third album," says the singer of Mexican descent. It's with her positive and bubbly spirit that Ally has been able to gain the love of Harmonizers all over the world. –THATIANA DÍAZ

My Social Network

2M Followers

2.7M Followers

576K Likes

TOMMASO BODDI/WIREIMAGE; HEARTS: ISTOCKPHOTO/GETTY IMAGES

FASHION IDOLS

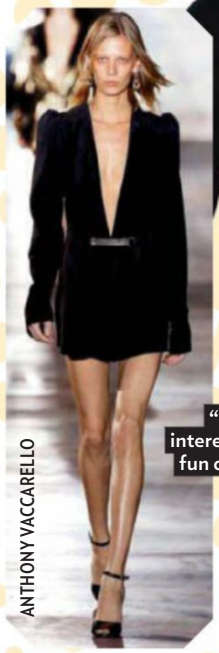
"J.Lo stuns everywhere she goes. I admire how she makes every outfit her own... Rihanna is a true boss and can wear anything."

My STYLE

When it comes to mixing up her style, Ally's got it down. The singer, who says that the best fashion advice she's received is to "play!", is a pro at having fun with her fashion game.

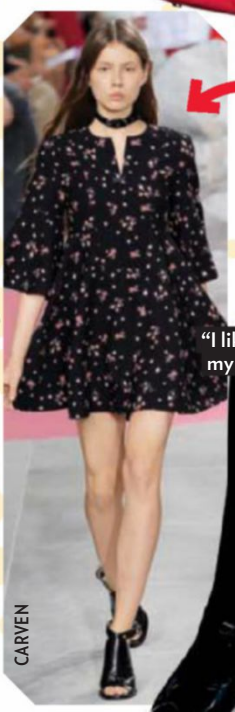
BLUMARINE

"From feminine to wild, I really like to explore."



ANTHONY VACCARELLO

"I love interesting and fun designs."



CARVEN

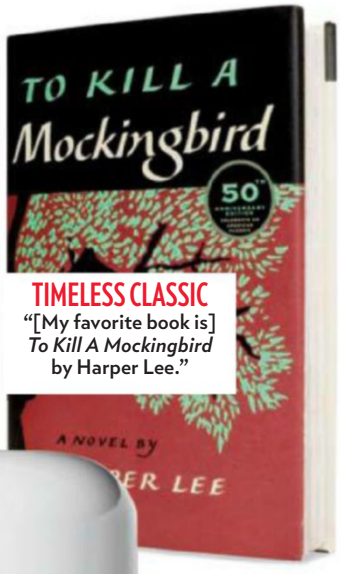
"I like to have fun with my style so it varies."

LÓPEZ: JB LACROIX/WIREIMAGE; RIHANNA: STEVE GRANITZ/WIREIMAGE; MODELS: TOP: CATWALKING/GETTY IMAGES; BOTTOM, FROM LEFT TO RIGHT: ESTROP/GETTY IMAGES; ANTONIO DE MORAES BARROS FILHO/WIREIMAGE; BROOKE: LEFT, TOP TO BOTTOM: MICHAEL TRAN/FILMMAGIC; STEFANIE KEENAN/GETTY IMAGES FOR TEEN VOGUE; RIGHT: JACOPO RAULE/GC IMAGES

#MyLustList

Ally's cheery and girly personality isn't just seen in her words and style, but also in her favorite things. From television to beauty, the singer gives us a personal look into her current must-haves.

CITY OF LIGHTS
Aside from home, Paris is her favorite place to visit.



TIMELESS CLASSIC
"[My favorite book is] *To Kill A Mockingbird* by Harper Lee."

THIS IS US
"Obsessed with *This is Us* (NBC). Tear jerker!"

MAGIC TOUCH
"This really soothes my skin and makes it feel like silk." La Mer The Moisturizing Soft Cream, $170 (1 oz). cremedelamer.com

SWEET AS SUGAR
"I always get compliments when I wear this. It's the perfect combination of fruity and sweet!" M.A.C Cosmetics Shadescents, in 'Candy Yum-Yum", $57. maccosmetics.com

LA LA LAND
"I saw *La La Land* for the first time a few weeks ago, and it became my current favorite film. It's spectacular!"

FLAWLESS EYES
"The way it coats my lashes is perfection. This is my favorite mascara!" L'Oréal Paris Voluminous Carbon Black Mascara, $7.25. lorealparisusa.com

BROOKE: VINCENT SANDOVAL/FILMMAGIC; EIFFEL TOWER: ISTOCKPHOTO/GETTY IMAGES; THIS IS US: RON BATZDORFF/NBC/NBCU PHOTO BANK VIA GETTY IMAGES; LA LA LAND: LIONSGATE; OTHER PHOTOS: COURTESY OF THE BRANDS

GETTIN' TO KNOW...

Ally

Hello! My name is Allyson, or as some people call me, Ally. I'm known for singing and dancing, but I'll bet you didn't know that my top secret talent is doing impressions of people. What can I say? I'm a total character!

The best part about my job is doing what I love everyday because I get to constantly explore and be creative. What overwhelms me the most is being away from home, but when that happens I calm down by calling my family.

My favorite things on Netflix right now are documentaries and catching up on Scandal. My Spotify playlists consist of Ed Sheeran, Sia, and Adele. Who doesn't love a great monster smash that makes you feel all of your emotions?

Did you know that I'm a baking guru? Betcha didn't! My biggest secret to making the perfect dessert is to perfectly measure the ingredients and to bake for less time than directed.

Even though I might seem very confident on the outside I actually can overthink a lot at times.

The one moment I can really get behind right now is when Kendrick Lamar just dropped music on us. He is a genius.

My favorite lyrics to sing in the shower is the chorus to Rockabye by Clean Bandit.

My biggest beauty pet peeve is having to maintain my eyebrows. Why are they such high maintenance!

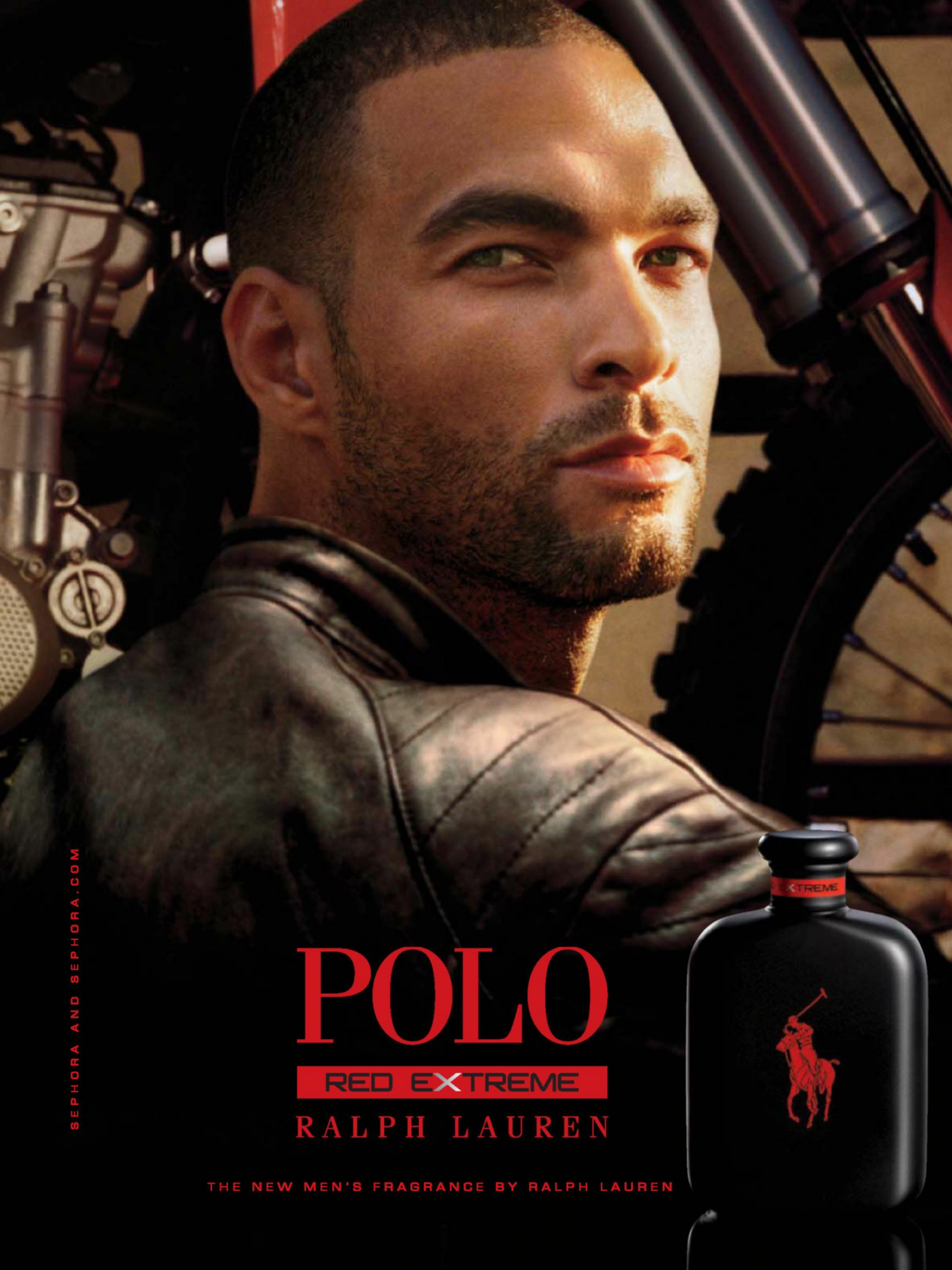
GTG! I need to go to a meet and greet now. If there's one final piece of advice I can give you it is to always stay true to who you are, always believe in the person in the mirror, and spread love wherever you can.

Bye Chicas!

BROOKE: KRISTIN CALLAHAN/EVERETT COLLECTION; LAMAR: JOSHUA BLANCHARD/FILMMAGIC; BALLOONS: ARTPARTNER-IMAGES/GETTY IMAGES; CUPCAKE: GETTY IMAGES; CLIPBOARD: MRS/GETTY IMAGES

PEOPLE EN ESPANOL (ISSN-1096-5750) is published monthly, except bimonthly December/January, by Time Inc. Principal Office: 225 Liberty Street, New York, NY 10281-1008. Canada Post Publications Mail Agreement No. 04526171. Return undeliverable Canada addresses to: Postal Stn. A, PO Box 4321, Toronto, ON, M52 3G8. GST #888381621RT0001. Periodicals Postage paid at New York, New York and at additional mailing offices. Canada post returns: Postal Stn. A, P.O. Box 4321, Toronto, ONT. M52 3G8. Vol. 20, Issue 4 © 2017 Time Inc. All rights reserved. Reproduction in whole or part without written permission is prohibited. People en Espanol is a registered trademark of Time Inc. U.S Subscriptions: $19.97 for one year. POSTMASTER: Send all UAA to CFS. (See DMM 207.1.5.2);NON-POSTAL AND MILITARY FACILITIES: send address corrections to PEOPLE EN ESPANOL PO Box 62120, Tampa, FL 33662-2120. Subscribers: If the postal service alerts us that your magazine is undeliverable, we have no further obligation unless we receive a corrected address within two years. You may opt-out of this service at any time. CUSTOMER SERVICE AND SUBSCRIPTIONS: For 24/7 service, please use our website: www.peopleenespanol.com/serviciosalcliente. You can also call 1-800-950-8100 or write to People en Español at P.O. Box 62120, Tampa, FL 33662-2120. Printed in U.S.A. Mailing List: We make a portion of our mailing list available to reputable firms. If you would prefer that we not include your name, please call or write us.

ANDREA
DESCARGA TU APLICACIÓN
DOWNLOAD THE APP
ANDREA MÓVIL
DISPONIBLE EN / AVAILABLE AT
GOOGLE PLAY & APP STORE
¿Más catálogos?
¡ESCANEA EL CÓDIGO
Y DESCÚBRELOS!
1-877-ANDREA-0 / 1-877-263-7320
Follow us: /Síguenos como: andreaenlinea
Calzado 241-0180
www.andrea.com
andreaenlinea


SEPHORA AND SEPHORA.COM
POLO
RED EXTREME
RALPH LAUREN
THE NEW MEN'S FRAGRANCE BY RALPH LAUREN
EXTREME